



THEMA DES WETTBEWERBS 2015: Salbei

KATEGORIE:

Wissenschaft, Gesundheit & Forschung

---

PROJEKTTITEL:

Salbei- Geist

---

EINGEREICHT VON

Martina & Robert Rötzer

Kontakt: [martina@parks-graz.at](mailto:martina@parks-graz.at)

[www.parks-graz.at](http://www.parks-graz.at)

---

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Seit Jahren haben wir Salbei-Geist in unserer Familie hergestellt. Unser hausgemachter Salbei-Geist hilft gegen vieles, doch vor allem wirkt er bei Zahnfleisch Entzündungen kleine Wunder. Ebenfalls bei Atemwegen-oder Verdauungs-Problemen. Der Salbei aus unserem Garten wird 30 Tage in 50 prozentigem Alkohol eingeweicht, sonniges oder warmes Plätzchen ist vom Vorteil. Die ätherischen Öle können sich so optimal entfalten. Danach entfernen wir die Salbei Blätter und lagern den Salbei-Geist in einer dunklen Glas-Flasche. Bei Zahnfleisch Entzündungen täglich morgens und abends mit einem Esslöffel spülen, nicht schlucken. Bei Atemwegen oder Verdauungs-Problemen 1 Esslöffel zu sich nehmen; danach ca. 30 Minuten nichts trinken.

**Sonstige Anmerkungen:** .Salbei-Geist dient zur Prävention oder kann auch als Kur eingenommen werden.

## BILDER

