



Mit freundlicher Unterstützung durch



und



Medienpartner



THEMA DES WETTBEWERBS 2013: THYMUS VULGARIS KATEGORIE: KULTUR & GESCHICHTE

PROJEKTTITEL:

Einführung von Kindern in die Welt der Aromen

EINGEREICHT VON

Frau Monika Jaritz

Kontakt: E-Mail: monika.limon@aon.at – Telefon: 06644537890

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Es handelt sich um ein Schulprojekt, bei dem Kinder einer Volksschulklasse gemeinsam mit ihren LehrerInnen in die „Welt der Aromen“ eingeführt werden. Das Projekt beinhaltet eine Einführung über ätherische Öle und den dazu passenden Dufterlebnissen, Pflanzen und ihre Wirkung, Raum für Entspannung sowie einem kreativen Teil. Ziel ist es, die Neugier, das Interesse für Pflanzen und Naturdüfte mit ätherischen Ölen zu wecken, zu inspirieren und unser Kulturgut weiter zu vermitteln. Begleitend mit einer Raumbeduftung wurde der Schulalltag für alle stressfreier und ausgeglichener gestaltet.

MEDIENUNTERLAGEN

Kinder sind laut, haben Aufmerksamkeitsdefizite, können sich schlecht in eine Gruppe einfügen, sind lustlos, stören im Unterricht uvm.

Diese Aussagen hört man beim Elternsprechtag, in der Sprechstunde und unsere LehrerInnen sind oftmals an der Grenze zum Burn-out. Stetig steigt der Medikamentenbedarf womit Kinder (ruhig) eingestellt werden. Es muss etwas getan werden! Nicht morgen oder irgendwann – NEIN JETZT!

Auch ich als Mutter bin betroffen. Im Rahmen meiner Fachbereichsarbeit zur dipl. Aromapraktikerin habe ich ein Konzept mit ätherischen Ölen erarbeitet. Mit Raumbeduftung und kurzen Entspannungsübungen während dem Unterricht kann viel erreicht werden. Der Schultag wird dadurch entspannter, stressfreier, ausgeglichener, harmonischer und die Aufmerksamkeit verstärkt. Nicht nur Schüler – auch die LehrerInnen profitieren!

Die Aromatherapie begleitet und unterstützt unsere Kinder auf natürliche Weise. Außerdem wirkt ein gut duftender Raum einladend, stimmungsaufhellend für alle die sich darin aufhalten. Dieses Projekt sollte in jeder Schule möglich gemacht werden. Wir sind gefordert und verpflichtet unsere Kinder zu unterstützen und das nicht ganz uneigennützig, denn unsere Kinder sind unsere Zukunft!