



## THEMA DES WETTBEWERBS 2014: Melissa officinalis

### KATEGORIE: KUNST & HANDWERK

---

PROJEKTTITEL:

### VorschulKinderNasen Projekt

---

EINGEREICHT VON

duftsinne, Frau Bettina Eiszner

Kontakt: <http://www.duftsinne.at>

---

### PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Melisse: Mein Entspannungstuch, liebevoll illustriert, sich sanft Entspannen

Im Rahmen eines Duftsinne Jahresprojektes wurde diese Teilprojekt nur mit den Vorschulkindern durchgeführt.

Gestaltung des Entspannungstuches: Ein großes weißes Baumwolltuch, jedes Kind sucht sich auf diesem Tuch einen Platz und bemalt „seinen Platz“. Durchführung nach dem Vorschulturnen: Das Tuch wird zum Abschluss jedes Vorschulturnens aufgebretet und die Kinder beduften ihren Platz selbst. Entweder mit einem Roll-on, einer Sprühflasche oder einem Tropfer. Alle Fläschchen sind mit Melissenhydrolat und einem Tropfen Melisse in Jojoba befüllt. Danach beginnen die Entspannungsübungen.

**Sonstige Anmerkungen:** Schulzeit: Im letzten Kindergartenjahr verbindet dieses Tuch die VorschulKinder, am Ende des Vorschuljahres wird das Entspannungstuch geteilt. Jedes Kind nimmt sein duftendes Melissenplätzchen und ein kleines Fläschchen Melissenhydrolat mit nach Hause. Die Kinder können ihr duftendes Entspannungstuch immer dann aufbreiten und beduften wenn die vielen neuen Eindrücke auf sie hereinbrechen und zu Ängsten, unruhigem Schlaf oder Unausgeglichenheit führen. Die Eltern können auf diesem Platz der Entspannung, Wärme, Geborgenheit und Sicherheit mit den Kindern kuscheln, die Füße massieren und die Melisse unterstützt durch ihren feinen Duft beim Entspannen.

---

## MEDIENUNTERLAGEN

### VorschulKinderNasen Projekt

#### Melisse: Mein Entspannungstuch, Liebevoll illustriert, Sich Sanft Entspannen

Melisse wirkt entspannend und angstlösend, hilft bei Unruhezuständen und Schlafstörungen. Das perfekte Öl um den Schulstart unserer Kinder positiv zu unterstützen. Ein Duft muss in unserem Gehirn schon vor einer Veränderung als Positiv abgespeichert werden. Daher wird dieses Projekt bereits im Kindergarten durchgeführt. Der Kindergarten ist für die Kinder ein Ort der Wärme, Geborgenheit, Liebe und des Vertrauens. **Gestaltung** des Entspannungstuches: Ein großes weißes Baumwolltuch wird ausgebreitet. Jedes Kind sucht sich auf diesem Tuch einen Platz und bemalt „seinen Platz“. **Durchführung** nach dem Vorschulturnen: Das Tuch wird zum Abschluss jedes Vorschulturnens ausgebreitet und die Kinder beduften ihren Platz selbst. Entweder mit einem Roll-on, einer Sprühflasche oder einem Tropfer. Alle Fläschchen sind mit Melissenhydrolat und einem Tropfen Melisse in Jojoba befüllt. Danach beginnen die Entspannungsübungen. Der **Schulstart**: Im letzten Kindergartenjahr verbindet dieses Tuch die Vorschulkinder, am Ende des Vorschuljahres wird das Entspannungstuch geteilt. Jedes Kind nimmt sein duftendes Melissenplätzchen und ein kleines Fläschchen Melissenhydrolat mit nach Hause. Die Kinder können ihr duftendes Entspannungstuch immer dann aufbreiten und beduften, wenn die vielen neuen Eindrücke auf sie hereinbrechen und zu Ängsten, unruhigem Schlaf oder Unausgeglichenheit führen. Eltern können auf diesem Platz der Entspannung, Wärme, Geborgenheit und Sicherheit, mit den Kindern kuscheln, die Füße massieren und die Melisse unterstützt durch ihren feinen Duft beim Entspannen.

