



Mit freundlicher Unterstützung durch



und



Kategoriepatenschaft:  Medienpartner



## THEMA DES WETTBEWERBS 2013: THYMUS VULGARIS KATEGORIE: GEWERBE

---

PROJEKTTITEL:

**Thymian im Coaching**

---

EINGEREICHT VON

Meta-sense e.U., Mag.<sup>a</sup> Sabine Hönig  
Kontakt: <http://www.meta-sense.at/>

---

### PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Als Unternehmensberaterin verknüpfe ich klassische Beratung, Coaching und Training mit der Aromapraxis. Gerade bei schwierigen Veränderungsprozessen sowie der Lösung energetisch-seelischer Blockaden hat sich diese Kombination oft bewährt. Mit dem Projekt „Thymian im Coaching“ möchte ich basierend auf meinen Erfahrungen in der Kombination von Coaching & Aromapraxis aufzeigen, wie der Thymianduft bei mangelndem Mut, Lethargie und Unentschlossenheit unterstützen kann.

Das Projekt zeigt das Vorgehen in der Beratung und eine Empfehlung für eine Thymian-Duftmischung, welche die Umsetzung von Veränderungen im Rahmen des Coachingprozesses aktiv vorantreiben kann.

---

## MEDIENUNTERLAGEN

Als Unternehmensberaterin verknüpfe ich klassische Beratung, Coaching und Training mit der Aromapraxis. Vor allem bei schwierigen Veränderungsprozessen, nachhaltiger Stressbewältigung sowie der Lösung energetisch-seelischer Blockaden hat sich diese Kombination oft bewährt. Dabei gehe ich in meiner Arbeit immer davon aus, dass die Lösung für Probleme oder das Wissen um den richtigen Weg bereits in einem jeden selbst steckt. Allerdings wird durch die aktuelle Lebens-Situation der Blick darauf oft versperrt. Die ätherischen Öle mit ihrem bezaubernden Duft unterstützen dabei, eine Brücke zwischen der emotionalen und mental-logischen Ebene meiner KundInnen zu schlagen. Vermögen die KundInnen allein mit mental-logischen Methoden im Coaching den Veränderungsprozess nicht zu durchschreiten, bringen Düfte – richtig eingesetzt-, oft den entscheidenden Durchbruch. So können mit fast spielerischer Leichtigkeit ungeahnte Ressourcen entdeckt und Lösungen auf völlig neuen Ebenen erarbeitet werden.

Mit dem Projekt „Thymian im Coaching“ zeige ich basierend auf meinen Erfahrungen in der Kombination von Coaching & Aromapraxis auf, wie der Duft des Thymian KundInnen dabei unterstützen kann Verhaltensmuster, die auf mangelndem Mut, Lethargie und Unentschlossenheit basieren, aufzubrechen und den Mut zu entwickeln Veränderungen umzusetzen.