



THEMA DES WETTBEWERBS 2014: *Melissa officinalis* KATEGORIE: KULINARIK & GENUSS

PROJEKTTITEL:

Familienprojekt: „Knabber-Melisse“

EINGEREICHT VON

Die Amtmann – Genussladen, Naturgarten, Hofcafe, Frau Franziska Skoff

Kontakt: <http://www.die-amtmann.at>

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Wir betreiben seit zwei Jahren einen Genussladen, in dem wir selbsterzeugte Delikatessen aus Kräutern, Blüten und Wildobst aus unserem Naturgarten verkaufen. Nun haben wir gemeinsam mit unseren Kindern ein neues Produkt aus Melisse geschaffen. Die Überlegung dabei: Wie können Kinder verschiedenen Alters mit unterschiedlichen Möglichkeiten und Talenten dazu beitragen, ein tolles kulinarisches Produkt zu fertigen und dabei soviel wie möglich über die Pflanze lernen. Das Produkt muss einfach in der Zubereitung sein, mit wenigen Zutaten auskommen und dann auf alle Fälle schmecken und Spaß machen. Rausgekommen sind dabei unsere Knabber-Melissen, für Naschkatzen, die das Besondere lieben.

Sonstige Anmerkungen: Das Projekt wurde erst im letzten Abdruck eingereicht, da die Melissen jetzt erst frisch und grün aus der Erde kommen. Es war uns wichtig, direkt im Garten bei der Ernte zu beginnen, damit wirklich alle Schritte der Produktion mit den Kindern durchlaufen werden können. Und wenn man einmal Melissen in der Hand gehalten und gerochen hat, dann kennt man die Pflanze für immer und merkt sich auch, welche Wirkungen sie hat und wie sie verwendet wird. Wir wollten ein Produkt kreieren, das Kindern wirklich schmeckt und sie auch peppig finden. Melisse hat beruhigende Eigenschaften, für Kinder von heute (aber auch Erwachsene), die oftmals Reizüberflutungen ausgesetzt sind - eine wunderbare Nascherei.

MEDIENUNTERLAGEN

Ein Familienprojekt: Die Knabber-Melisse

Gemeinsam mit unseren Kindern haben wir eine neue Delikatesse aus Melisse kreiert. Die Überlegung dabei: Wie können Kinder verschiedenen Alters mit unterschiedlichen Möglichkeiten und Talenten dazu beitragen, ein tolles kulinarisches Produkt zu fertigen und dabei soviel wie möglich über die Pflanze lernen. Es muss einfach in der Zubereitung sein, mit wenigen Zutaten auskommen und dann auf alle Fälle schmecken und Spaß machen. Rausgekommen sind dabei unsere Knabber-Melissen. Melisse mit ihren beruhigenden Inhaltsstoffen ist vor allem für Kinder in unserer reizüberflutenden Zeit eine wunderbare Nascherei, die mithelfen kann, zur Ruhe zu kommen. Begonnen wurde unser Projekttag mit einem Glas Melissensaft, Cäcilia hat uns ein Bild einer Melissenfee präsentiert, dass sie gezeichnet hat und Antonia hat uns eine selbstgeschriebene Geschichte über die kleine Fee vorgelesen. Derart eingestimmt ging es zum Ernten in den Garten, um die Pflanze angreifen, schmecken und riechen zu können. Im Garten zu sein – dabei vielleicht noch Tiere zu beobachten und andere Pflanzen kennenzulernen, ist einfach lustig. Das Abzupfen der Melissenblätter ist auch für die Kleinen, oder auch für Kinder mit motorischen Einschränkungen gut zu bewältigen. Außerdem darf hin und wieder ein Blättchen in den Mund wandern, was zusätzlich Spaß macht. Nach kurzem Waschen kommen die Blätter in den kochenden Zuckersirup und es darf abwechselnd gerührt werden, bis die Arme „weh tun“. Der Duft, der dabei in die Nase steigt, ist schon die erste Belohnung. Die Blätter werden, wenn das Wasser verdampft ist, richtig knackig und kross, was ein tolles Knabbererlebnis mit herrlichem Melissenaroma bietet. Und nun darf ausgiebig genascht und geknabbert werden...

BILDER

