



## THEMA DES WETTBEWERBS 2014: *Melissa officinalis* KATEGORIE: KULINARIK & GENUSS

---

PROJEKTTITEL:

### PARKS 5-Elemente Melissen Schmalz (Vegan)

---

EINGEREICHT VON

PARKS Bio-Fairtrade Coffe Shop, Herr Robert Rötzer

Kontakt: <http://www.parks-graz.at>

---

### PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Feingehackte Schalotten und Knoblauchzehe langsam in einem Kokosfett-Öl-Gemisch anschwitzen und kurz vor dem glasig werden den grobgehobelten Apfel beimengen. Die Gewürze (Salz, Kreuzkümmel, Zitronenmajoran, frisch gemahlenen Pfeffer und getrocknete Melisse) werden entsprechend der 5-Elemente Küche beigefügt. Bei der Verwendung frischer feingehackter Melissen-Blätter, werden diese erst zum Schluss untergehoben. Um der Melisse die Gelegenheit zu geben ihr Aroma voll zu entwickeln, sollte diese Köstlichkeit mind. 24 Stunden gekühlt gelagert werden. Serviervorschlag: Am besten auf einem guten Stück Schwarzbrot!

**Sonstige Anmerkungen:** PARKS verbindet – 5-Elemente Ernährung & traditionelle Speisen auf neue Art und Weise. Parks 5 Elemente Melissen Schmalz verbindet sorgfältig ausgesuchte Zutaten, Kräuter und hausgemachte Gewürzmischungen. Melissen Schmalz Kreation stellt eine Bereicherung für die vegane Küche dar. Zuerst ein Experiment, entwickelt sich 5 Elemente Melissen Schmalz zu den Veganen Frühstück Stars. Die wärmend-erfrischende Wirkung & leichter cremiger Geschmack verbinden die Liebe zum Detail.