



THEMA DES WETTBEWERBS 2014: Melissa officinalis

KATEGORIE: GARTENBAU & LANDWIRTSCHAFT

PROJEKTTITEL:

Kräuter Körperöl „Melissas Traum“

EINGEREICHT VON

Sternhof Vitalkosmetik, Frau Erika Swoboda

Kontakt: <http://www.naturkosmetik.at>

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Kräuter Körperöl 100ml und 250 ml: Inhaltsstoffe: Olivenöl*, Melissen*- und Pfefferminzblätter*, Kamillen*- und Ringelblumenblüten*, Patchouli-, Orangen*-, Zitronen*-, Rosenholz- und Vetiveröl. Vor allem die frischen Melissenblätter wirken mit ihrer anerkannten antiviralen Heilkraft Hautunreinheiten entgegen. Auch schützt und beruhigt die Melisse die Haut und beugt Entzündungen vor. Der frische kräftige Duft der Kräuter wird von den ätherischen Ölen ergänzt, die dem Öl den Duft südlicher Wärme und Sinnlichkeit geben. Herstellung: die Kräuter werden 3 Wochen in Olivenöl eingelegt und dann abgeseiht. Dann kommen die ätherischen Öle hinzu.

*kbA = kontrolliert biologischer Anbau

Sonstige Anmerkungen: Ich empfehle das Öl zur täglichen Pflege und/oder Massage. Vor allem nach dem Duschen oder Baden kann es auf der warmen Haut seine entspannende Wirkung entfalten. Bewährt hat sich auch die in der ayurvedischen Heilmedizin angewandte Methode, Öle vor dem Duschen und Baden auf die Haut aufzutragen. Die Verbindung des vitaminreichen Öles und den energetisierenden Kräutern mit dem warmen Wasser hilft muskuläre Verspannungen zu lösen und versorgt die Haut mit Feuchtigkeit. Eine strahlende und glatte Haut ist der Dank für die sorgsame Pflege. Alle Ingredienzien stammen aus nachwachsenden Rohstoffen, die wenn immer möglich, aus kontrolliert biologischem Anbau stammen.

MEDIENUNTERLAGEN

Ich erinnere mich noch lebhaft des Tages, als ich zum ersten Mal mein Kräuter Körperöl kreiert habe: es war ein sonniger Sommervormittag vor mehr als 35 Jahren.

Ich kam aus meinem Garten mit einem Korb frisch gepflückter Kräuter. Ich breitete die duftende Pracht auf einem großen Holztisch aus. Die grünen Blätter der Melisse und der Pfefferminze mischten sich mit den kleinen weiß-gelben Blüten der Kamille und den orangen Blüten der Ringelblume. Der vorbereitete Glasbehälter wurde nun mit Blättern und Blüten befüllt und mit Olivenöl übergossen. Durch tägliches Rühren konnten die Kräuter nun drei Wochen lang ihre energetischen Kräfte entfalten und an das Öl weitergeben.

Nach dieser Zeit filterte ich das Öl. Dem kräftigen Duft der frischen Kräuter setzte ich den zart-sinnlichen Duft von Orange und Rosenholz hinzu. Nicht nur das Öl duftete, der ganze Raum war in dieser Duftwolke geborgen.

Die Herstellung und Wirkung des Öls hat sich seit jener Zeit bis zum heutigen Tag bewährt, es entspannt Körper und Geist und belebt mit seinem speziellen Duft Phantasie und Gefühle.

Seit damals sind das Herstellen von Kräuterölen und Kräutertinkturen die Basis meiner Arbeit und die Basis all meiner naturkosmetischen Produkte.

BILDER

