



THEMA DES WETTBEWERBS 2016: Lavendel

KATEGORIE:

Gesundheit, Wissenschaft & Forschung

PROJEKTTITEL:

Das Tausendsassa Öl
Lavandula officinalis und seine Anwendung in der Pflege

EINGEREICHT VON

Nicole Fritz
E-mail: nicole.fritz@hotmail.com

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Im Rahmen meiner Ausbildung zur allgemeinen Gesundheits- und Krankenpflegeschwester am LKH Stolzalpe habe ich mir die Duftpflanze 2016 als Thema für meine Fachbereichsarbeit ausgesucht. Im Rahmen meiner Arbeit sollen die allgemeinen Grundlagen und Vorsichtsgebote der Aromapflege, sowie die Anwendungsmöglichkeiten des Lavendels im stationären Bereich erarbeitet werden.

MEDIENUNTERLAGEN

„Das Tausendsassa Öl – *Lavandula officinalis* und seine Anwendung in der Pflege“. Anhand einer umfassenden Literaturrecherche wurde der Lavendel aus botanischer, naturheilkundlicher, medizinischer und wissenschaftlicher Sicht detailliert betrachtet. Das Projekt zeigt die Möglichkeiten zur Anwendung des Lavendels in der Aromapflege auf und beinhaltet eine Zusammenfassung wissenschaftlicher Studien sowie ein Experteninterview zur Anwendung des Lavendels am LKH Stolzalpe. Die vorliegende Arbeit entstand im Rahmen der Ausbildung zur diplomierten Gesundheits- und Krankenschwester am LKH Stolzalpe.