



## THEMA DES WETTBEWERBS 2014: *Melissa officinalis* KATEGORIE: WISSENSCHAFT & MEDIZIN

---

PROJEKTTITEL:

### Die Melisse und ihr Einsatz in der Aromapflege

---

EINGEREICHT VON

Schule für Gesundheits- und Krankenpflege am LKH Stolzalpe, Herr Patrick Berger

Kontakt: E-Mail: [p.c.berger@gmx.at](mailto:p.c.berger@gmx.at)

---

### PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

In der vorliegenden Arbeit wird die Melisse (*Melissa officinalis*) und ihre Anwendung in der Aromapflege genauer beschrieben. Die Arbeit gliedert sich in den Teil der Pflanzenheilkunde im Allgemeinen und der Melisse im speziellen. Die Pflanze wird aus botanischer, naturheilkundlicher und energetischer Sicht beschrieben. Ein weiteres Kapitel widmet sich den Möglichkeiten zur Anwendung der Melisse in der Aromapflege. Verfasst wurde diese Literaturarbeit als Fachbereichsarbeit im Rahmen der Ausbildung zum diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege am LKH Stolzalpe.

---

### MEDIENUNTERLAGEN

„Die Melisse und ihre Anwendung in der Aromapflege“ Anhand einer umfassenden Literaturrecherche wurde die Melisse aus botanischer, naturheilkundlicher, energetischer und medizinischer Sicht betrachtet. Möglichkeiten zur Anwendung in der Pflegepraxis im speziellen der Aromapflege werden genauer beschrieben sowie Rezepturvorschläge genannt. Die vorliegende Arbeit entstand im Rahmen der Ausbildung zum diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger an der Schule für Gesundheits- und Krankenpflege am LKH Stolzalpe.

---