

# STEIRERIN

März 2017 • € 3,-  
6. Jahrgang  
Nr. 2



## Unser Gold-Star

DIE STEIRERIN NICI SCHMIDHOFFER UND IHR WM-ERFOLG

## LEOBEN IM CHECK

Unterwegs mit Radiomoderatorin Nicole Präpasser

## ACHTUNG, FRÜHLING!

Wie uns Hormone in dieser Jahreszeit steuern

## Was kostet die Welt?

DIE COOLSTEN SHOPPING-STÄDTE FÜR DEN BLITZ-URLAUB

## FÜR IMMER EROTISCH

Das erste steirische Playmate Esther Rieser in einem etwas anderen Interview

**ALLES WIRD NEU!**  
MODE, SCHUHE, TASCHEN & BEAUTY



# Eine Rose ist eine Rose ist eine Rose

*Rohstoff für kostbares ätherisches Öl, anmutig, betörend: Die Königin der Blumen ist Duftpflanze des Jahres 2017. Kreative Ideen rund um die Damaszener Rose prämiiert ein steirischer Wettbewerb.*

*Text: Elke Jauk-Offner Fotos: Feeling GmbH - Zauber der Düfte, Ingrid Karner*

**E**s braucht bis zu 5.000 Kilo Rosenblütenblätter, die vor Sonnenaufgang geerntet werden, um ein Kilo ätherisches Rosenöl zu gewinnen. Da verwundert es kaum, dass es zu den teuersten und meistgefälschten Ölen überhaupt zählt. „Bereits Cleopatra hat den betörenden Duft und seine Sinne schärfende Wirkung eingesetzt. Kaum eine Duftpflanze vereint Anmut und Wirksamkeit so sehr wie die Rose“, sagt Diplom-Aromapraktikerin Ingrid Karner. Rosenöl ist bekannt als Duft der „reinen und feinen Liebe“. Hautpflege, Angst und Stress, Geburts- und Sterbebegleitung – all das sind mögliche Einsatzgebiete. Kreative Ideen rund um die Rose, Duftpflanze des Jahres 2017, werden auch für den Wettbewerb theSCENTEDdrop in den Kategorien Wissenschaft, Gewerbe, Kunst,

Kulinarik, Kultur und Gartenbau gesucht. Ingrid Karner leitet das Projekt, das seit nunmehr fünf Jahren neues Bewusstsein für Duftpflanzen und Kräuter schaffen will.

Im Fokus steht dabei die Damaszener Rose. Sie stammt ursprünglich aus Bulgarien, wo die Königin der Blumen in vielerlei Formen Eingang in den Alltag findet. „Rosenhydrolat kommt dort sogar in den Guglhupf“, erzählt Karner. Dieses „echte Rosenwasser“

entsteht als Nebenprodukt bei der Gewinnung von Rosenöl mit Hilfe von Wasserdestillation.

Duftenden Rosenfeldern begegnet man auch in der Süd-, Ost- und Weststeiermark. Die Idee, die Damaszener Rose im größeren Rahmen bei uns anzupflanzen, geht auf Erika Swoboda, die Inhaberin von Sternhof Vitalkosmetik, zurück. Das Projekt „Steirerose“ gibt es bereits seit 2004.

[www.duftpflanzenjahres.at](http://www.duftpflanzenjahres.at)



## Rosige Rezepte

### Mischung für eine Duftlampe:

- 4 Tropfen ätherisches Rosenöl bulgarisch oder persisch in Jojoba 10:90
- 4 Tropfen ätherisches Grapefruitöl
- 1 Tropfen ätherisches Sandelholzöl

### Rosenkonfekt:

Frische stark duftende und unbehandelte Rosenblüten mit Eiklar bestreichen und mit Kristallzucker beidseitig bestreuen (nicht eintauchen). 24 Stunden trocknen lassen.