



## THEMA DES WETTBEWERBS 2014: Melissa officinalis

### KATEGORIE: GEWERBE

---

PROJEKTTITEL:

### Melisse im Aroma-Coaching

---

EINGEREICHT VON

Meta-sense e.U., Naturgarten, Frau Mag. Sabine Hönig

Kontakt: <http://www.meta-sense.at>

---

### PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Aroma-Coaching ist meine spezielle Methodenkombination von Coaching und Aromapraxis im Rahmen der Unternehmensberatung. Vor allem bei schwierigen Veränderungsprozessen, nachhaltiger Stressbewältigung sowie der Lösung energetisch-seelischer Blockaden hat sich diese Kombination bewährt. Mit dem Projekt „Melisse im Aroma-Coaching“ zeige ich anhand eines Praxisbeispiels, welche Rolle der Duft der Melisse beim Themenkreis mangelnder Selbstwert und Angst vor Zurückweisung spielt. Das Projekt beschreibt das integrative Vorgehen in der Beratung und eine Empfehlung für eine Duftmischung mit Melisse, welche die Umsetzung von Veränderungen im Rahmen des Coachingprozesses aktiv vorantreiben kann.

**Sonstige Anmerkungen:** Die im Projekt vorgestellte Methodenkombination ist meines Wissens im wirtschaftlichen Kontext derzeit einzigartig.

---

## MEDIENUNTERLAGEN

Aroma-Coaching ist meine spezielle Methodenkombination von Coaching und Aromapraxis im Rahmen der Unternehmensberatung. Vor allem bei schwierigen Veränderungsprozessen, nachhaltiger Stressbewältigung sowie der Lösung energetisch-seelischer Blockaden hat sich diese Kombination bewährt. In meiner Arbeit gehe ich stets davon aus, dass die Lösung für Probleme oder das Wissen um den richtigen Weg bereits in einem jeden selbst steckt. Durch die aktuelle Lebens-Situation wird der Blick darauf jedoch oft versperrt. Der bezaubernde Duft ätherische Öle unterstützt dabei, eine Brücke zwischen der emotionalen und mental-logischen Ebene zu schlagen. Vermögen KundInnen allein mit mental-logischen Methoden im Coaching den Veränderungsprozess nicht zu durchschreiten, bringen Düfte – richtig eingesetzt, oft den entscheidenden Durchbruch. So können mit fast spielerischer Leichtigkeit ungeahnte Ressourcen entdeckt und Lösungen auf völlig neuen Ebenen erarbeitet werden. Mit dem Projekt „Melisse im Aroma-Coaching“ zeige ich anhand eines Praxisbeispiels, wie der Duft der Melisse eingebettet in einen Coachingprozess dabei unterstützen kann, Verhaltensmuster, die auf mangelndem Selbstwert und Angst vor Zurückweisung basieren, aufzubrechen und den Mut zu entwickeln Veränderungen umzusetzen.

### Kontak:

Meta-sense e.U.  
Mag. Sabine Hönig  
Grazer Straße 27  
8045 Graz

---

## BILDER

