



THEMA DES WETTBEWERBS 2016: Lavendel

KATEGORIE:

Wissenschaft, Gesundheit, Forschung

PROJEKTTITEL:

AromaStick Lavendel Riechstift

Tut gut. Wo immer. Wann immer.

EINGEREICHT VON

Jürg Singer

E-mail: jurg.singer@aromastick.net

www.aromastick.net

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Lavendel kommt als Duftpflanze aromatherapeutisch oft zum Einsatz. Schade nur, dass er nicht überall hin mitgenommen und jederzeit geschnuppert werden kann.

Der AromaStick ist ein speziell für ätherische Öle entwickelter Riechstift, der keinerlei künstliche Duftstoffe, Konservierungsstoffe oder Trägersubstanzen enthält. Er kann zu Hause auf einfache Art mittels Pipette befüllt und in der Tasche mitgenommen werden. Unabhängige Untersuchungen zeigen, dass über ihn aufgenommene Düfte drei Mal wirksamer sind als Düfte, die über die Raumluft eingeatmet werden. Für kommerzielle Zwecke werden die AromaSticks in hermetisch versiegelte Beutel abgepackt. Einmal geöffnet, hält der AromaStick 6 Monate.

Was mit der Idee begann, "schöne" Düfte im praktischen Riechstift anzubieten, hat sich zu etwas viel Größerem entwickelt. Wir wissen heute, dass es über den Riechstift möglich ist Prozesse gezielt anzustoßen. Wir denken aber auch, dass sie sich sehr gut zur

Konditionierung eignen. Wenn der Kopf nämlich lernt die Reaktion auf ein Arzneimittel mit einem Duft zu verknüpfen, könnten später über den erlernten Duft dieselben Reaktionen ohne Arzneimittel initiiert werden, womit der Arzneimittelkonsum entscheidend reduziert würde. Und das bei Kosten von gerade mal etwa € 6 pro Monat (€ 6 pro Stift/6 Monate).

MEDIENUNTERLAGEN

Abgesehen davon, dass ein Riechstift überall bequem mitgenommen werden kann und jederzeit anwendbar ist, ist das bewusste, tiefe Einatmen wichtig, um die Duftmoleküle direkt in die Nase zu bringen. Neue wissenschaftliche Untersuchungen durch RECON Freiburg an über 400 Personen bestätigen, dass über den AromaStick aufgenommene Duftstoffe hochkonzentriert und unverfälscht ins Zielorgan kommen und dort einen physiologischen und psychologischen Effekt auslösen, der in seiner Schnelligkeit und Wirksamkeit anderen Methoden weit überlegen ist.

So senkt z.B. der AromaStick Relax, dessen wichtigste Komponente Lavendelöl ist, innerhalb von nur zehn Minuten und nach nur dreimaligem Einatmen wichtige Stressmarker wie Blutdruck, Herzrate und Kortisol. Im Vergleich dazu sind entsprechende Wirkungen anderer Stressreduktionsmaßnahmen entweder deutlich geringer oder bleiben sogar aus (siehe Schneider, R., 2016. There is something in the air: Testing the efficacy of a new olfactory stress relief method (AromaStick®). Stress & Health).

Die Riechstifte wirken auch unterstützend bei anderen Therapien. So zeigen Untersuchungen mit dem AromaStick Dolo Mint, der ebenfalls Lavendelöl enthält, dass dieser als Adjuvants die Wirkung der individuellen Schmerzlinderungsmaßnahme in Bezug auf Schmerzintensität, Schmerzdauer und Befindlichkeit deutlich verbessert.

Leere Riechstifte zum Befüllen zu Hause können über verschiedene Anbieter via Internet oder über die AromaStick-Webseite bezogen werden. Im Unterschied zu herkömmlichen Stiften verwenden die AromaSticks ein zum Patent angemeldetes Verfahren. Die Stifte kommen vorgefertigt und können mittels Pipette mit der gewünschten Lösung, z.B. Lavendelöl, befüllt werden.

Aufbauend auf den bisherigen Ergebnissen suchen die Initianten Kooperationen mit Institutionen und Forschern, um weitere Erfahrungen zu sammeln.

BILDER



ANHANG / LINKS

www.aromastick.net