



Mit freundlicher Unterstützung durch



und



Kategoriepatenschaft:



Medienpartner



## THEMA DES WETTBEWERBS 2013: THYMUS VULGARIS KATEGORIE: GEWERBE

---

PROJEKTTITEL:

**Buch: Duftmeditation: Thymian – der Mutige**

---

EINGEREICHT VON

Stadelmann Verlag; Ingeborg Stadelmann

Kontakt: <http://www.stadelmann-verlag.de/dmkombi.html>

---

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Die Meditation hilft Ihnen, Ihre inneren Kraftquellen zu entdecken. Die Verbindung von Duft und Meditation ermöglicht eine besonders tiefe Entspannung in kurzer Zeit.

Einführung, Bild, Eigenschaften, Anwendung, Meditation und Anmerkung zur Duftmeditation mit Thymian. Buch: S. 92ff. und 6 Minuten Meditation

Barbara Bernath-Frei: Duftmeditation mit CDs

Das sinnliche Erlebnis für Körper, Geist und Seele

Duftmeditation mit 2 Hör-CDs

136 Seiten, Broschur, CDs mit je ca. 78 Minuten Laufzeit (978-3-943793-02-4)

***Sonstige Anmerkungen:***

Beitrag auf Buch S. 92ff. ggf. als PDF verfügbar

Meditation auf CD 2, Track 6

Mehr unter: <http://www.stadelmann-verlag.de/dmkombi.html>

---

## MEDIENUNTERLAGEN

Duftmeditation: Thymian – der Mutige

Duftmeditationen helfen Ihnen, Ihre inneren Kraftquellen zu entdecken. Die Verbindung von Duft und Meditation ermöglicht eine besonders tiefe Entspannung in kurzer Zeit.

Einführung, Eigenschaften, Anwendung, Meditation und Anmerkung zur Duftmeditation mit Thymian. Buch und 6 Minuten Meditation

Barbara Bernath-Frei: Duftmeditation mit CDs

Das sinnliche Erlebnis für Körper, Geist und Seele

Duftmeditation mit 2 Hör-CDs

136 Seiten, Broschur. CDs mit je ca. 78 Minuten Laufzeit. (978-3-943793-02-4; 24,80€)

25 Düfte von Basilikum bis Zitrone begleiten Sie durch 25 Meditationen und helfen Ihnen, Ihre inneren Kraftquellen zu entdecken.

Erholen Sie sich auf einfache Weise von den Anforderungen und dem stress des Alltags und unterstützen Sie so Ihre Gesundheit und Wohlbefinden.

---

## BILDER



---

## ANHANG / LINKS

<http://www.stadelmann-verlag.de/dmkombi.html>