

A soft-focus photograph of a bumblebee on a lavender flower. The bee is positioned in the upper right quadrant, facing left. The lavender flowers are in various stages of bloom, with some showing distinct purple hues and others appearing more washed out. The background is a warm, out-of-focus mix of yellow and orange tones.

# Lavendel im Pflegealltag

Praktische Umsetzung im Pflegebereich

# Motivation für das Projekt

- Aromapflege wird noch immer gerne belächelt
- Die wenigsten wissen was Aromapflege wirklich ist
- Motivator für Pflegende um es umzusetzen
- Ein zusätzliches Plus für die Heimbewohner
- Anreiz für den ärztlichen Bereich

# Projekteinreicher

- [duftkuchl.at](https://duftkuchl.at)
- Gesamte Kostenübernahme des Projektes
- Flexible Einteilung der Evaluierungsmöglichkeit mit der Station
- Eigene Produktion der angewendeten Produkte  
(Ausnahme: ätherisches Öl und Hydrolat)

# Einführung des Projektes



# Lavandula angustifolia

- die gute Verträglichkeit und vielfältige Wirkung lässt dieses Öl zur Königssenz in der Aromatherapie werden
- als Merkurpflanze schafft er Ausgleich zwischen den Ölen in einer Mischung
- Lavendel aus höher gelegenen Anbauregionen wird auch als Berglavendel, Lavendel extra, Lavendel fein bezeichnet
- überdurchschnittlich lange Anwendungen sind möglich

# Lavandula angustifolia

- oral als wirksames Anxiolytikum
- anxiolytisch
- spasmolytisch
- antibakteriell
- entspannend, schlaffördernd (in geringer Dosierung!!!)  
**CAVE** - bei Überdosierung kann sich die entspannende schlaffördernde Wirkung umkehren
- an aphrodisisch
- leicht antidepressiv
- analgetisch





# Lavandula angustifolia

- kann punktuell pur auf der Haut aufgetragen werden (Schnitte, Wunden, Verbrennungen, Insektenstiche)
- Schockzustände – Trockeninhalationen
- ist auch geeignet für empfindliche Personen
- 35% Monoterpenole (v.a. Linalool)
- bis zu 50% Ester (v.a. Linalylacetat)
- Berglavendel – 40% Monoterpenole (v.a. Linalool) und ca. 35% Ester (v.a. Linalylacetat)
- Nebenwirkungen – keine bekannt

# Lavandula angustifolia - Anwendungserklärung

A close-up photograph of a bumblebee on a lavender flower, which serves as the background for the slide.

- **Anwendung:**
- **Äthersiches Öl:**
- Das ätherische Öl – Lavandula angustifolia – kommt nur zur Anwendung, wenn:
  - Freigabe von Heimarzt vorhanden ist
  - Freigabe und Anwendungsempfehlung von Hr. DGKP Schlager vorhanden ist
  - Foto zur Projektevaluierung erstellt wurde
  - Offene Hautstellen zuvor begutachtet wurden um diese in das Projekt aufzunehmen



# Lavandula angustifolia - Anwendungserklärung

## ➤ Hydrolat:

- Das Hydrolat des Lavendels kommt dann zur Anwendung, wenn:
  - keine offenen Hautstellen oder Wunden in diesem Bereich vorhanden sind
  - zur reinen Hautpflege
  - bei geröteten aber geschlossene Hautstellen (danach trocken tupfen)
  - bei Intertrigo zur Reinigung der Hautstelle (danach trocken tupfen da sonst durch Wärme, Flüssigkeit und Reibung der Intertrigo mehr werden würde)  
....bevor ein Hautöl aufgetragen wird
- Oral als Aromadrink – auf 1 Liter Wasser – 1 – 2 Sprühstöße
- als Duftfleckerl oder zur Raumbeduftung
- als Zusatz im Bade oder Waschwasser

# Lavandula angustifolia - Anwendungserklärung

A close-up photograph of a bumblebee on a lavender flower. The bee is positioned in the upper left quadrant, facing right. The flower is a light purple color with many small blossoms. The background is a soft, out-of-focus green and purple, suggesting a garden setting.

## ➤ Hautöl / Creme:

- Das Hautöl/ Die Creme, welches mit ätherischem Lavendelöl versetzt ist (bei Bedarf werden zusätzliche ätherische Öle verwendet), kommt zur Anwendung, wenn:
- eine Rötung durch, liegen oder reiben vorhanden ist
- zur reinen Hautpflege
- als Zugabe in ein Bad
- als Zugabe in die Waschschüssel
- bei einer Wickelanwendung
- bei einer Einreibung oder Streichung

# Auswahl der Probanden



**Auswahl:** frei

**Aufnahme:** nach Hautbild

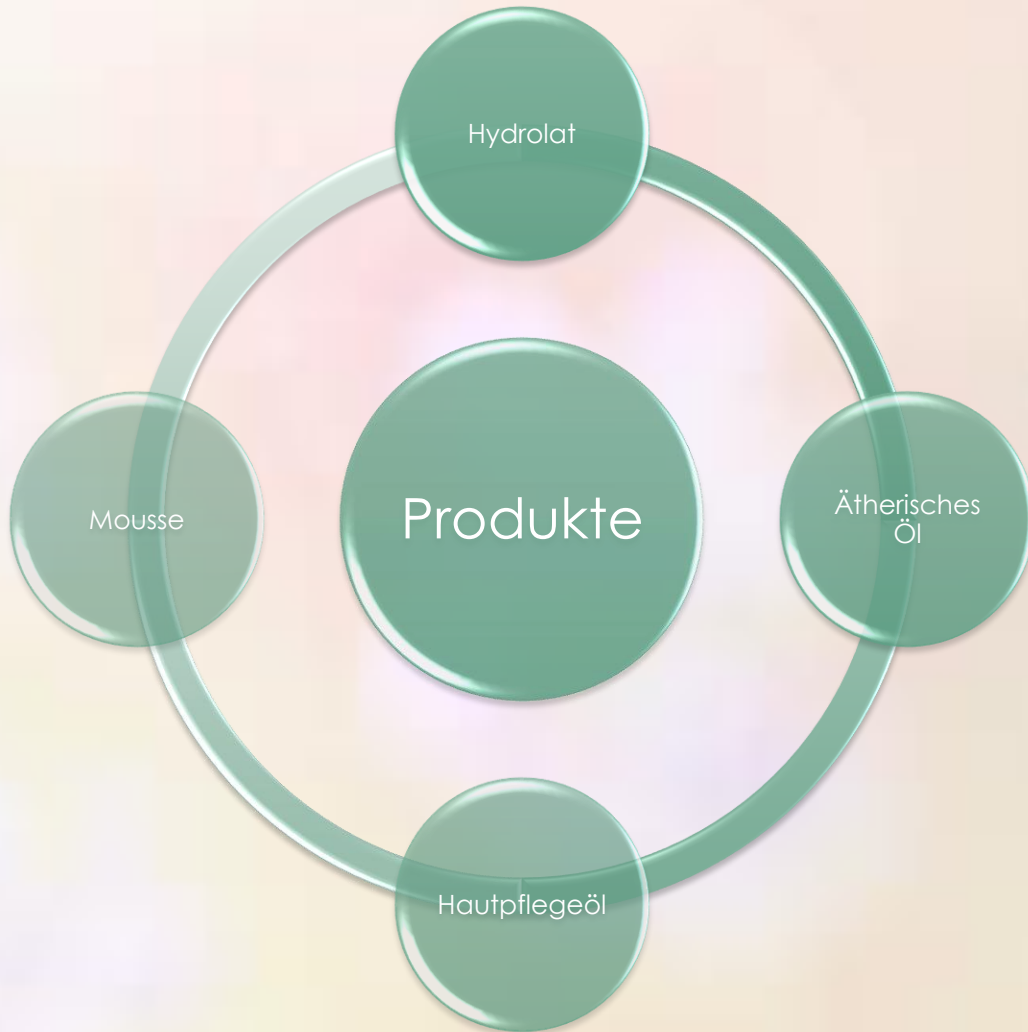
**Anamnese:** Krankenverlauf

**Produktwahl:** nach Hautzustand

**Anwendung:** nach Bedarf

**Evaluierung:** wöchentlich ad Station  
mittels Evaluierungsbögen

# Auswahl der Produkte



**Hydrolat:** reines Destillat

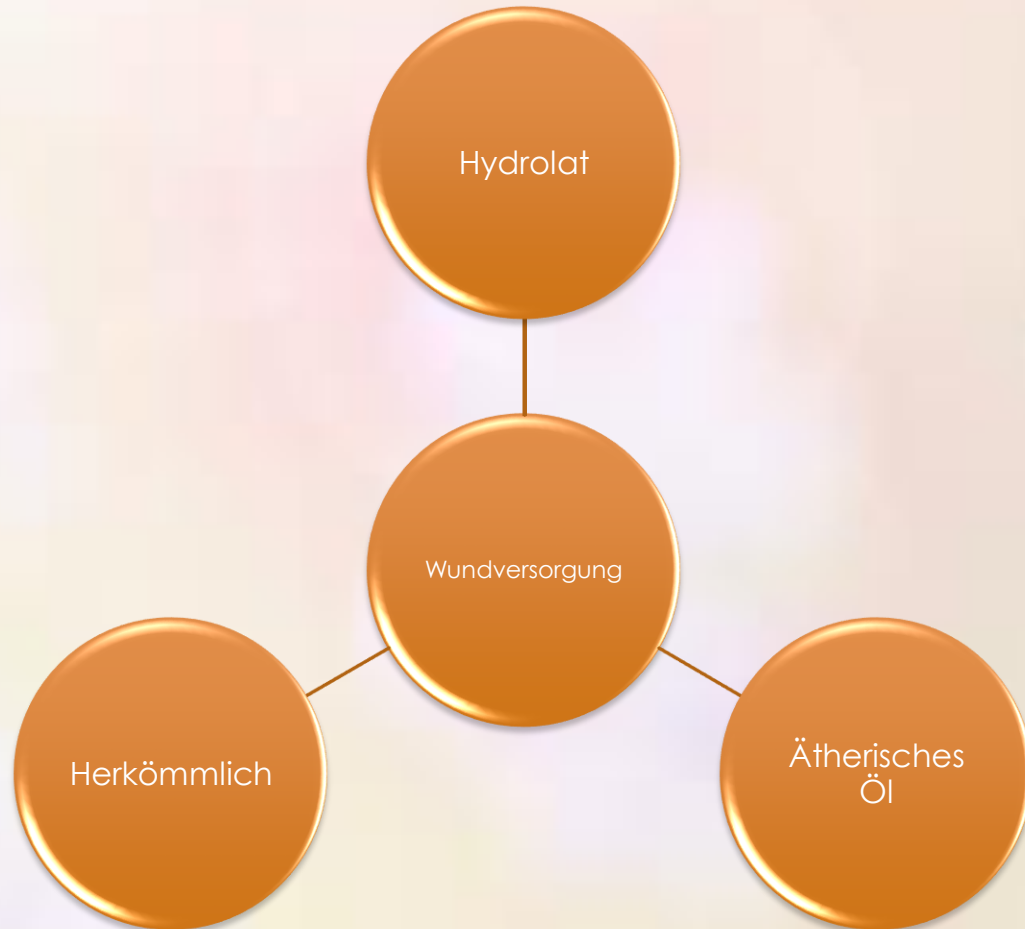
**Ätherisches Öl:** pur

**Hautpflegeöl:** Aprikosenkernöl,  
Jojoba  
Mandel  
+ ätherisches Öl

**Mousse:** Sheabutter und  
Kokosfett

*Bedarfsweise mit fettem Öl:*  
Aprikosenkernöl oder  
Avokadoöl grün oder  
Sojaöl  
+ ätherischer Öle jedoch  
überwiegend Lavendel

# Auswahl der Anwendung



**Hydrolat + Ätherisches Öl:** pur  
In Zusammenarbeit mit dem Heimarzt  
Erstdurchführung durch DGKP Thomas Schlager

## **Herkömmliche Wundversorgung:**

Suprasorb  
Sorbion  
Gaze  
Mullverband  
Hydrocolplatten  
Schaumplatten

Durchführung und Einschulung durch  
DGKP Thomas Schlager



# Im Projektprozess

## **Anhand der Datenauswertung ersichtlich:**

- Wurde die Anwendung wie vereinbart durchgeführt?
- Wurde die Anwendung Patientenorientiert durchgeführt?
- Hatte die Anwendung Erfolg bzw. Misserfolg?
- Wurde die Anwendung regelmäßig durchgeführt?



# Herausforderungen

- ▶ Enorme Qualitätsunterschiede der Öle (3 Firmen wurden verwendet)
  - ▶ Firma 1 – Hautrötungen nach auftragen des ätherischen Öles, das ätherische Lavendel Öl hatte einen scharfen Beigeruch – und löste, bei einem Selbstversuch, auf der geschlossenen Haut ein brennen und eine Rötung aus
  - ▶ Firma 2 – keine Veränderungen
  - ▶ **Firma 3 – Feeling - Zauber der Düfte** – signifikante Veränderungen an der Haut bzw. am Wundzustand bereits am 3 Tag der Anwendung ersichtlich

**Sämtliche weiteren Produkte wurden nur mehr mit den Ölen der Firma Feeling hergestellt!!**

# Herausforderungen

## ► Beschreibung des Hautzustandes

- **Rötung** ist nicht gleich Rötung – in den Beschreibungen ergaben sich teilweise enorme Diskrepanzen zwischen den Beschreibungen der Rötungen

**Größe** – auch in der Beschreibung der Größe gab es Schwankungen – was für den einen 2 x 2 cm war beschrieb der andere als 5 x 5 cm

**Position** – für den einen Sacral war z.B.: für den anderen Gluteal

***Wundbeschreibung was für den einen so war, war für den anderen so:***

offen und gerötet – geschlossen und gerötet

offen und krustig – offen und feucht

offen und blutig – krustig und gerötet

oberflächlich offen – abgeheilt

**Begutachtung** – da nicht jeder ständig im Dienst ist, schwanken natürlich die Beschreibungen enorm da das Hautbild nicht jeden Tag gesehen werden kann

**Eine Diskrepanz die im täglichen Pflegealltag keine Seltenheit ist**

# Herausforderungen

- Tatsächliche Durchführung
  - Anhand der Datenauswertung ist ersichtlich, dass die Durchführung der eigentlichen Projektvereinbarung von Pflgeteam zu Pflgeteam unterschiedlich war
  - Hierzu kommen die Tatsachen der unterschiedlichen Herangehensweisen eines jeden Einzelnen
  - Welche Vorbildungen im Bereich Aromapflege vorhanden sind
  - Welche Vorbildungen im Bereich Wundpflege vorhanden sind
  - Wie der Tagesablauf generell war
  - Wie hoch die Motivation der Umsetzung tatsächlich war

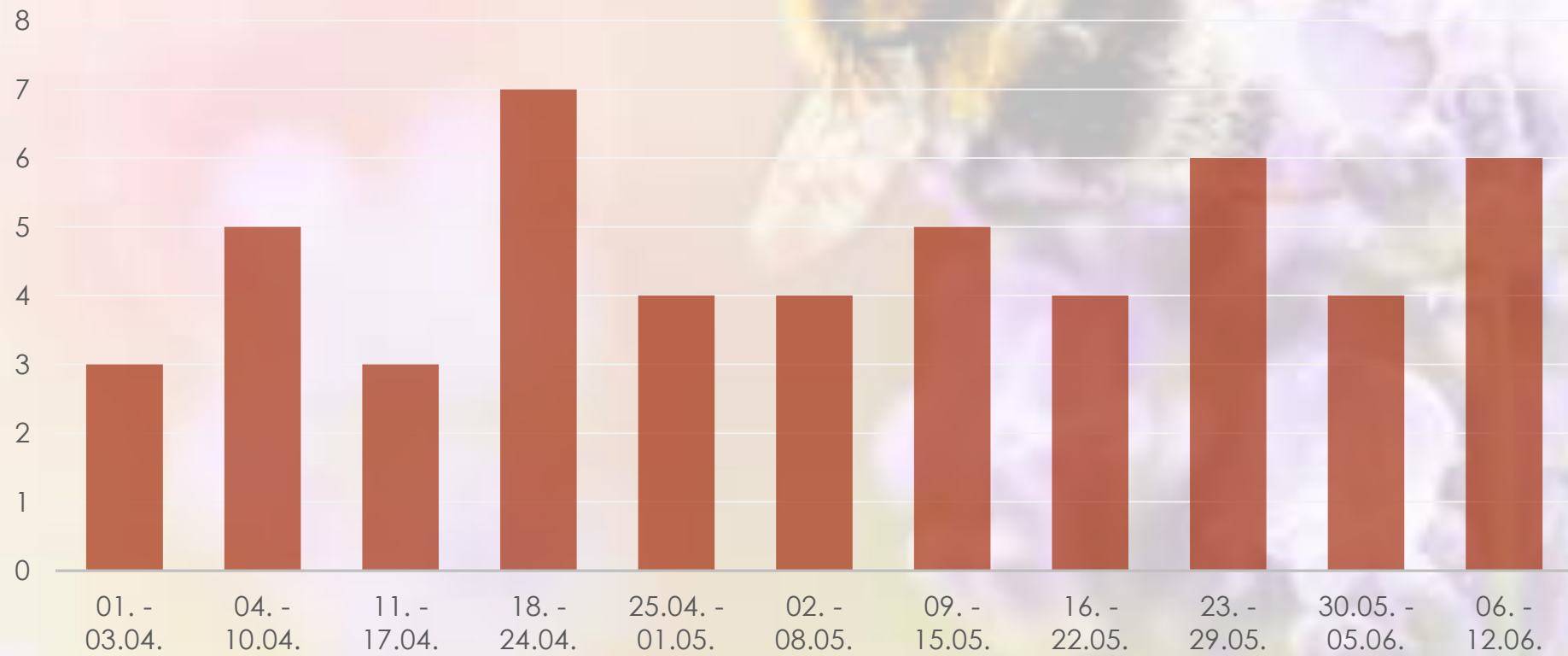
# Proband 1 - Kurzbeschreibung

- Weiblich / Geb. Jahr 1930
- Art. Hypertonie
- Anämie
- Varicositas
- Depressio
- Chron. Niereninsuffizienz

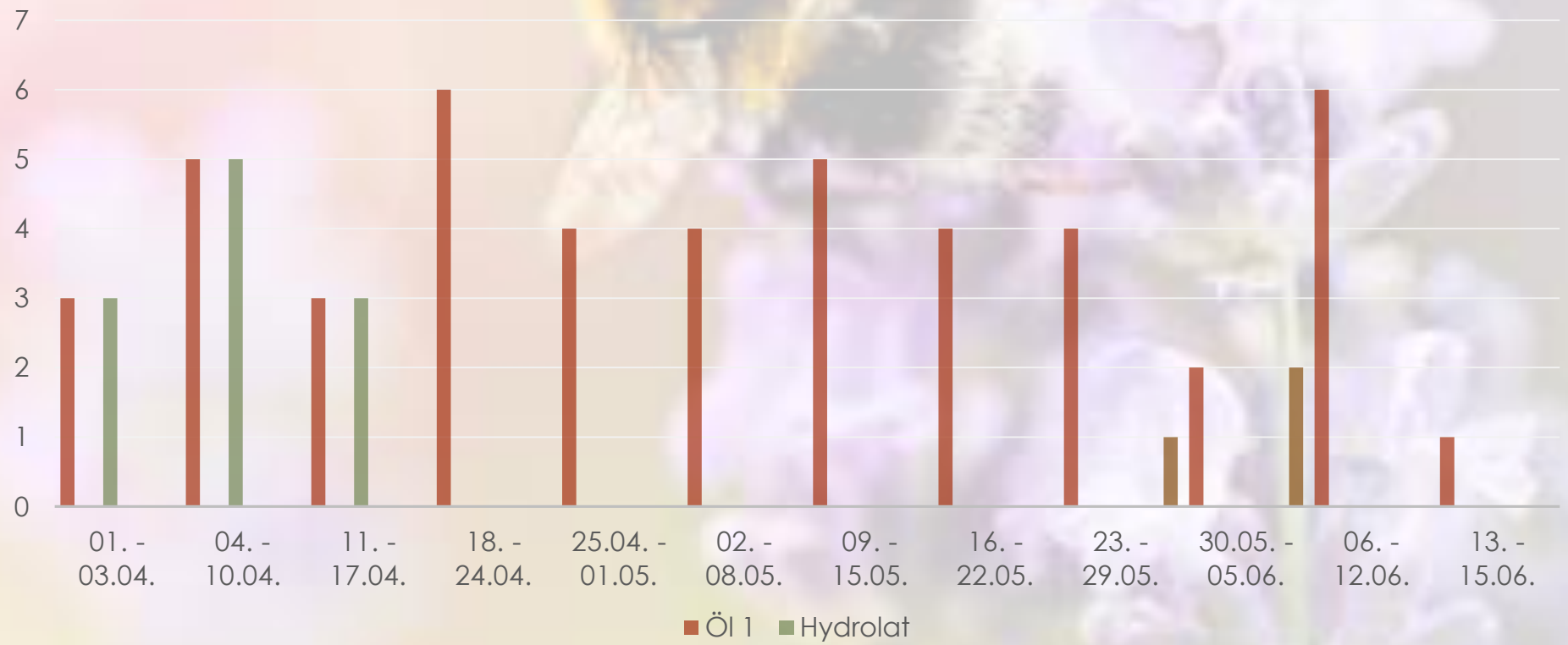


# Proband 1 weiblich

## Häufigkeit der Anwendung

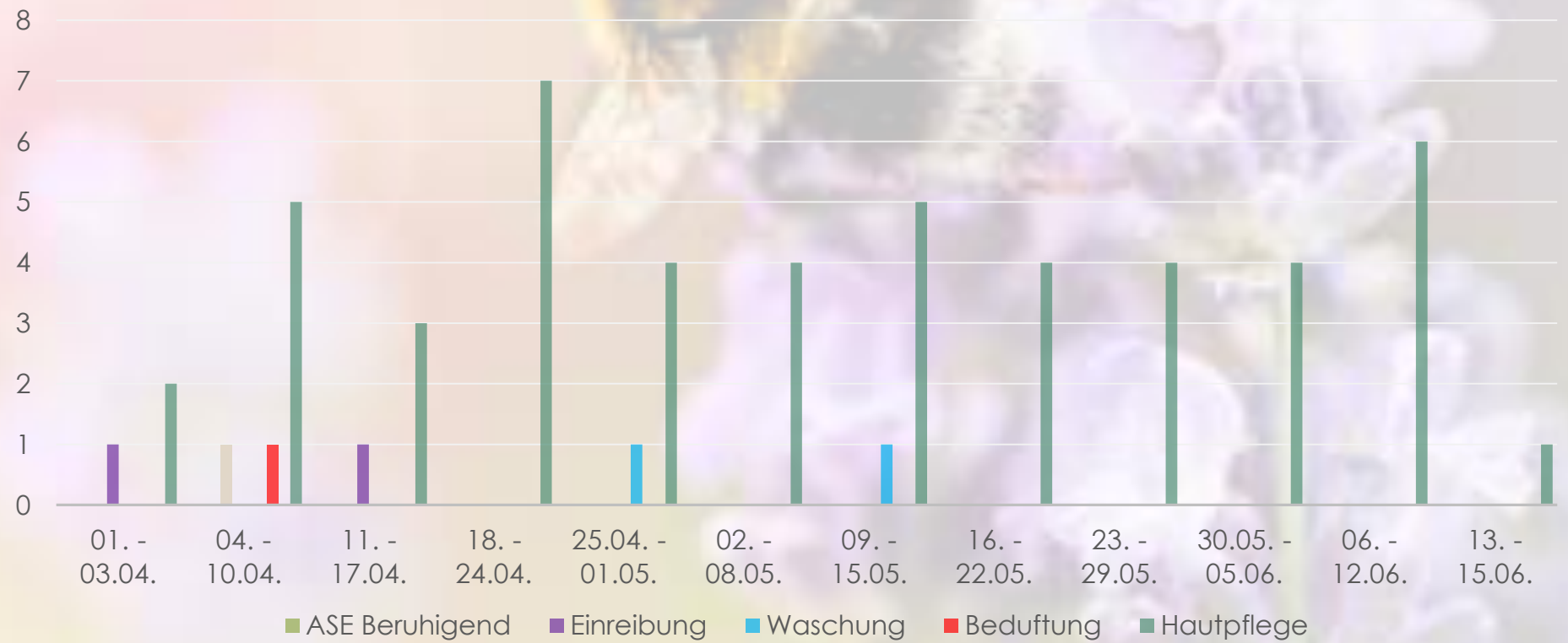


# Proband 1– Anwendung von

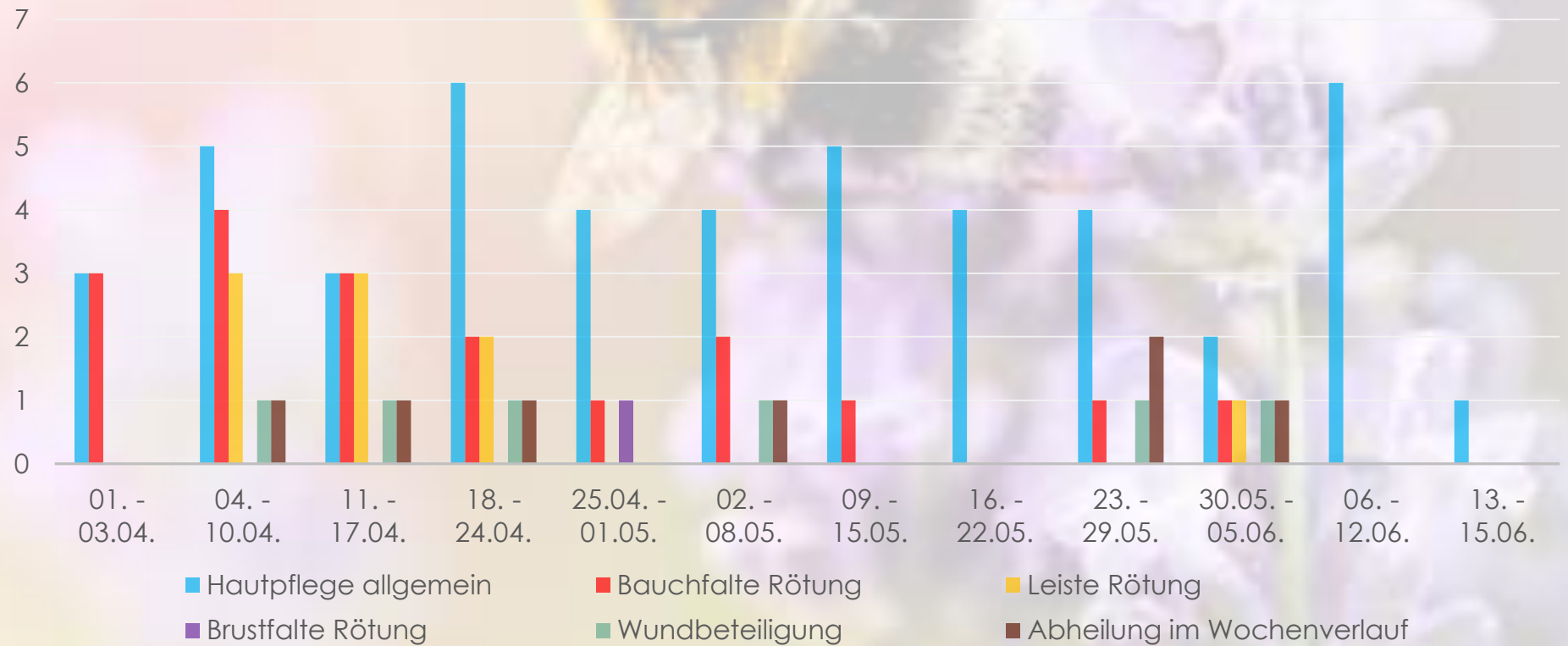




# Proband 1 – Form der Anwendung



# Proband 1 – Position der Anwendung



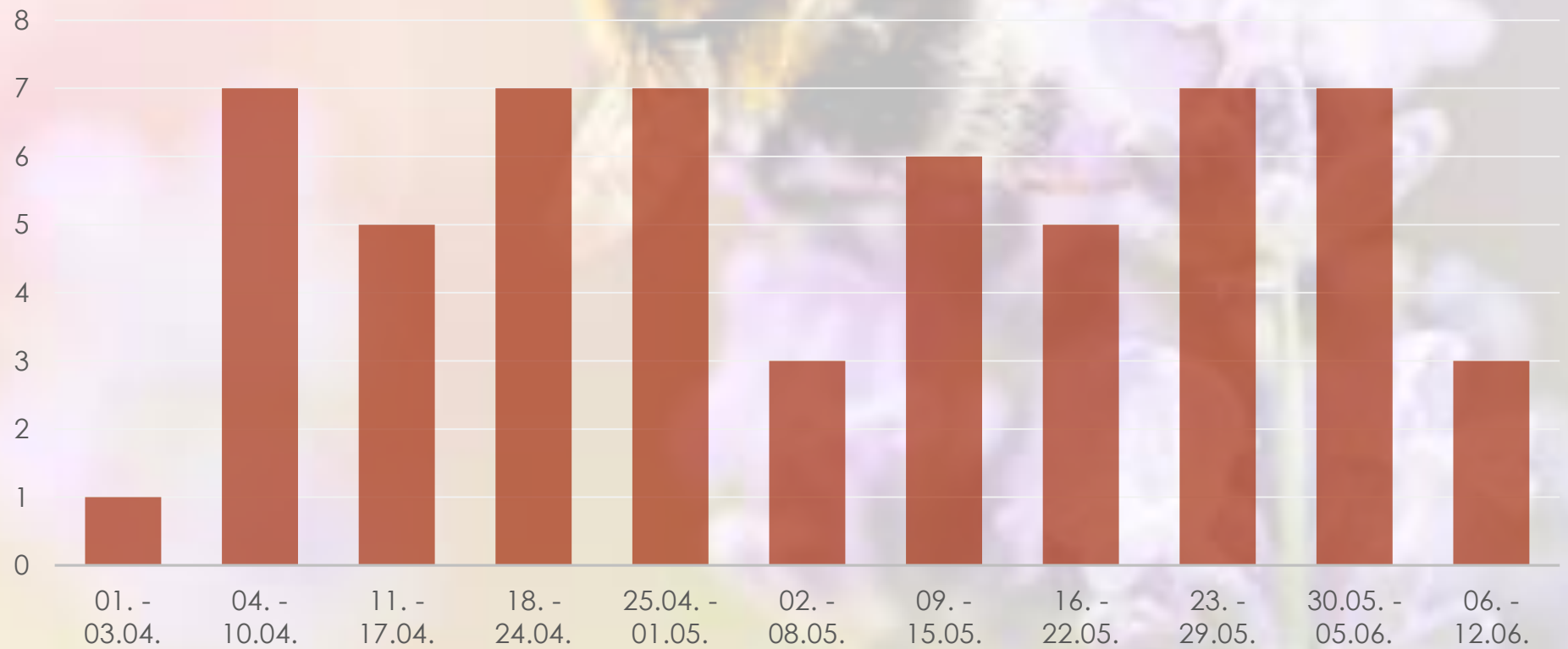
# Proband 2 - Kurzbeschreibung

- Männlich / Geb. Jahr 1950
- IDDM II
- PNP
- COPD
- Hyperlipidämie
- Ink. Urinae et alvi
- Oligophrenie

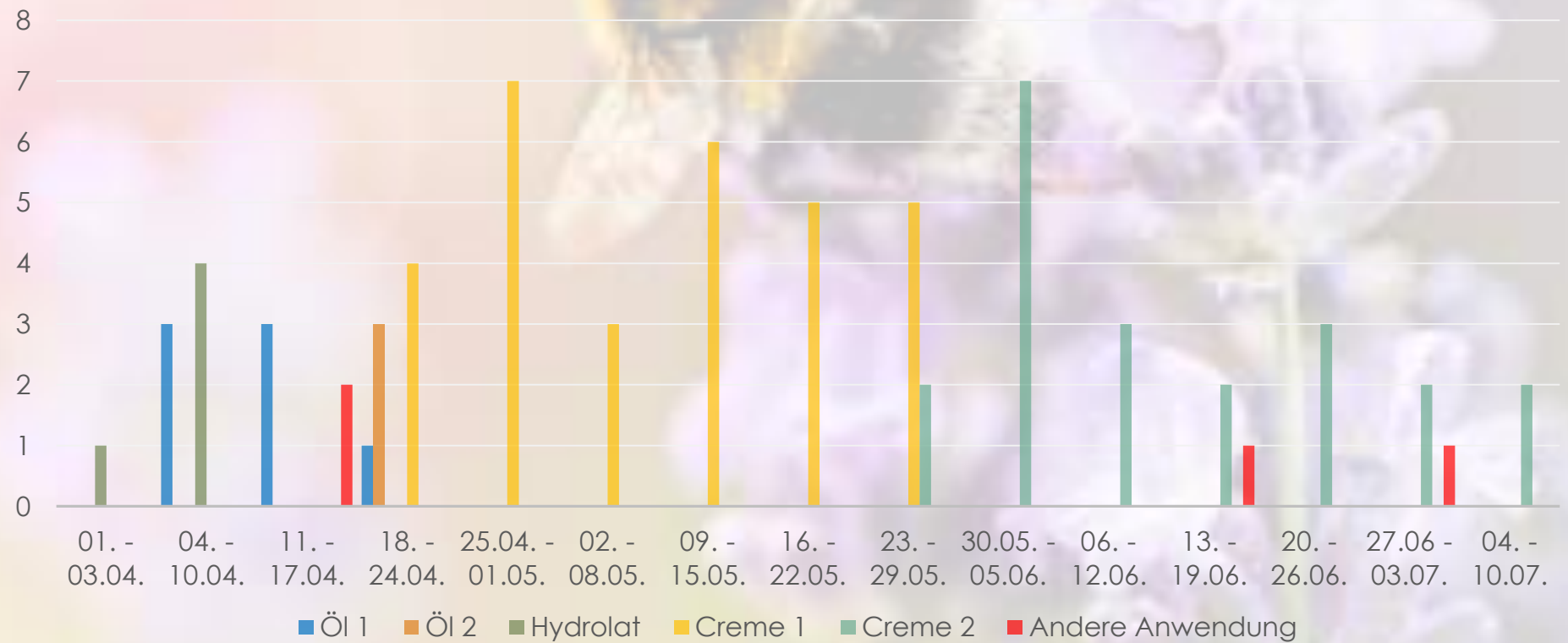


# Proband 2 männlich

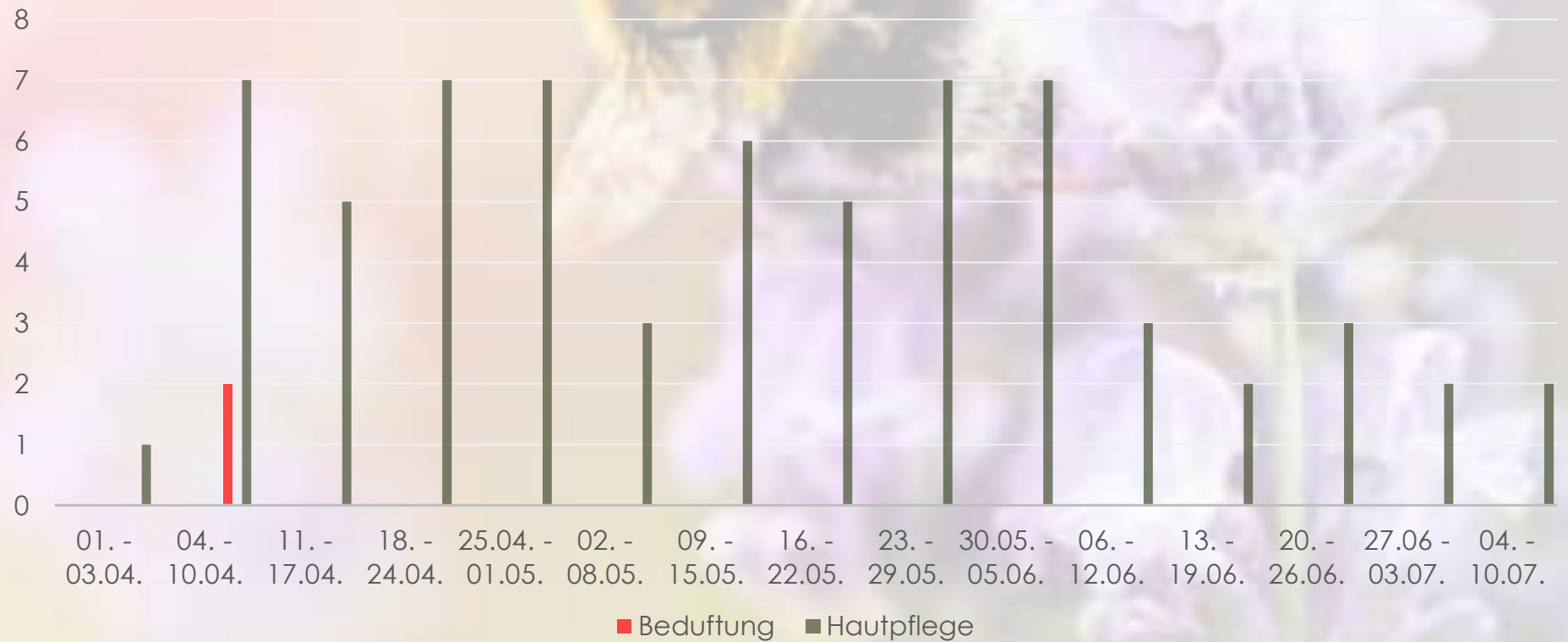
## Häufigkeit der Anwendung



# Proband 2 – Anwendung von

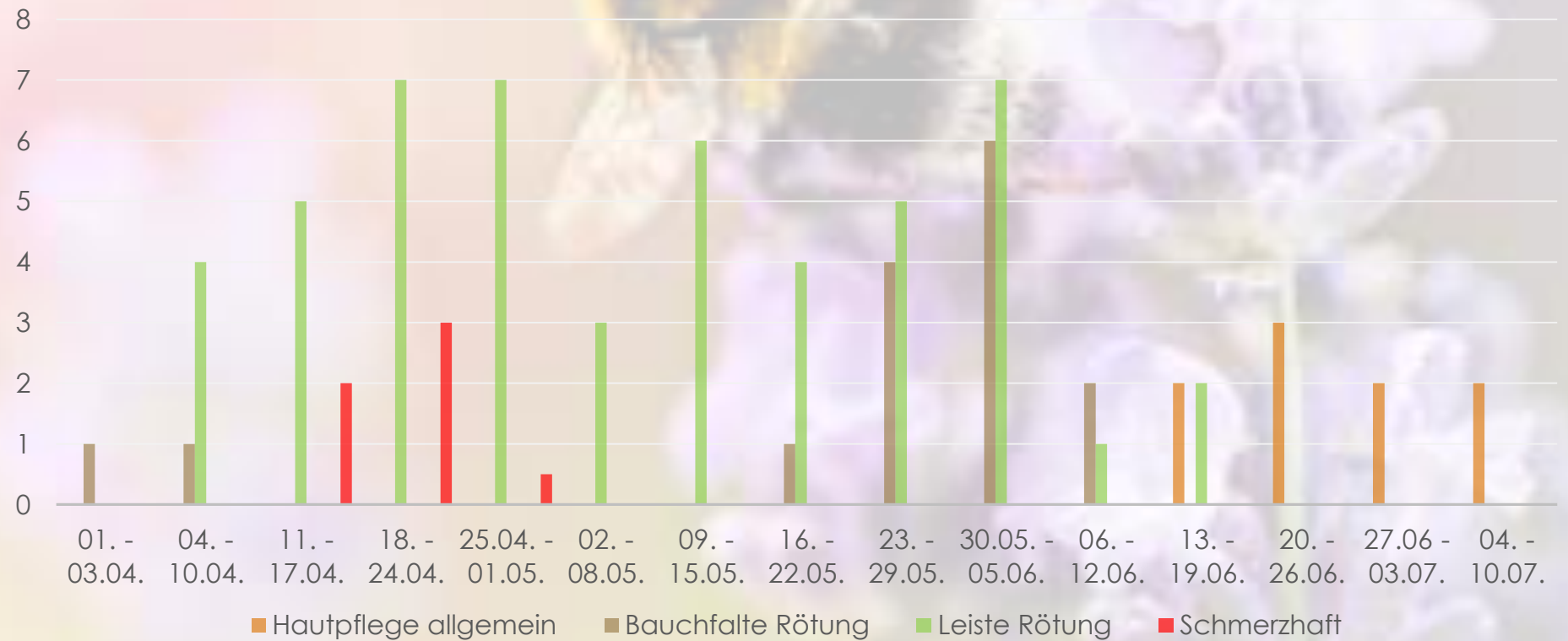


# Proband 2 – Form der Anwendung





# Proband 2 – Position der Anwendung



# Proband 3 - Kurzbeschreibung

➤ Weiblich / Geb. Jahr 1920

➤ Bradycardie

➤ Ink. Urinae

➤ Labile Hypertonie

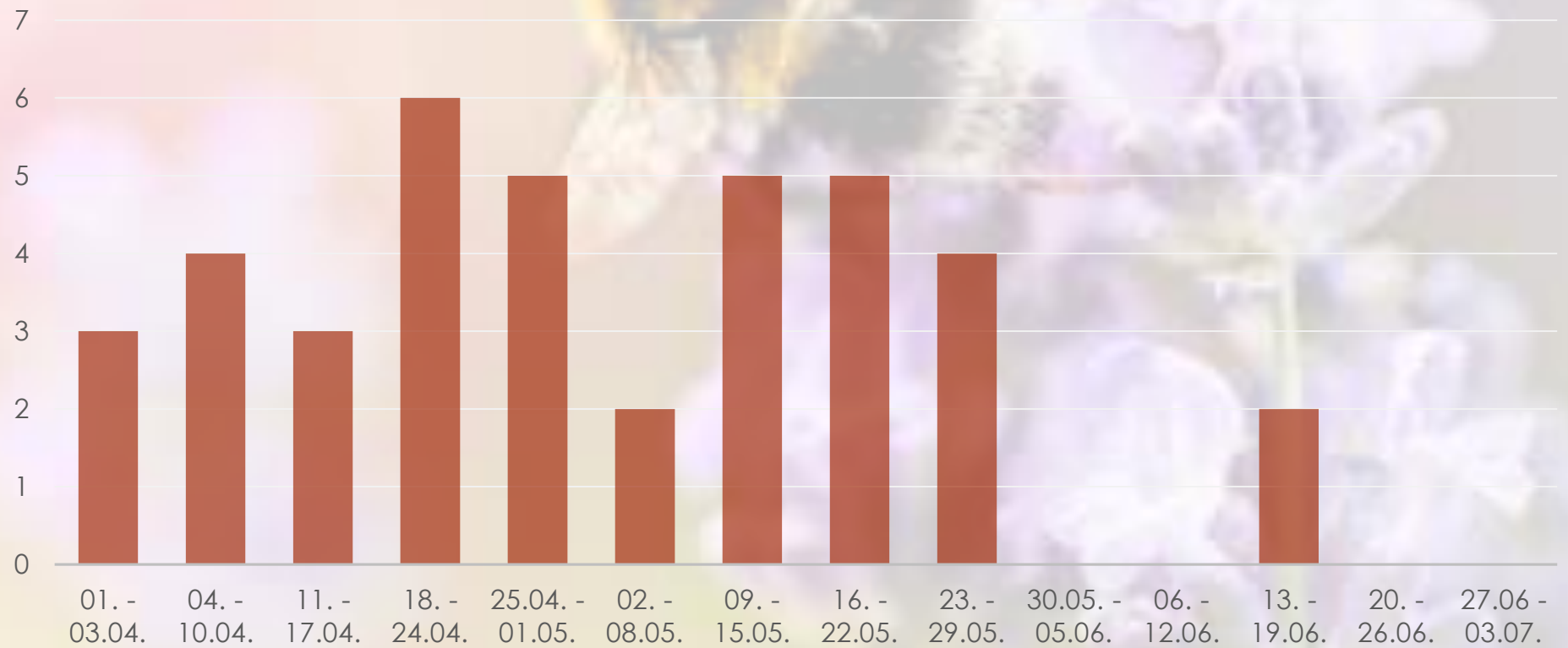
➤ Struma

➤ Vertigo

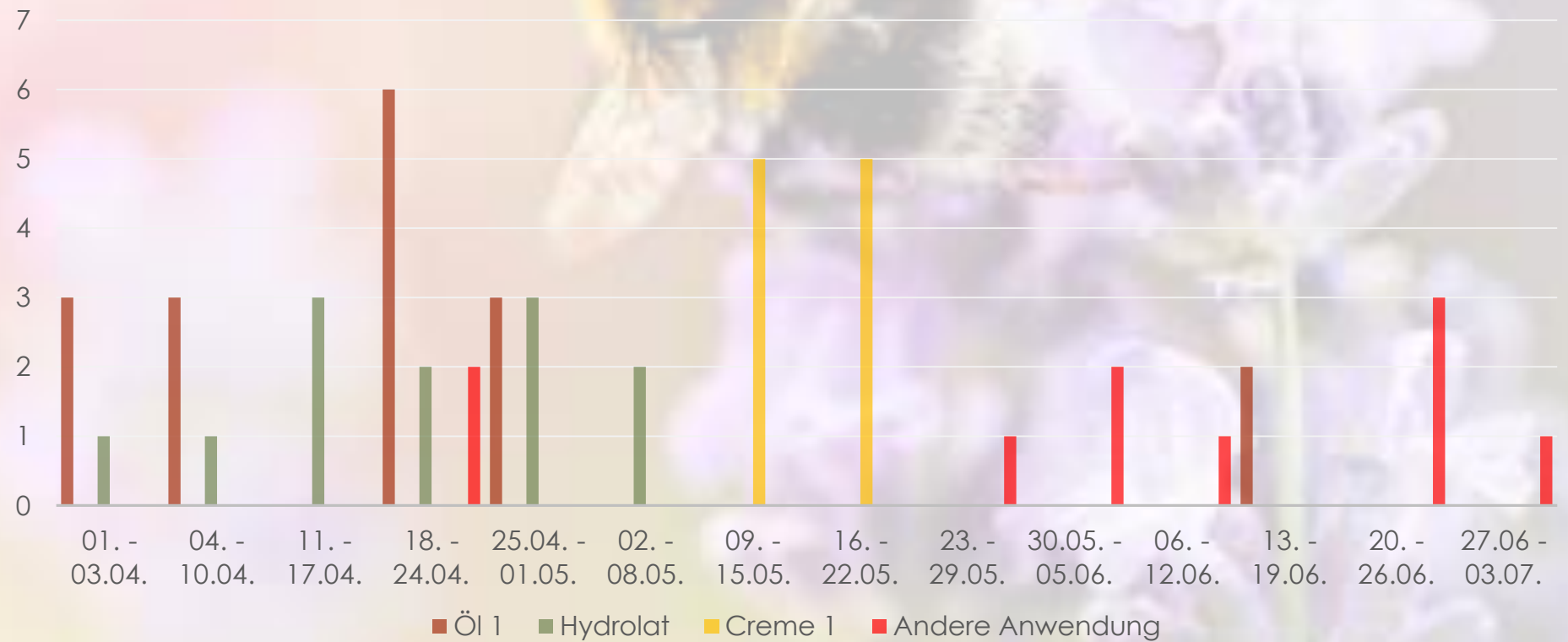


# Proband 3 weiblich

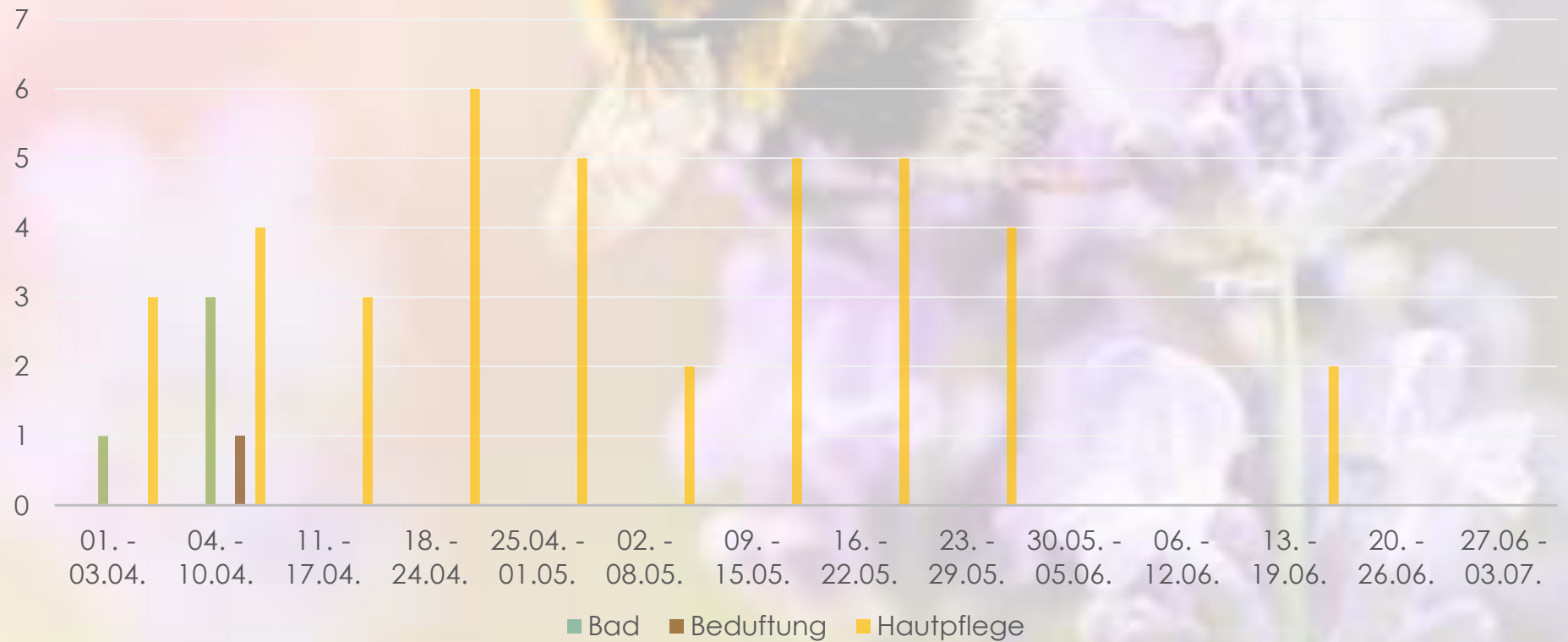
## Häufigkeit der Anwendung



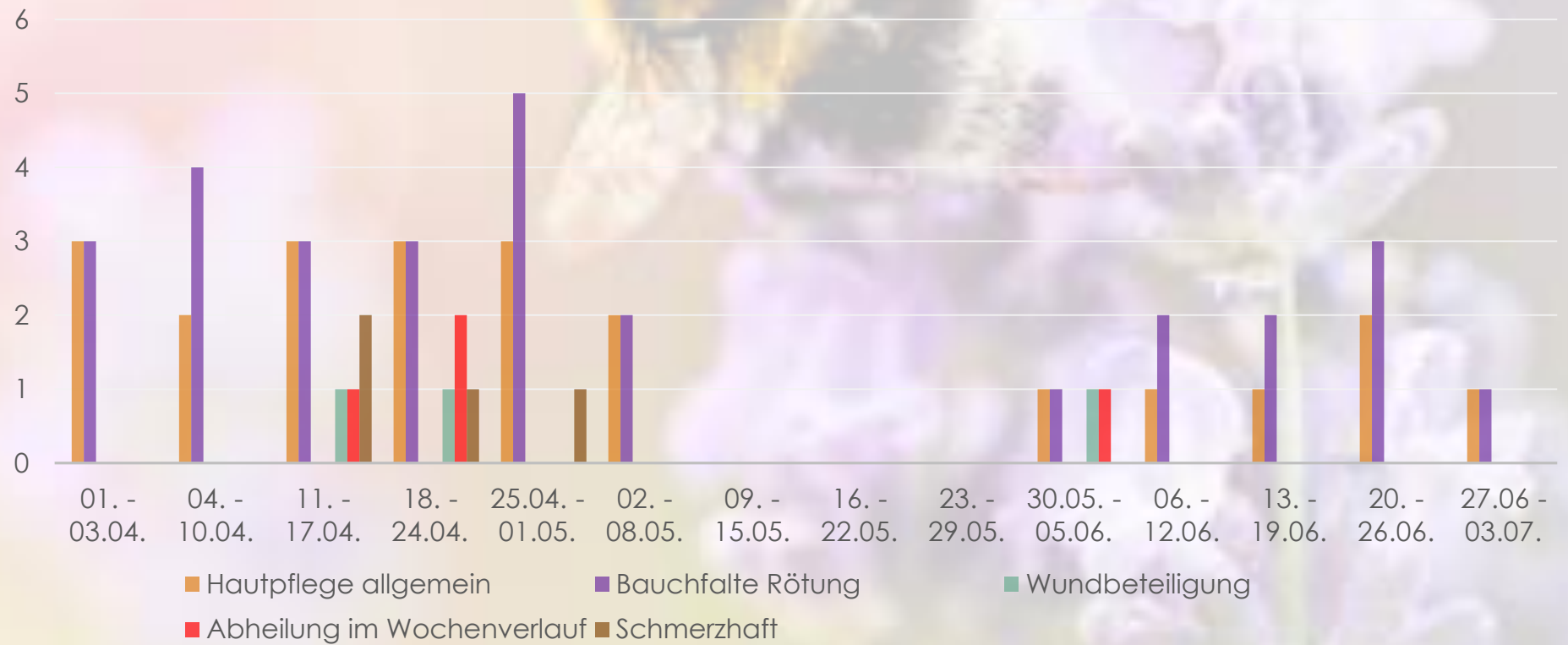
# Proband 3 – Anwendung von



# Proband 3 – Form der Anwendung



# Proband 3 – Position der Anwendung



Wundbeteiligung: 1 = Ja

Abheilung im Wochenverlauf: 1 = Ja / 2 = Nein



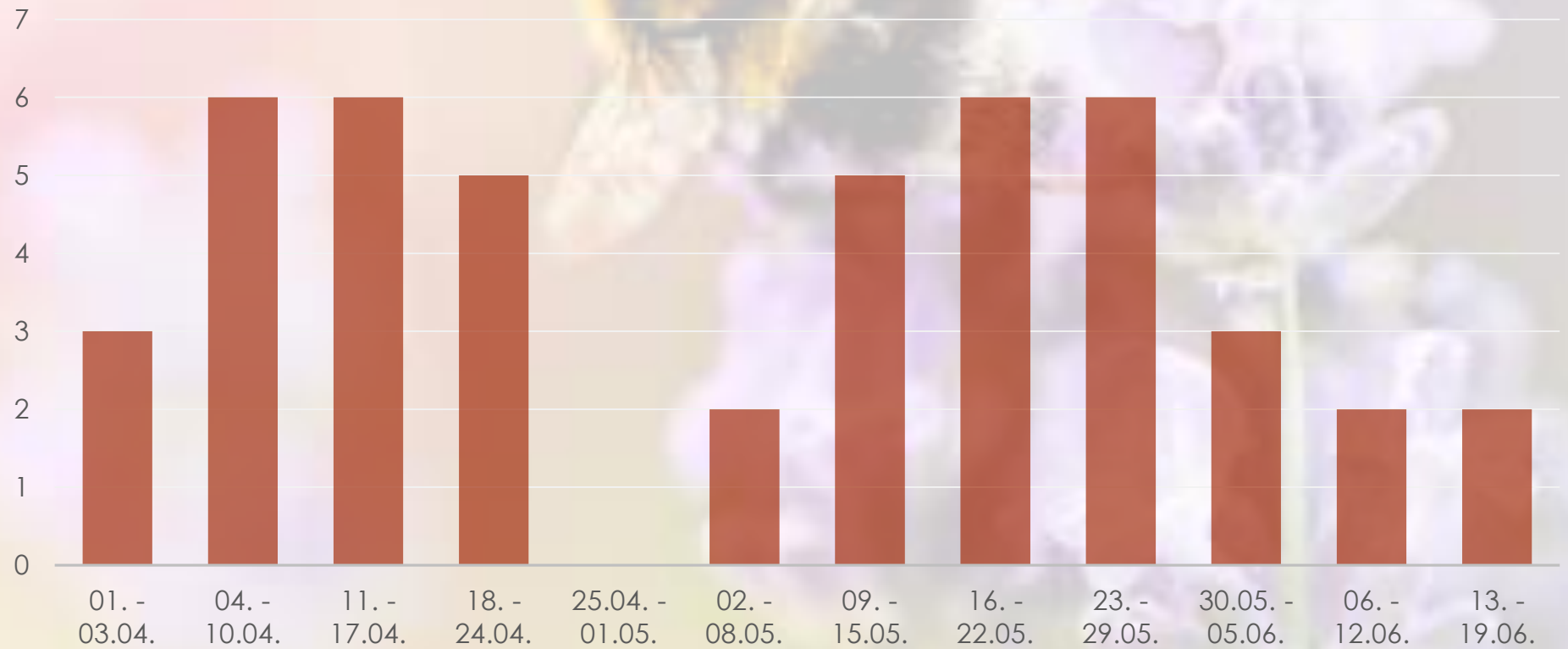
# Proband 4 - Kurzbeschreibung

- Weiblich / Geb. Jahr 1928
- Demenz
- Cont capitis
- Pleuraerguss

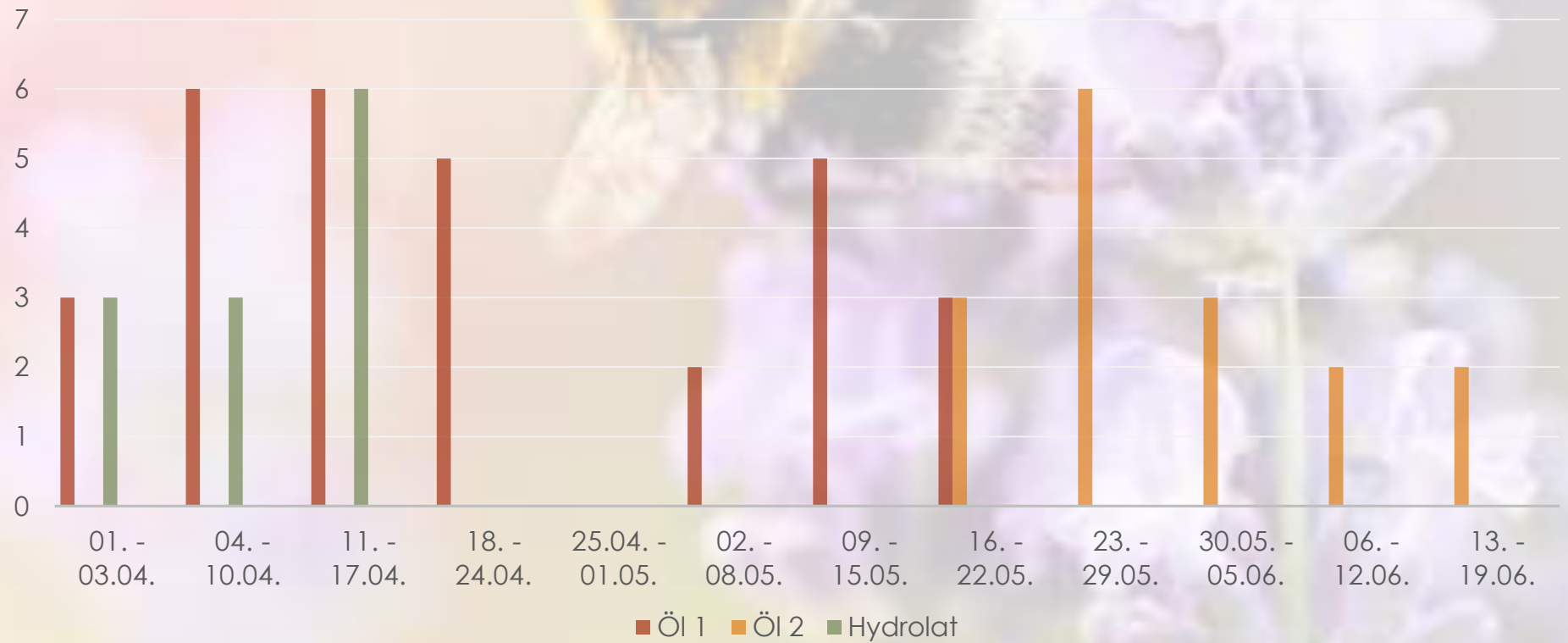


# Proband 4 weiblich

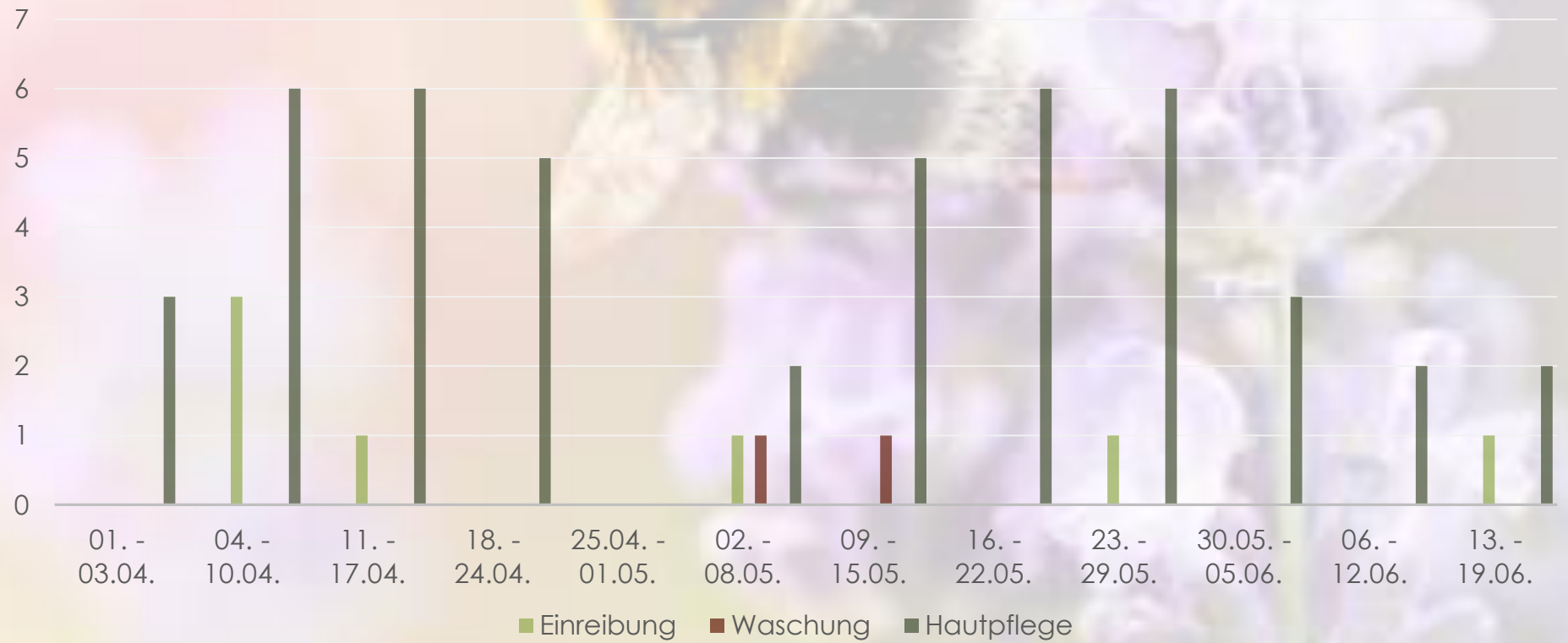
## Häufigkeit der Anwendung



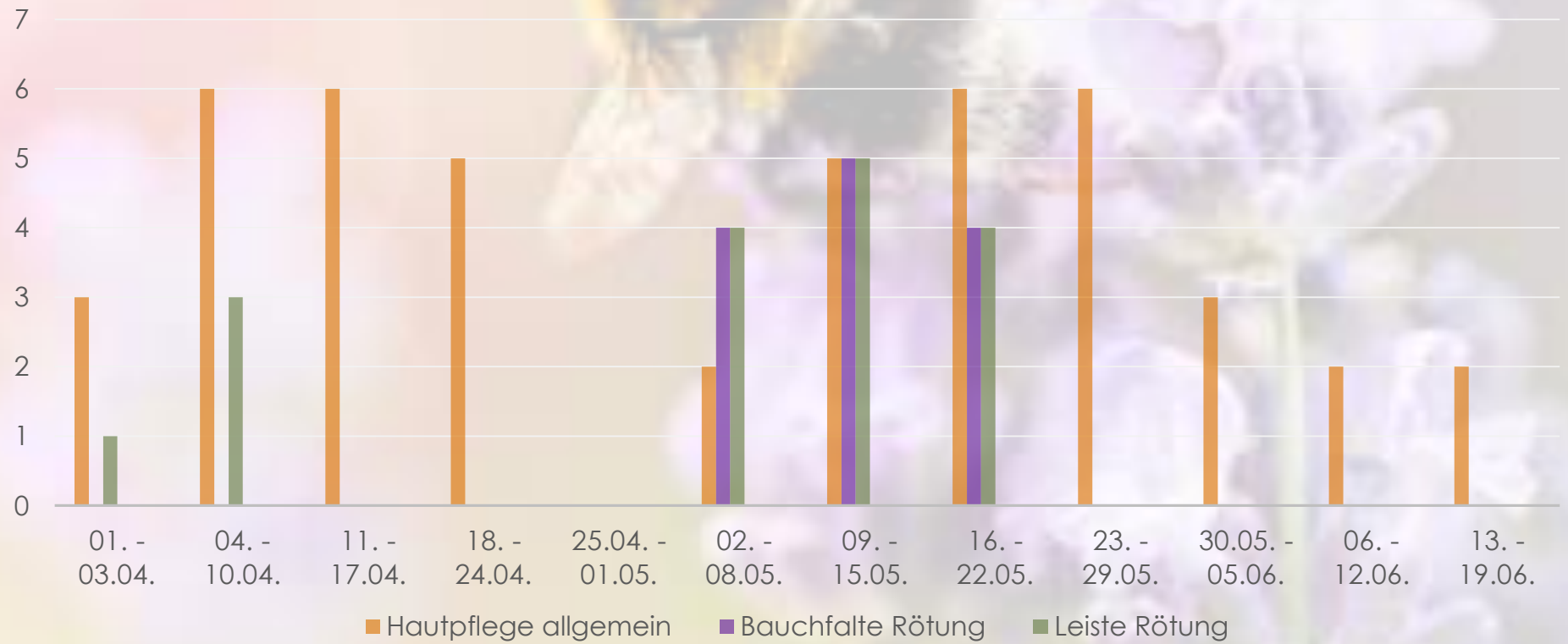
# Proband 4 – Anwendung von



# Proband 4 – Form der Anwendung



# Proband 4 – Position der Anwendung



# Proband 5 - Kurzbeschreibung

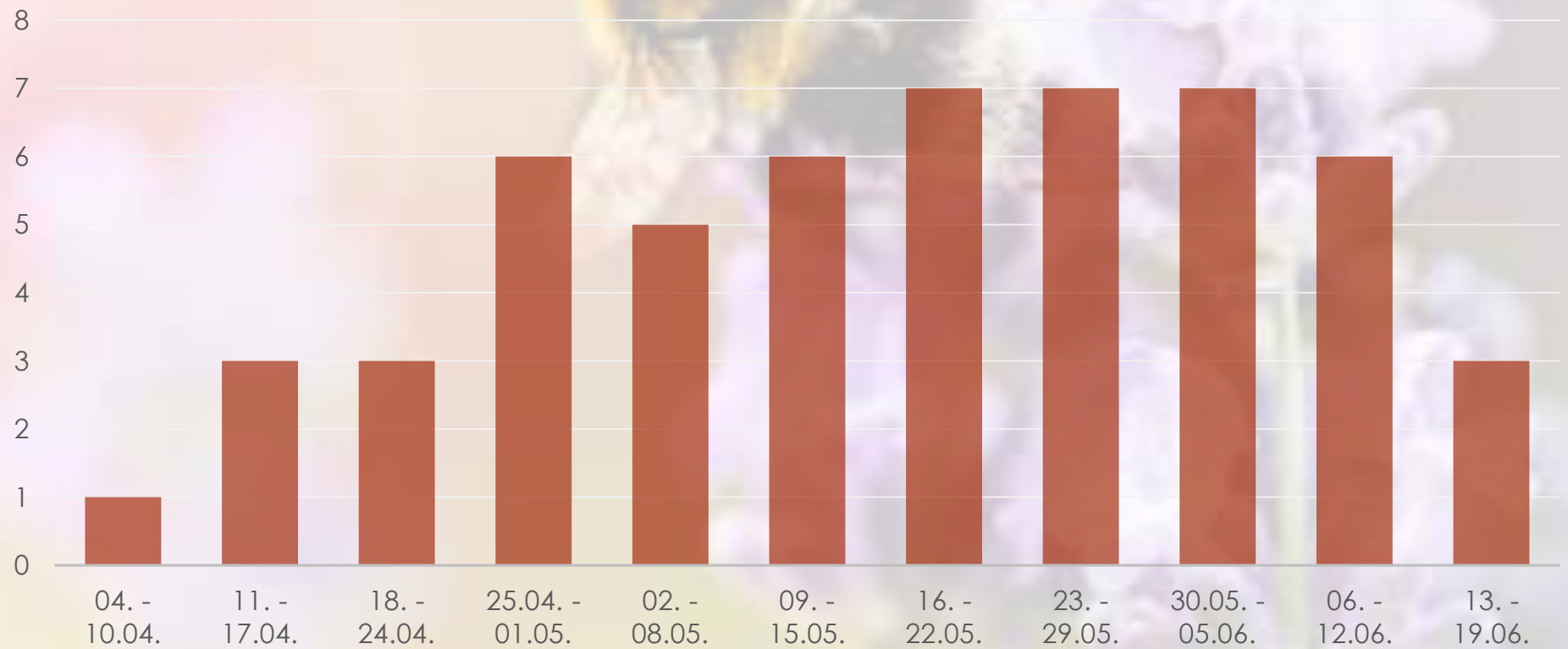
- Weiblich / Geb. Jahr 1922
- Demenz
- Multi segmentale Osteochondrosen



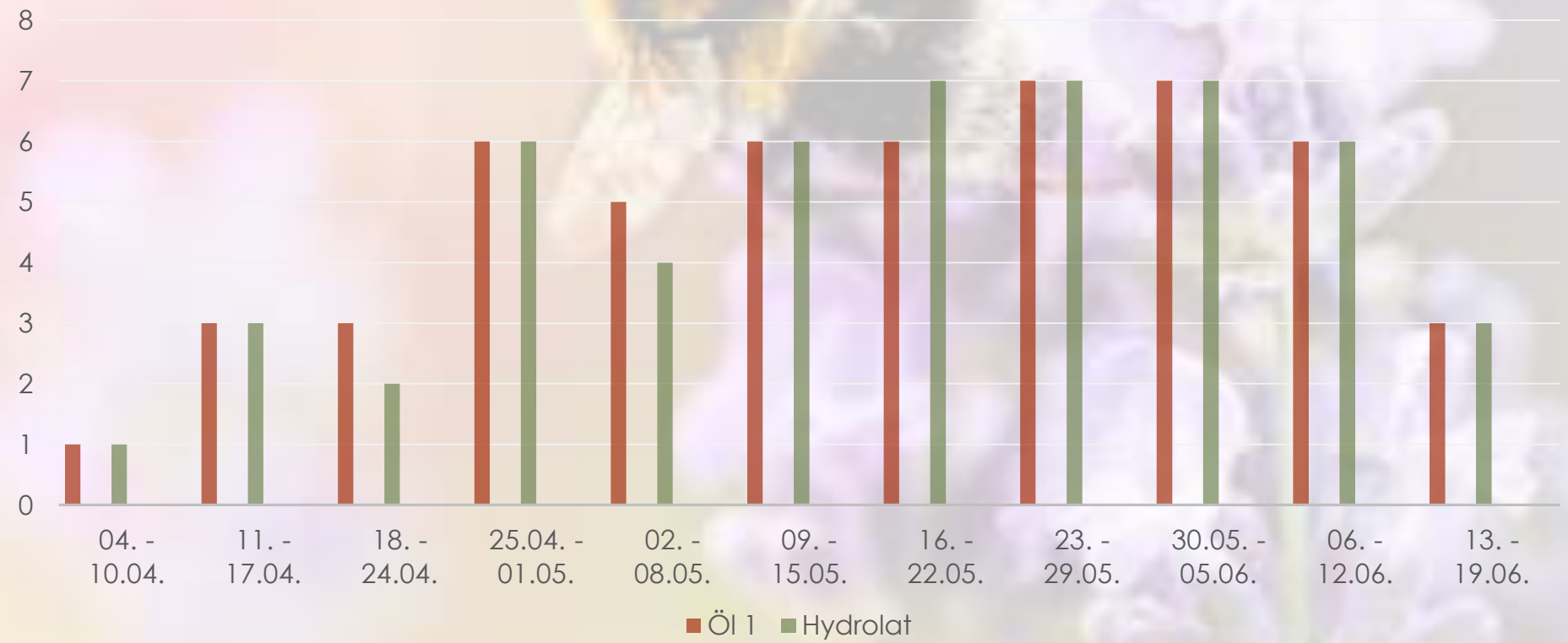


# Proband 5 weiblich

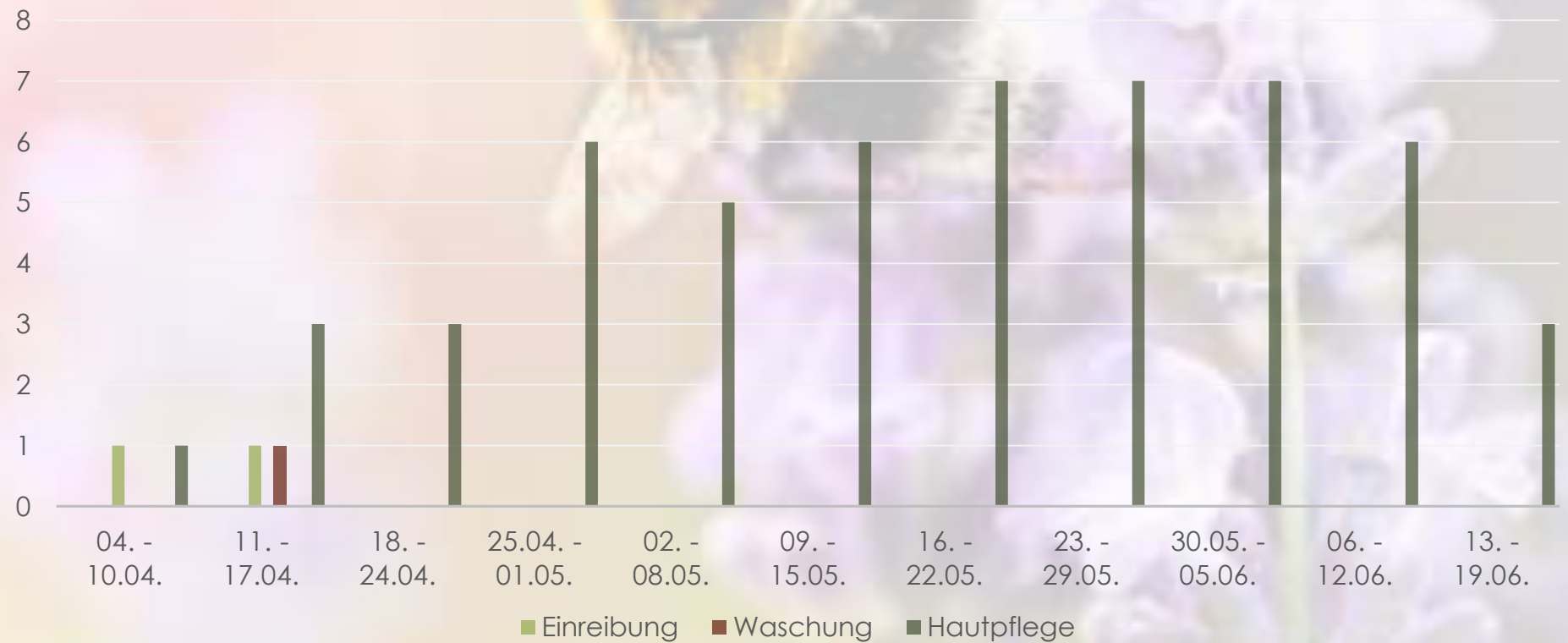
## Häufigkeit der Anwendung



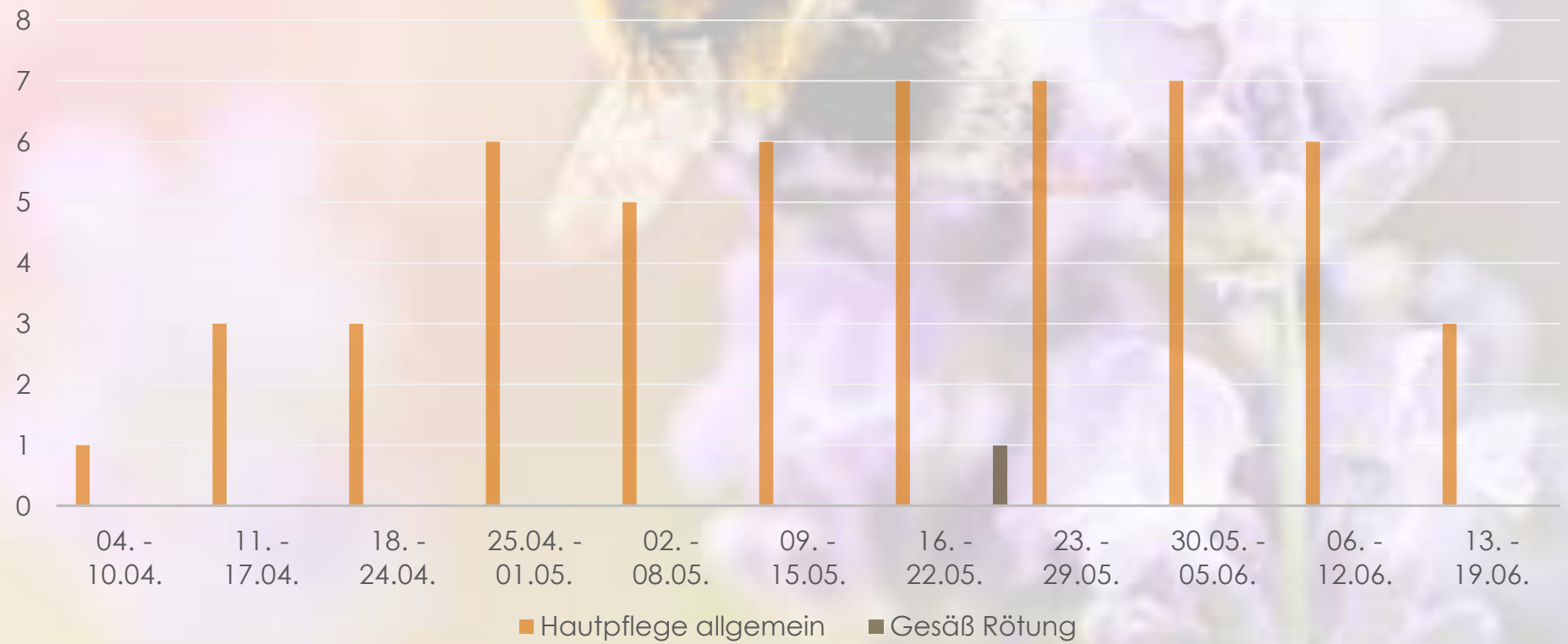
# Proband 5 – Anwendung von



# Proband 5 – Form der Anwendung



# Proband 5 – Position der Anwendung



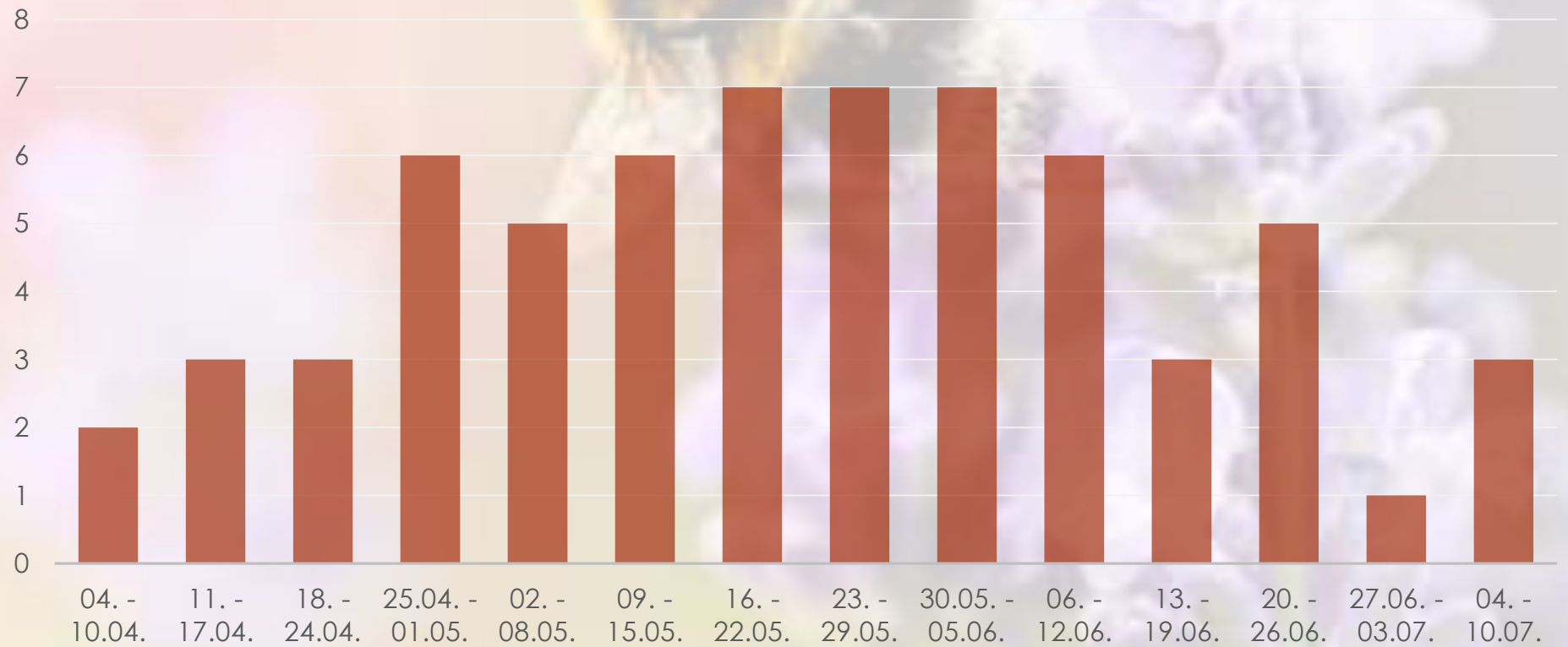
# Proband 6 - Kurzbeschreibung

- Weiblich / Geb. Jahr
- Senile Demenz
- VHF
- Metastats N. sigmae
- HE
- Rez. Depressive episode



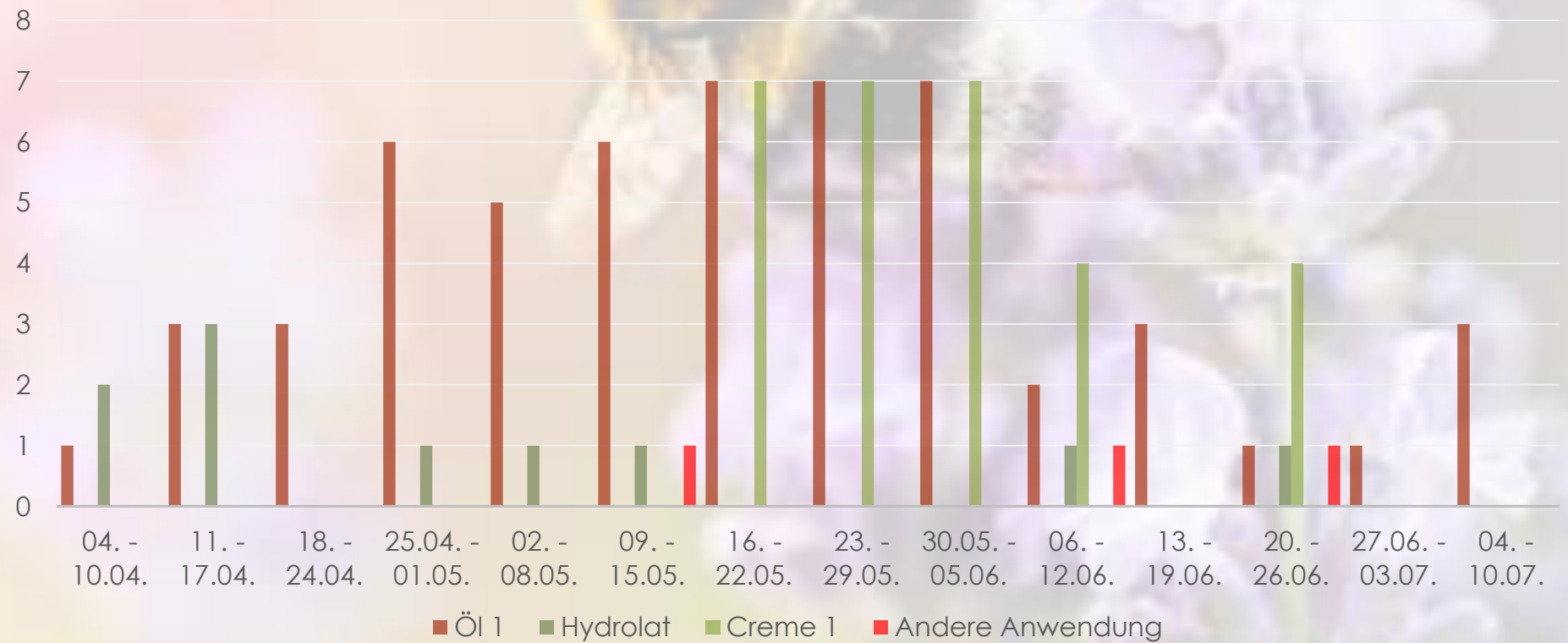
# Proband 6 weiblich

## Häufigkeit der Anwendung

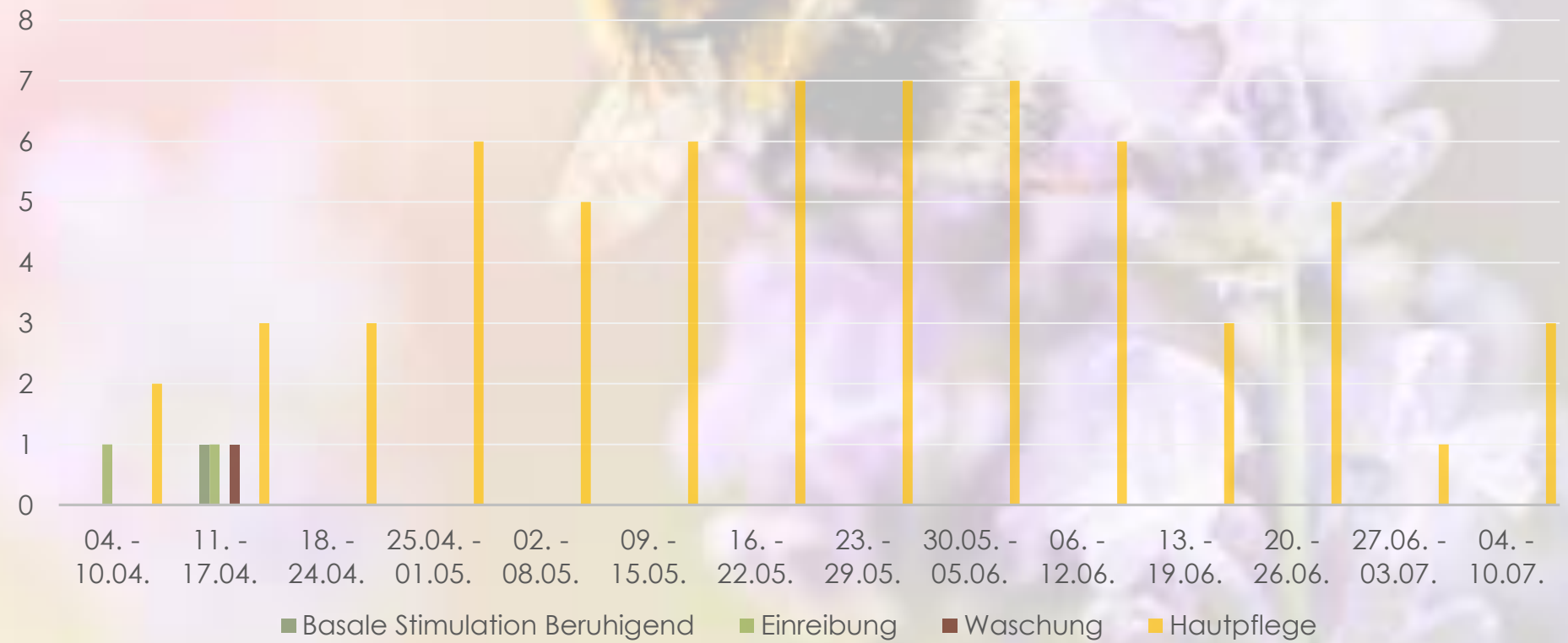




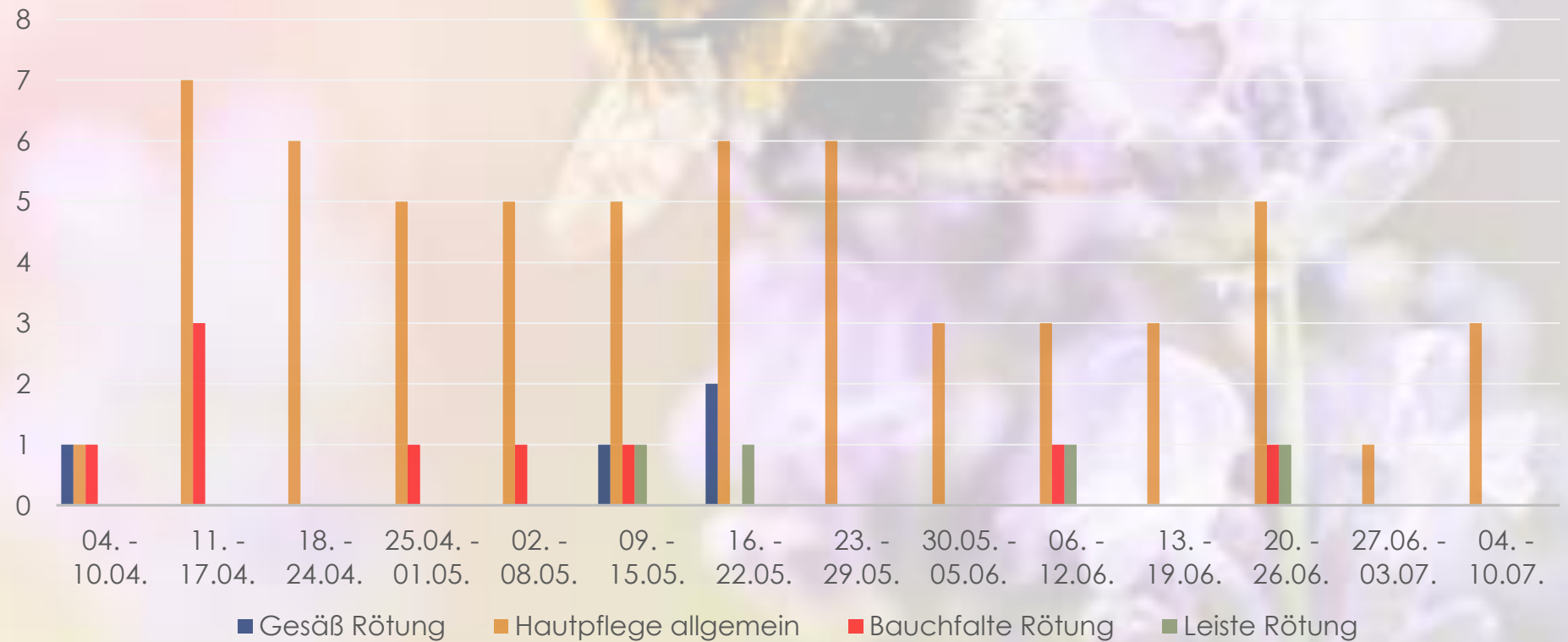
# Proband 6 – Anwendung von



# Proband 6 – Form der Anwendung



# Proband 6 – Position der Anwendung

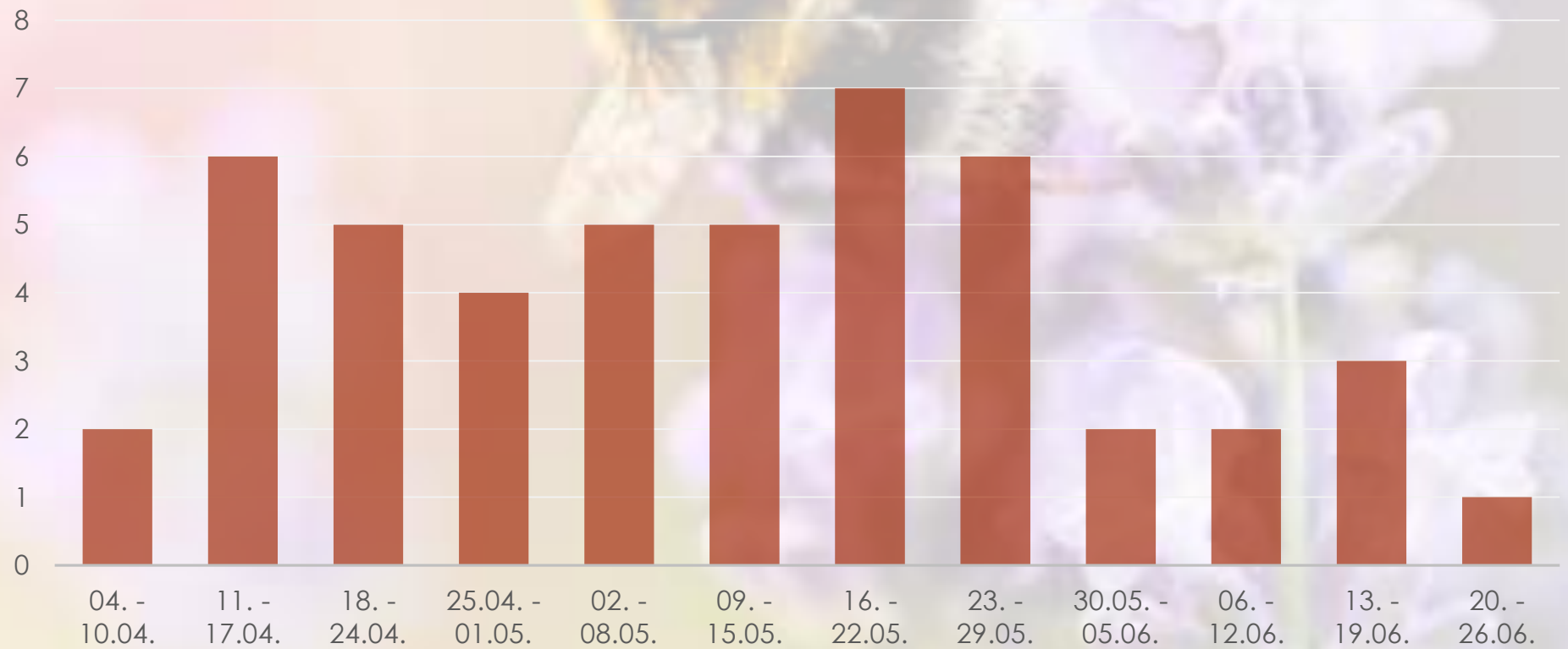


# Proband 7 - Kurzbeschreibung

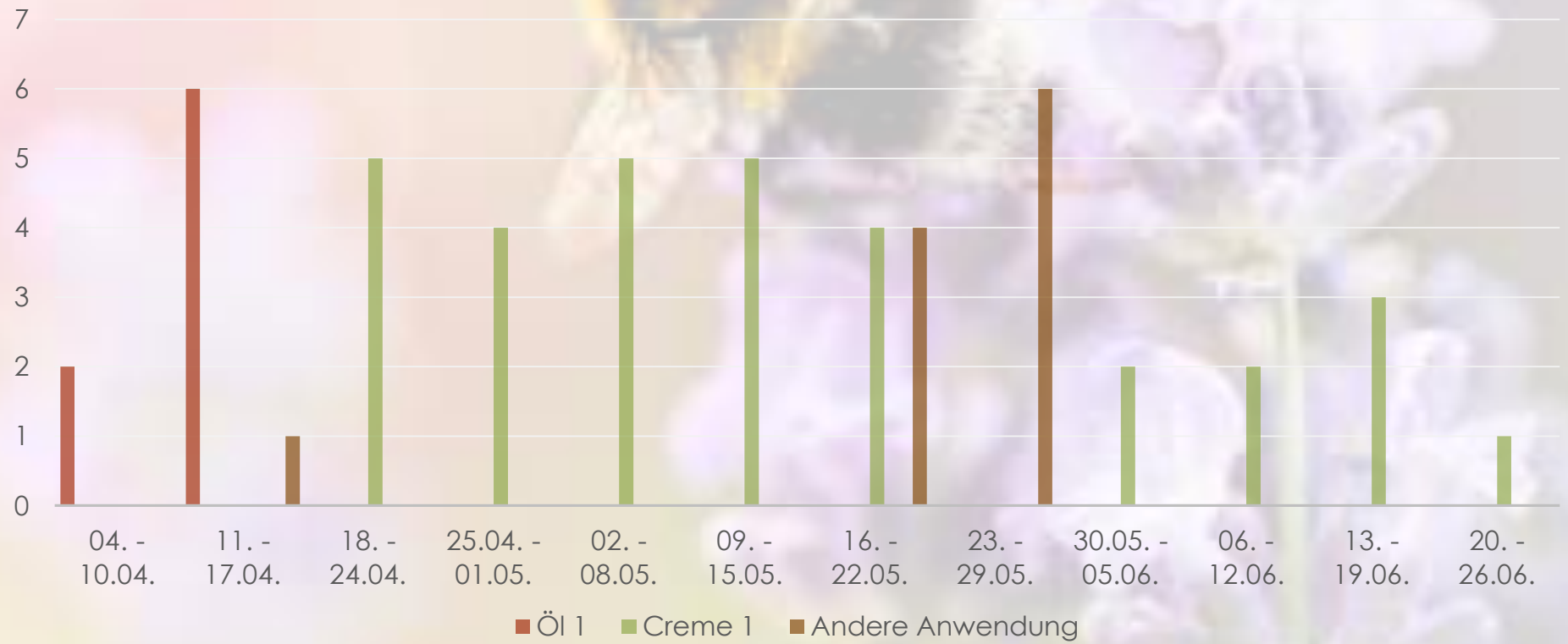
- Männlich / Geb. Jahr 1940
- KHK
- Aneurysma ACMD
- Demenz
- Bipolare Störung
- Chron. Niereninsuffizienz

# Proband 7 männlich

## Häufigkeit der Anwendung

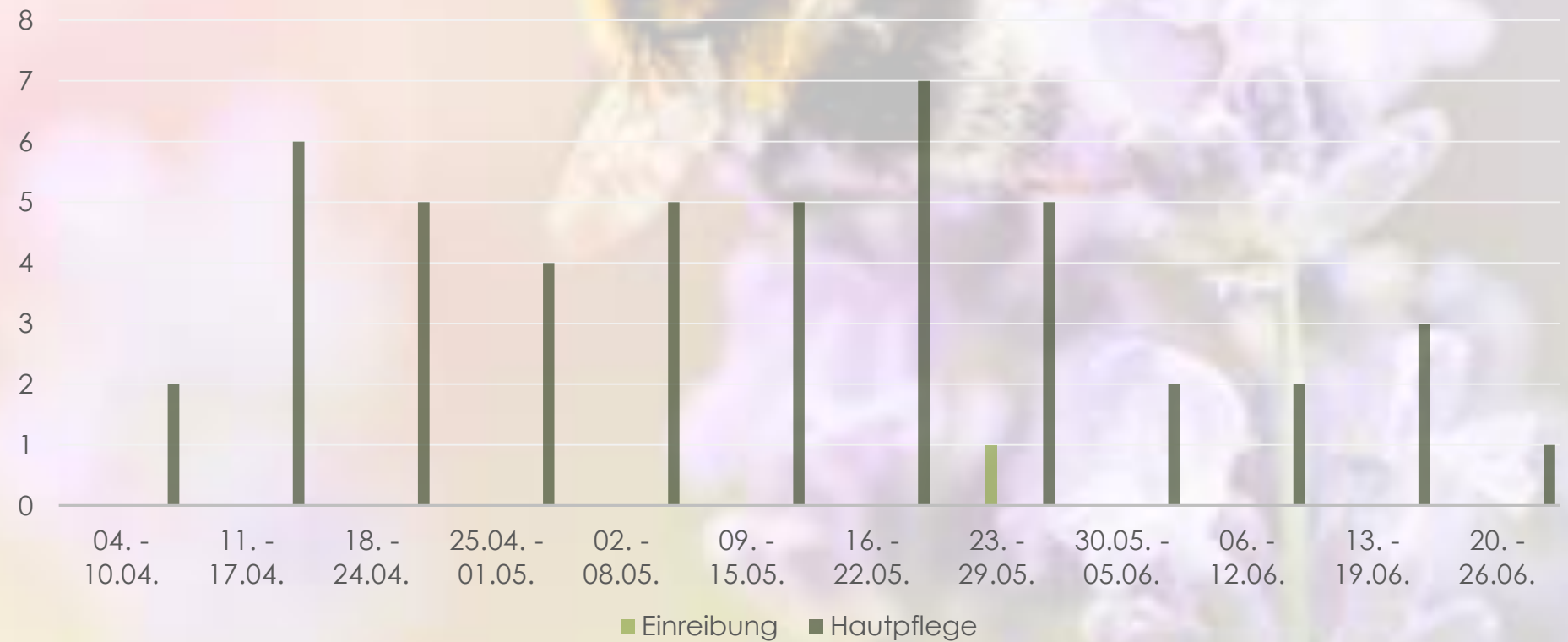


# Proband 7 – Anwendung von

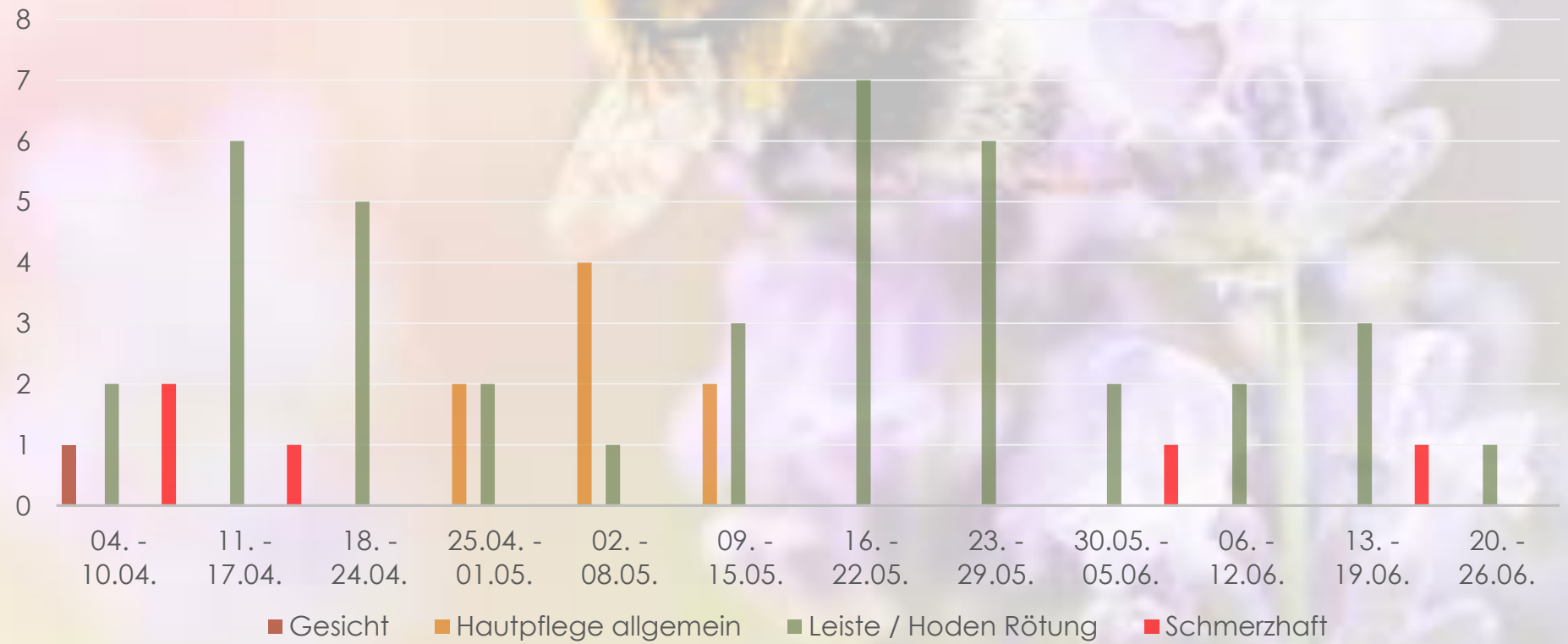




# Proband 7 – Form der Anwendung



# Proband 7 – Position der Anwendung



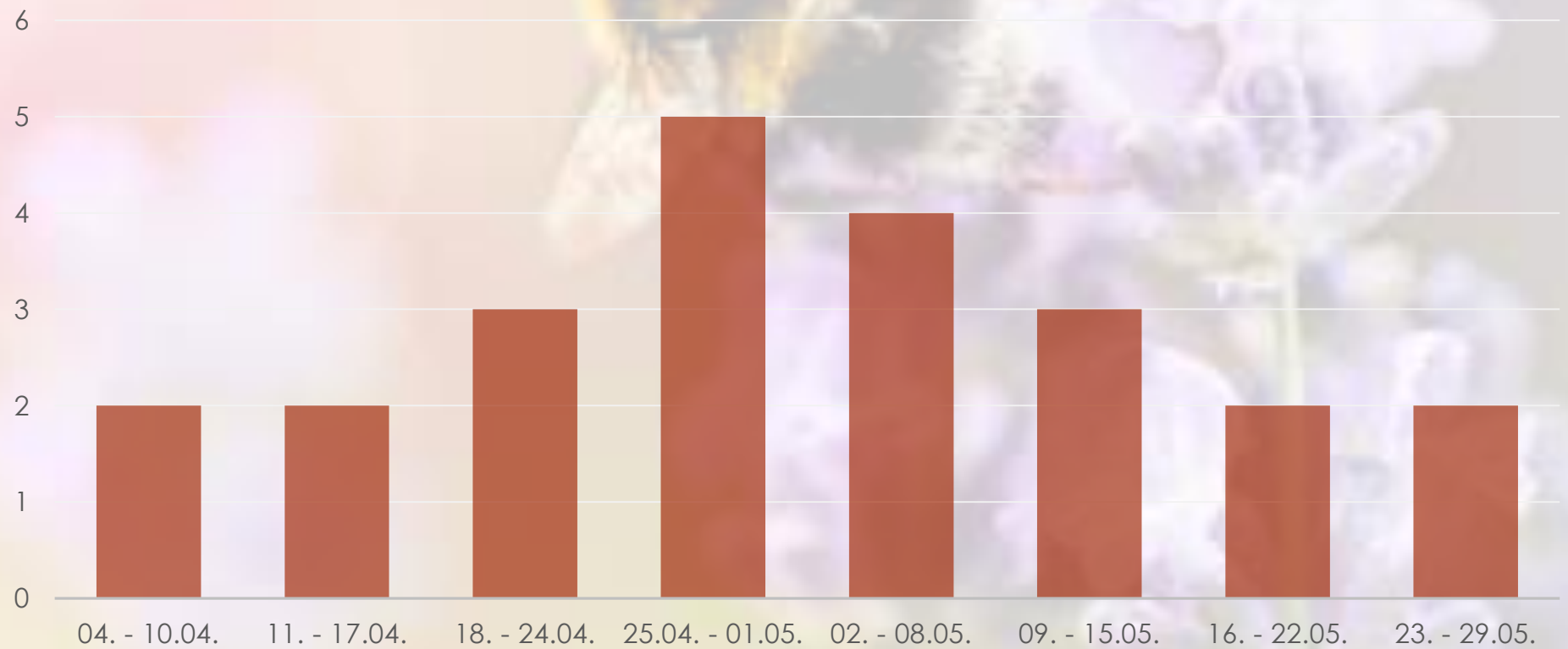
# Proband 8 - Kurzbeschreibung

- Männlich / Geb. Jahr 1936
- Chron. Lumbago
- Art. Hypertonie
- Steatosis Hepatis
- Nc Anämie
- TIA im Hirnstamm

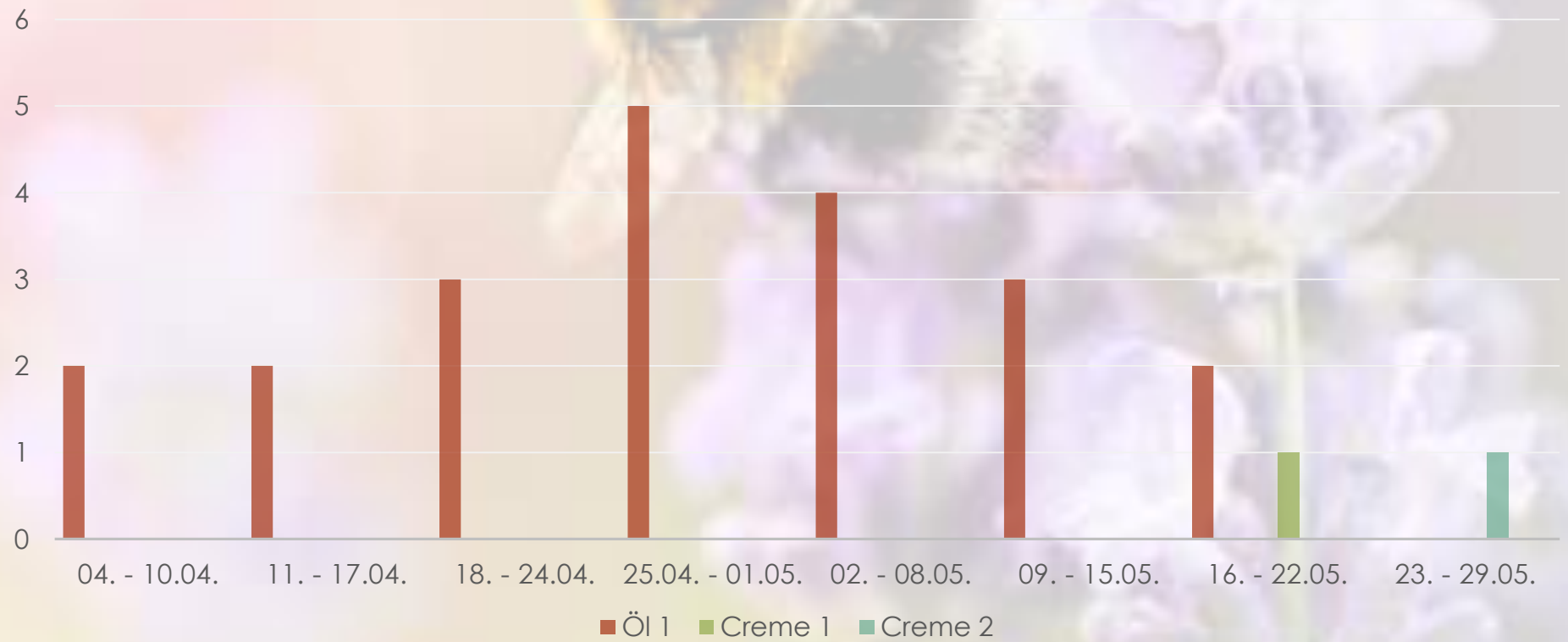


# Proband 8 männlich

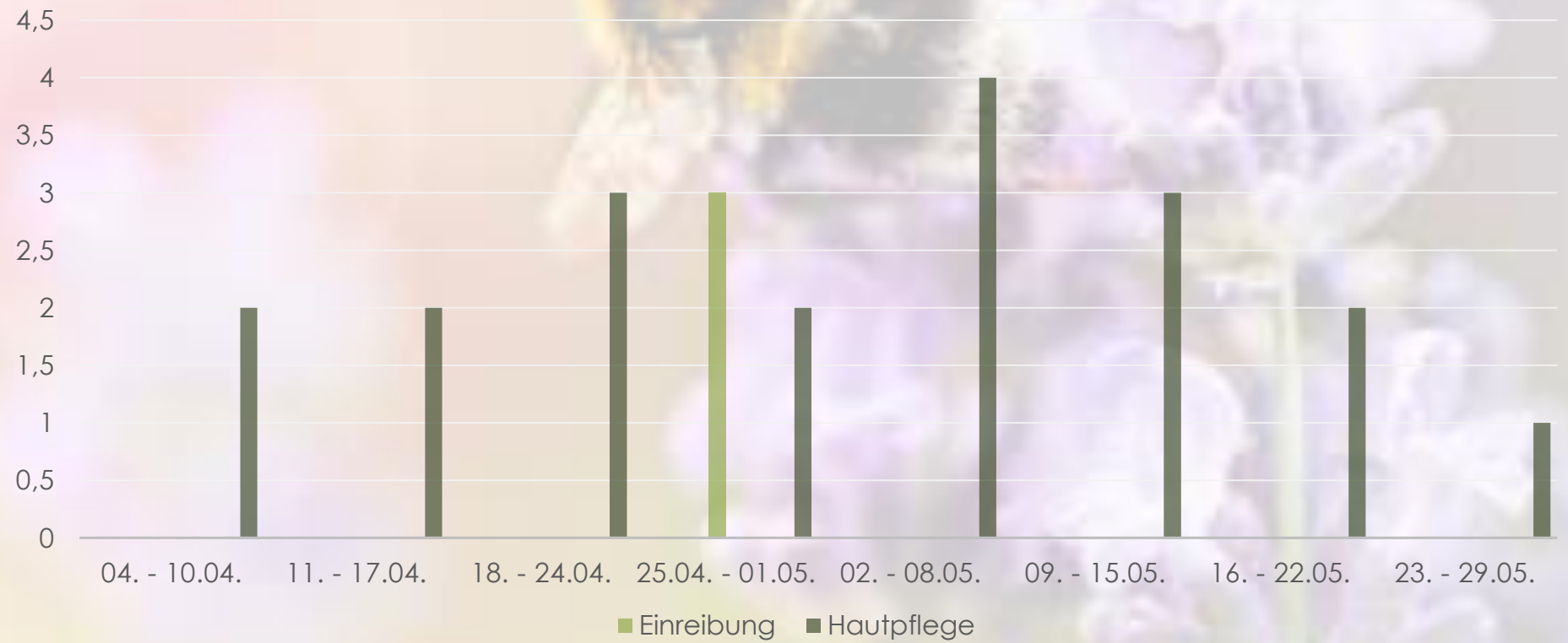
## Häufigkeit der Anwendung



# Proband 8 – Anwendung von

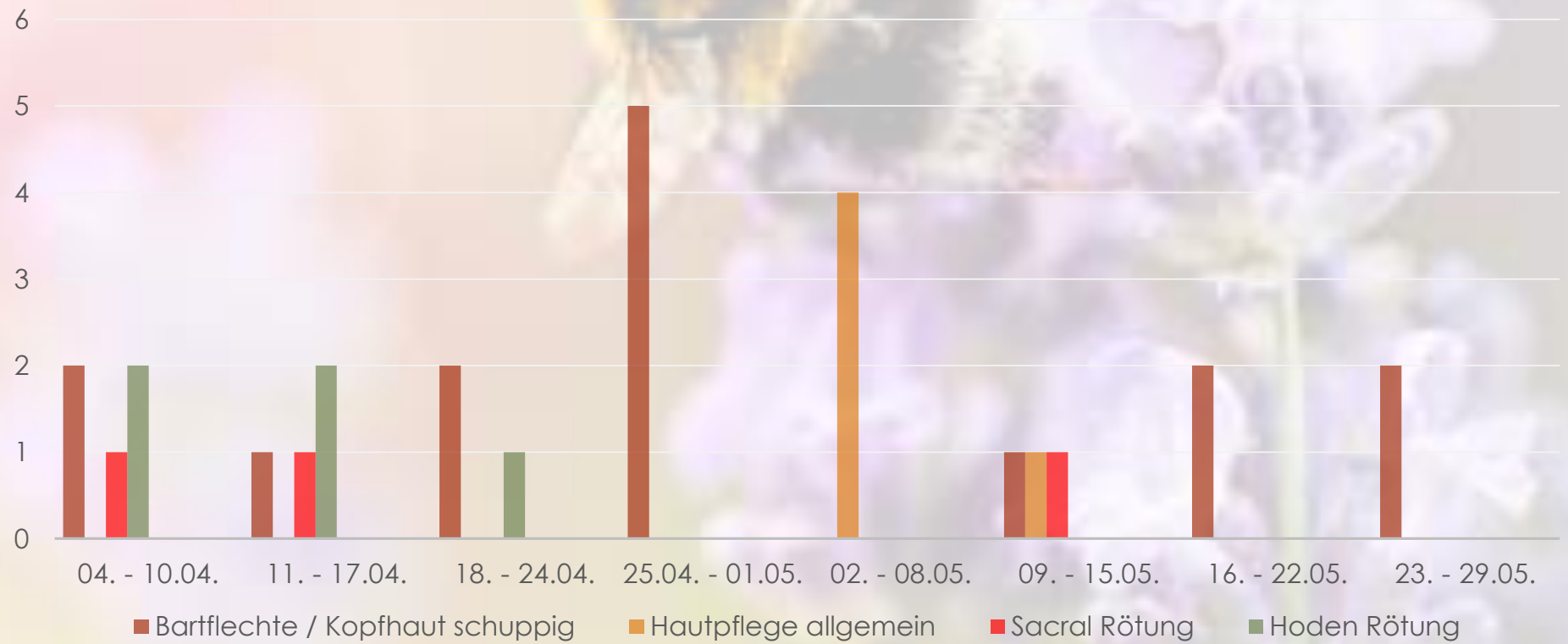


# Proband 8 – Form der Anwendung





# Proband 8 – Position der Anwendung



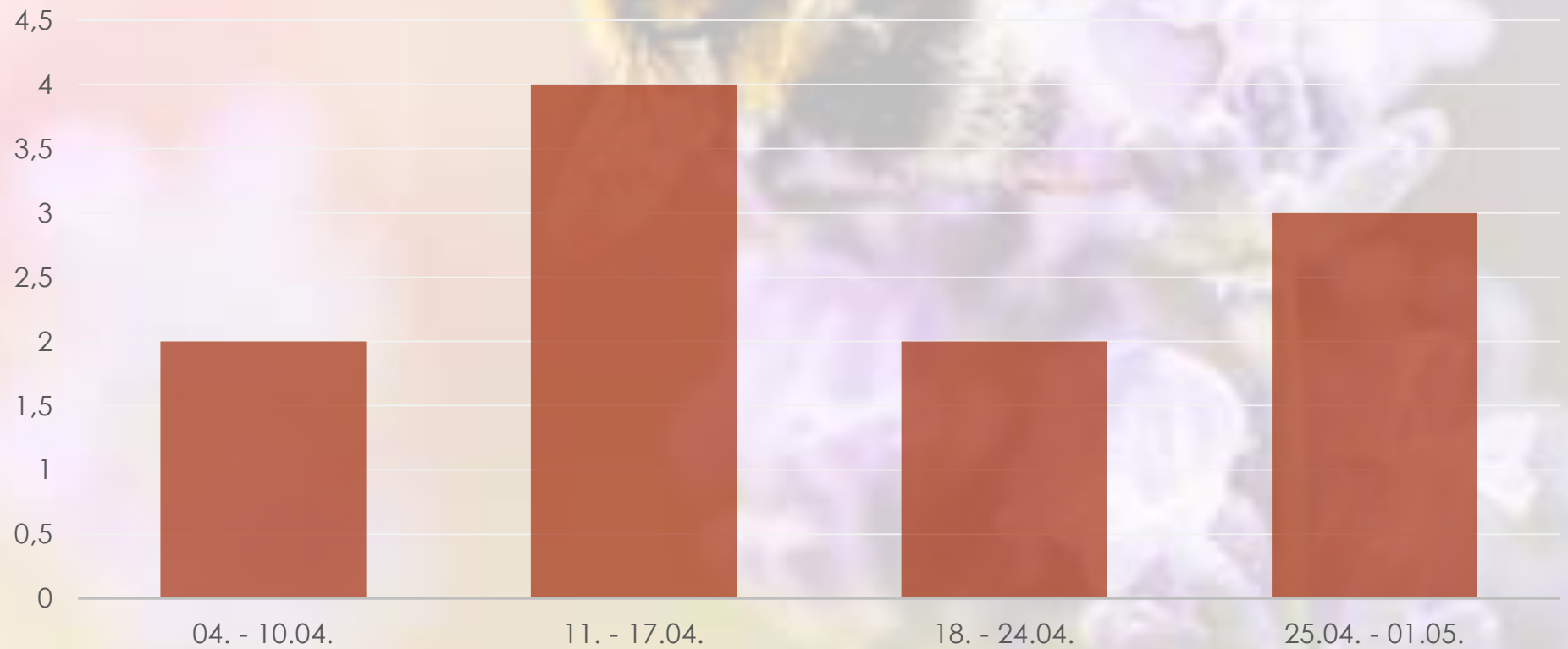
# Proband 9 - Kurzbeschreibung

- Weiblich / Geb. Jahr 1926
- Prärenales Nierenversagen bei Exikose
- Kardiale Dekomp.
- VHF
- Art. Hypertonie
- Demenz
- Spndylarthrose

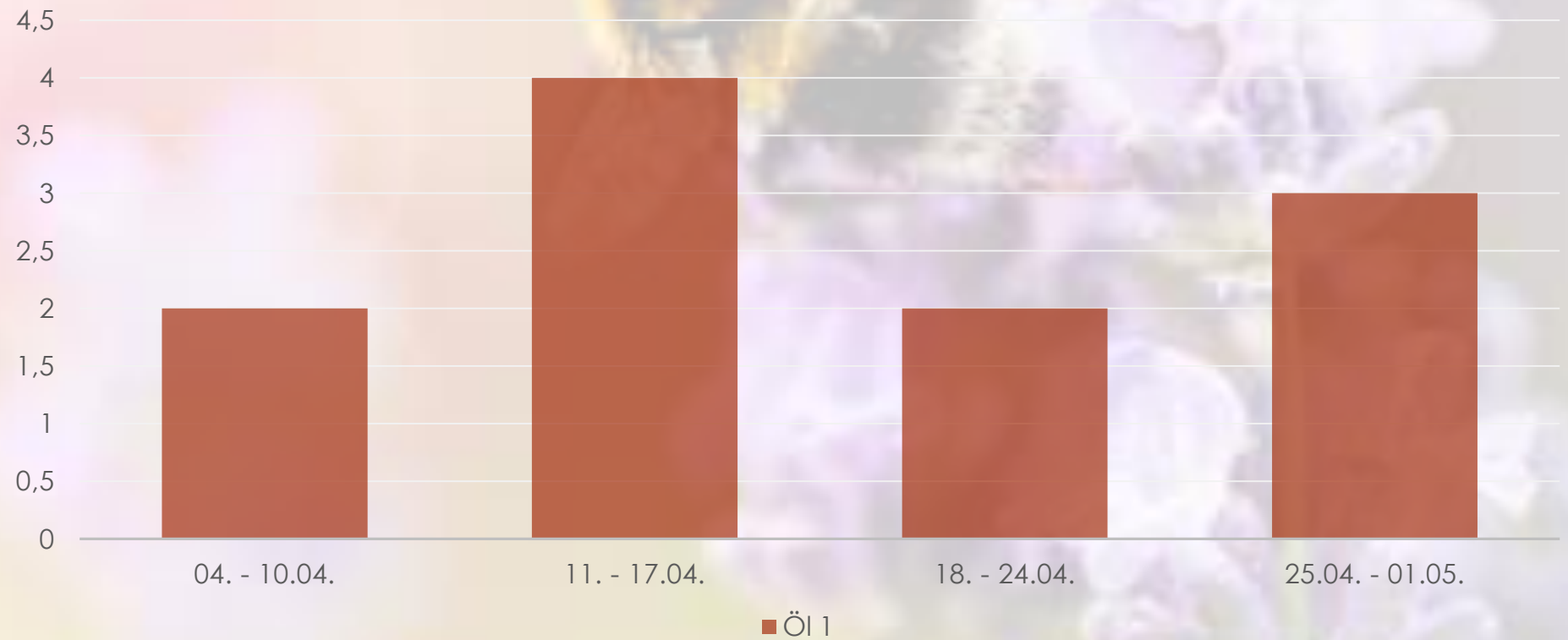


# Proband 9 weiblich

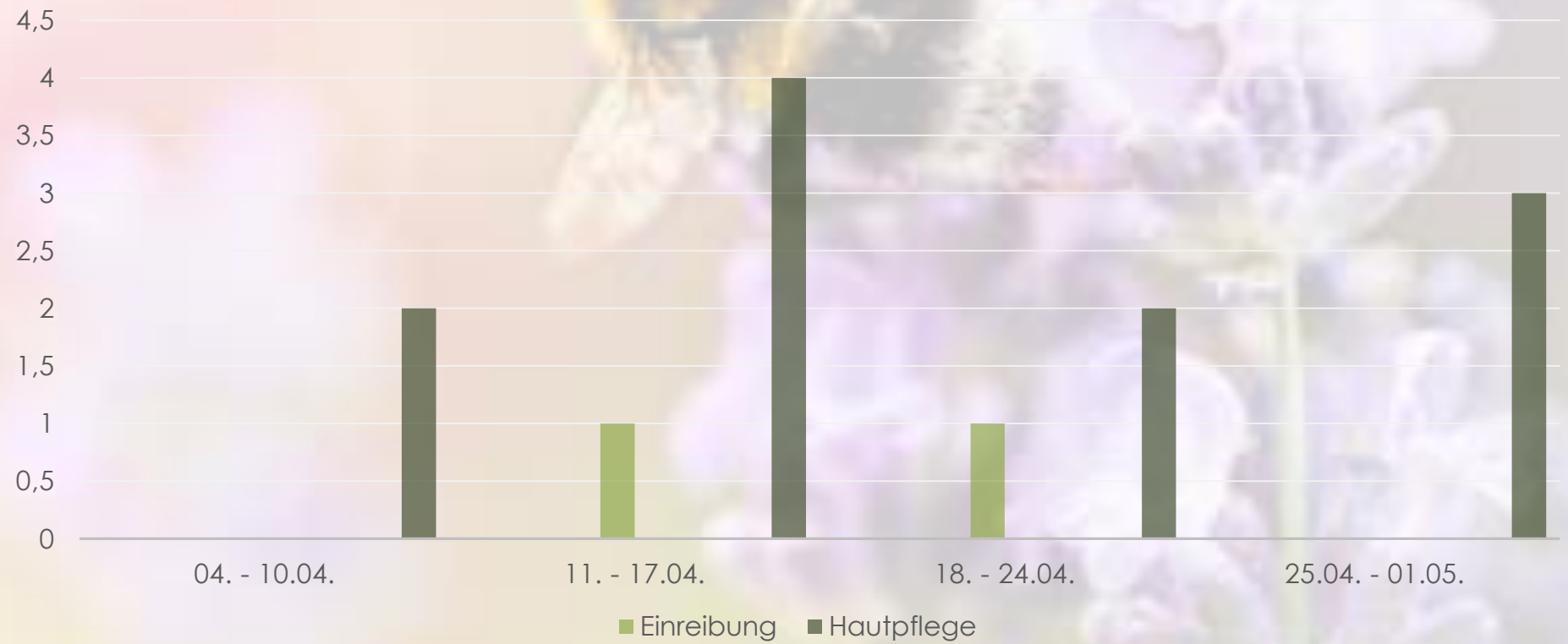
## Häufigkeit der Anwendung



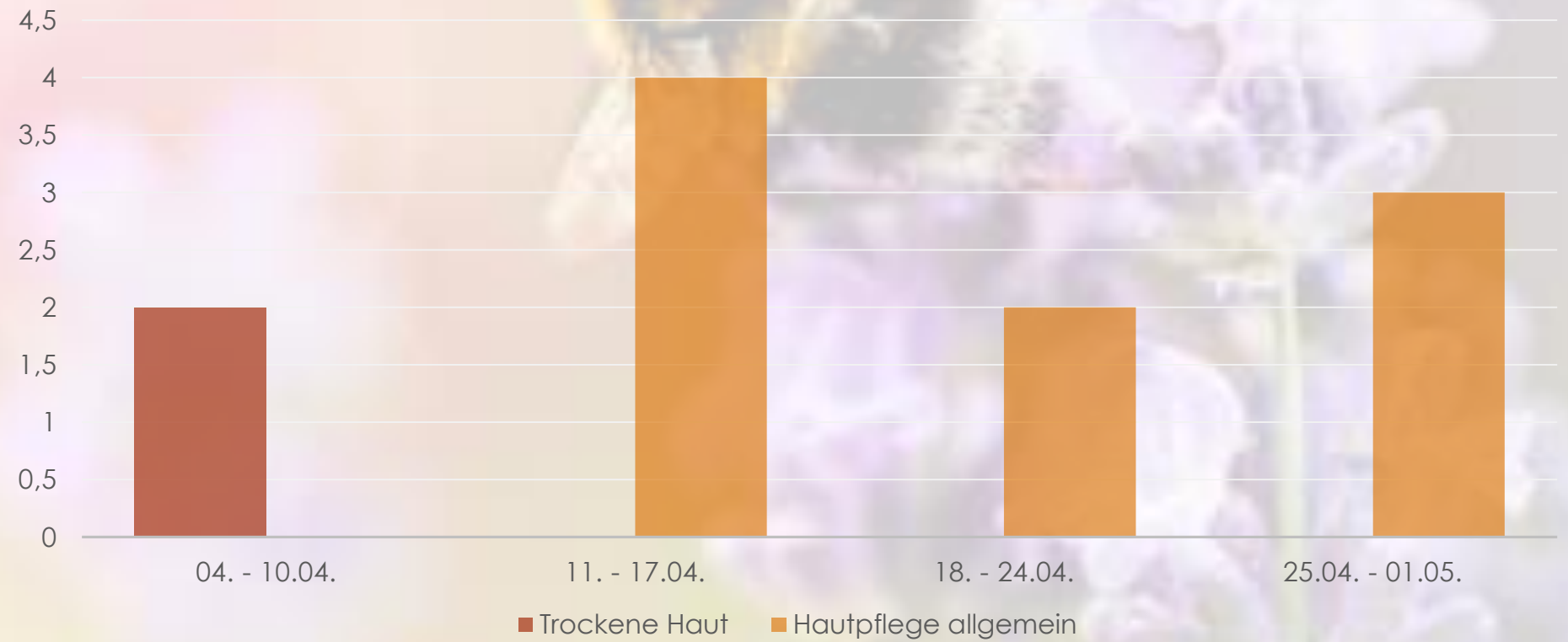
# Proband 9 – Anwendung von



# Proband 9 – Form der Anwendung



# Proband 9 – Position der Anwendung





Proband 10 weiblich  
Verstorben



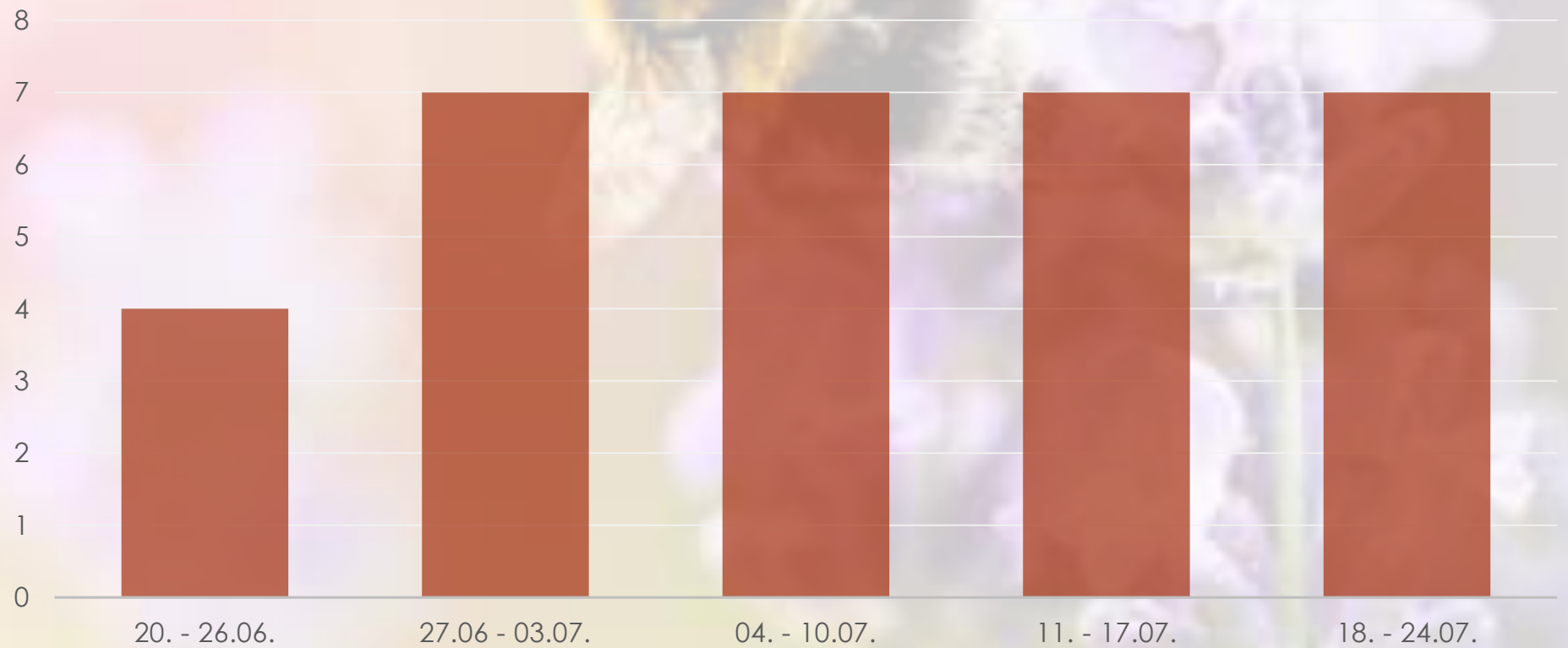
# Proband 11 - Kurzbeschreibung

- Männlich
- Demenz

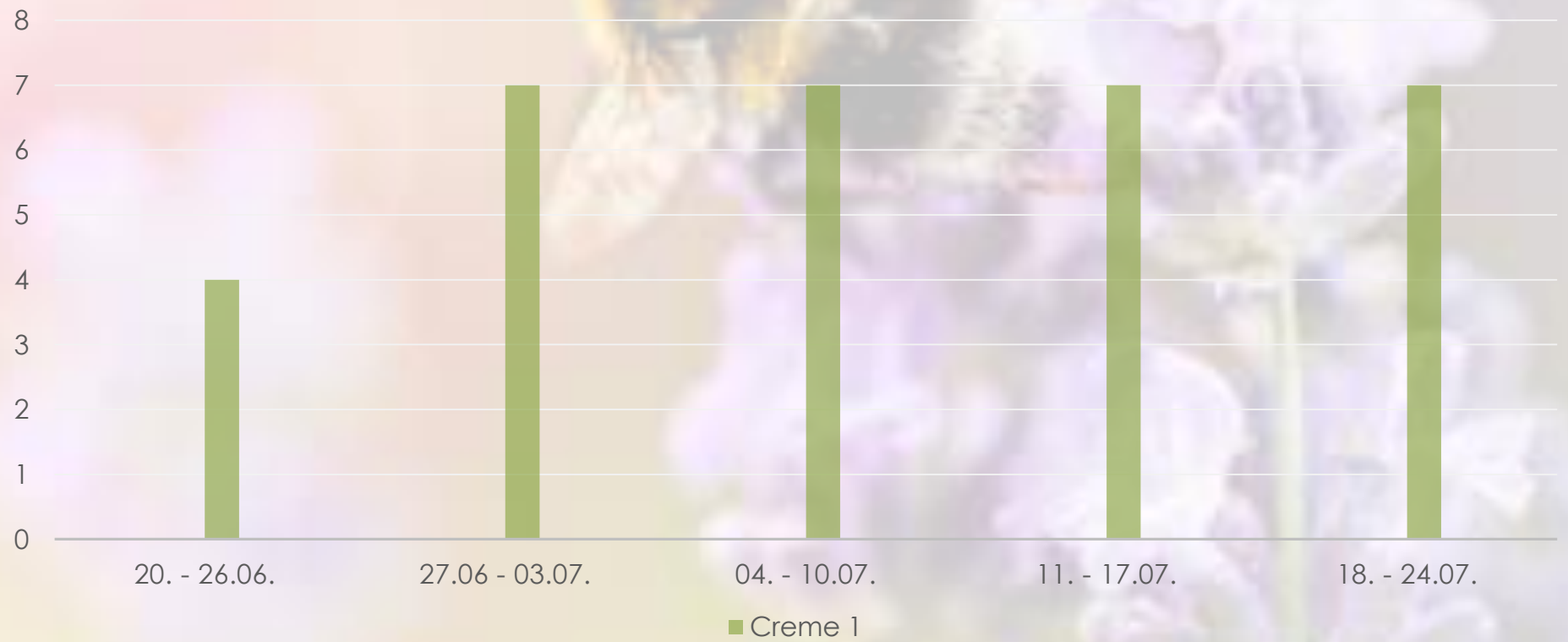


# Proband 11 männlich

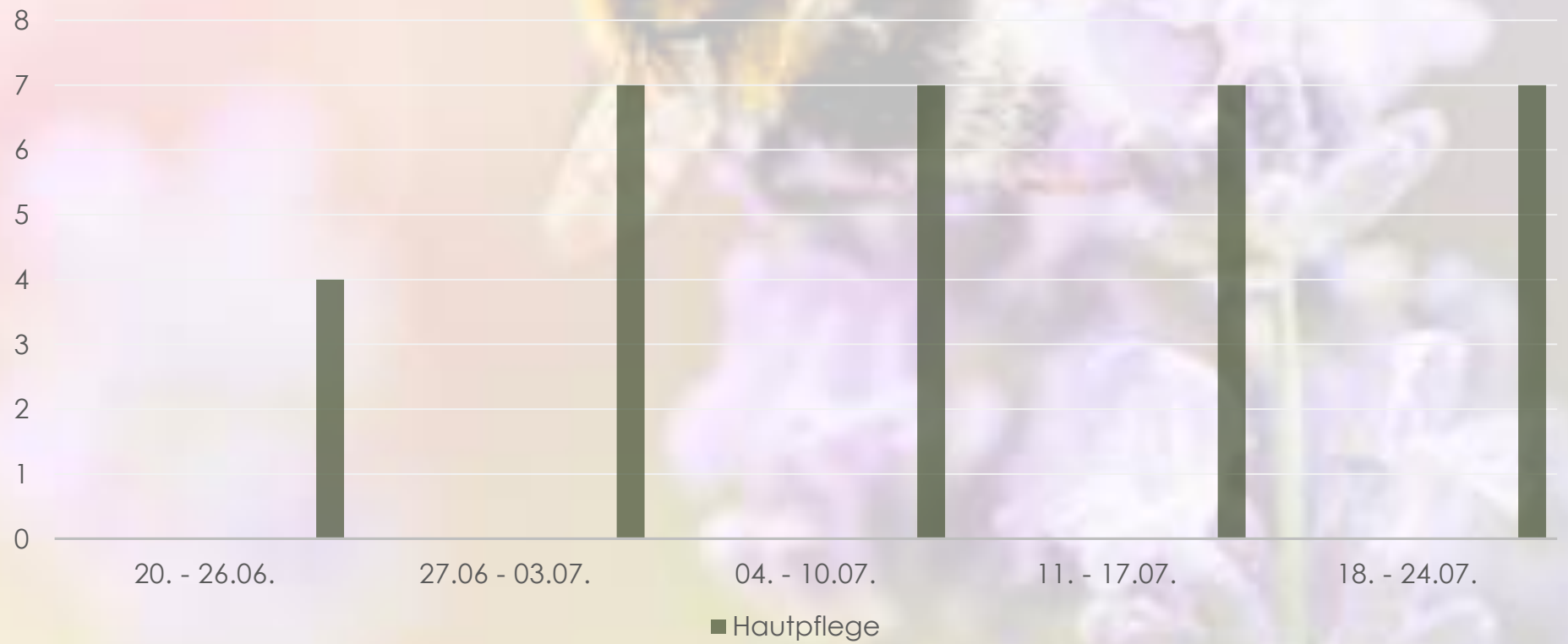
## Häufigkeit der Anwendung



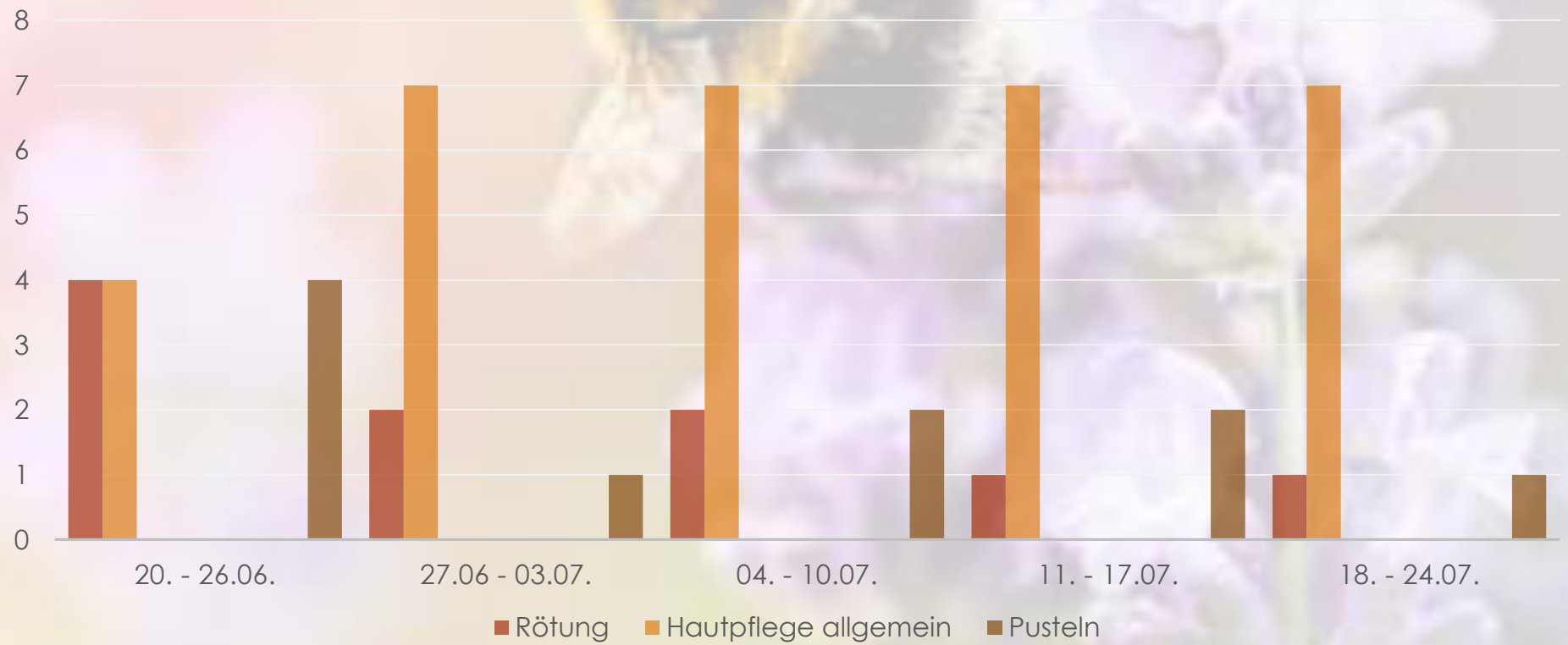
# Proband 11 – Anwendung von



# Proband 11 – Form der Anwendung



# Proband 11 – Position der Anwendung





Proband 12 männlich  
Verstorben



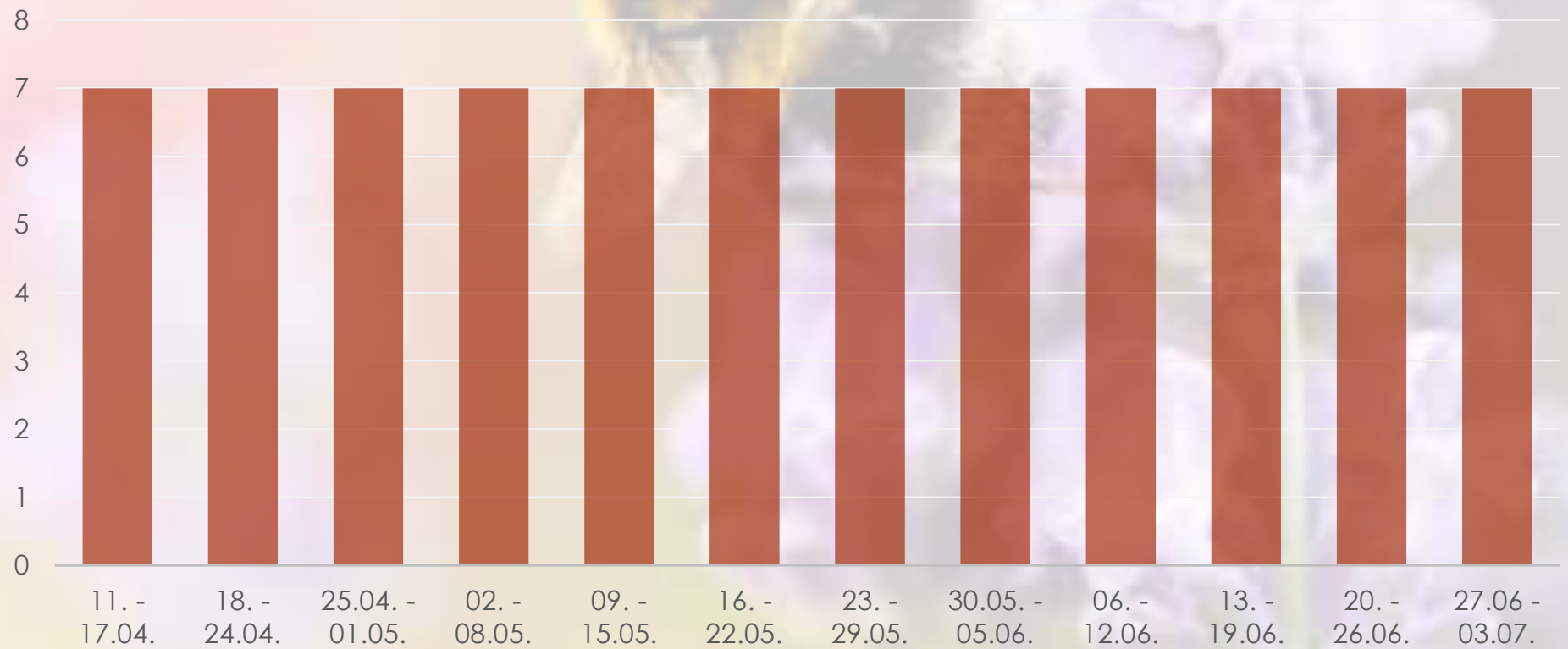
# Proband 13 - Kurzbeschreibung

- Weiblich / Geb. Jahr 1923
- CVI
- Art. Hypertonie
- Maculadegeneration
- Verschluss der ACIS
- K-Tep

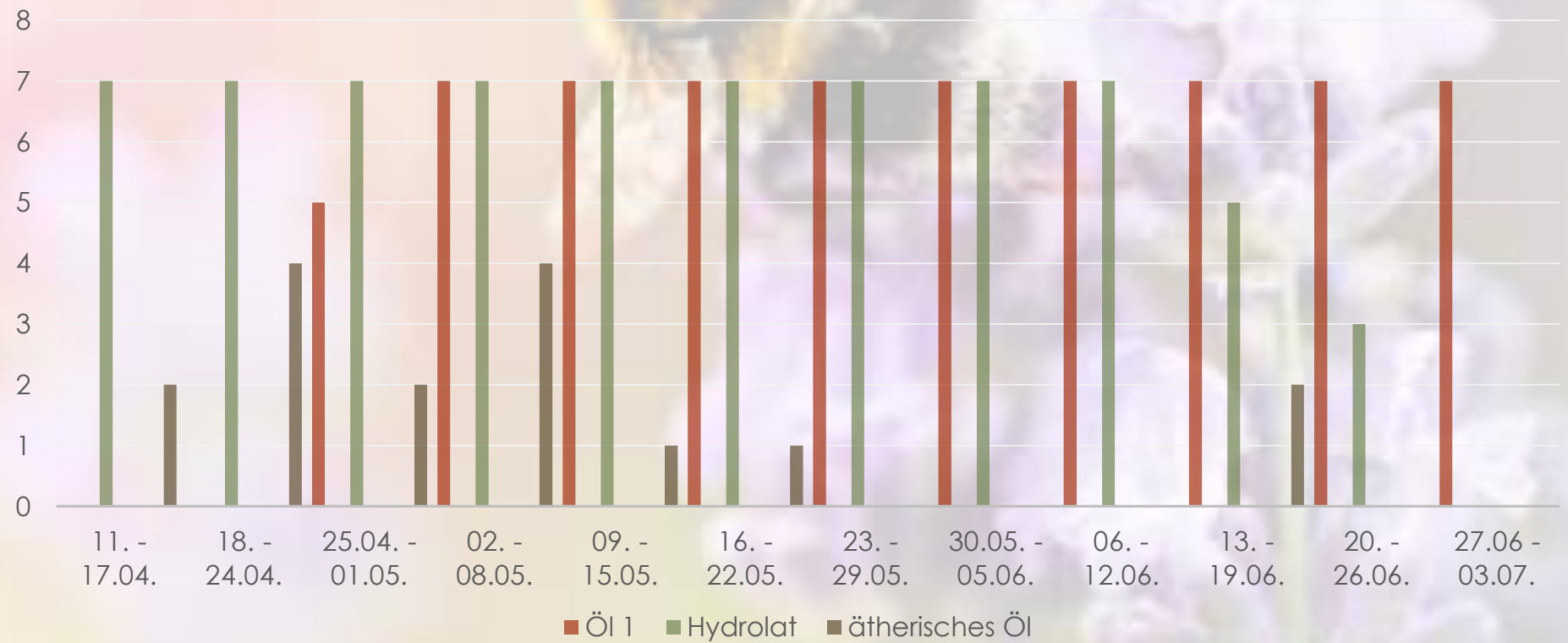


# Proband 13 weiblich

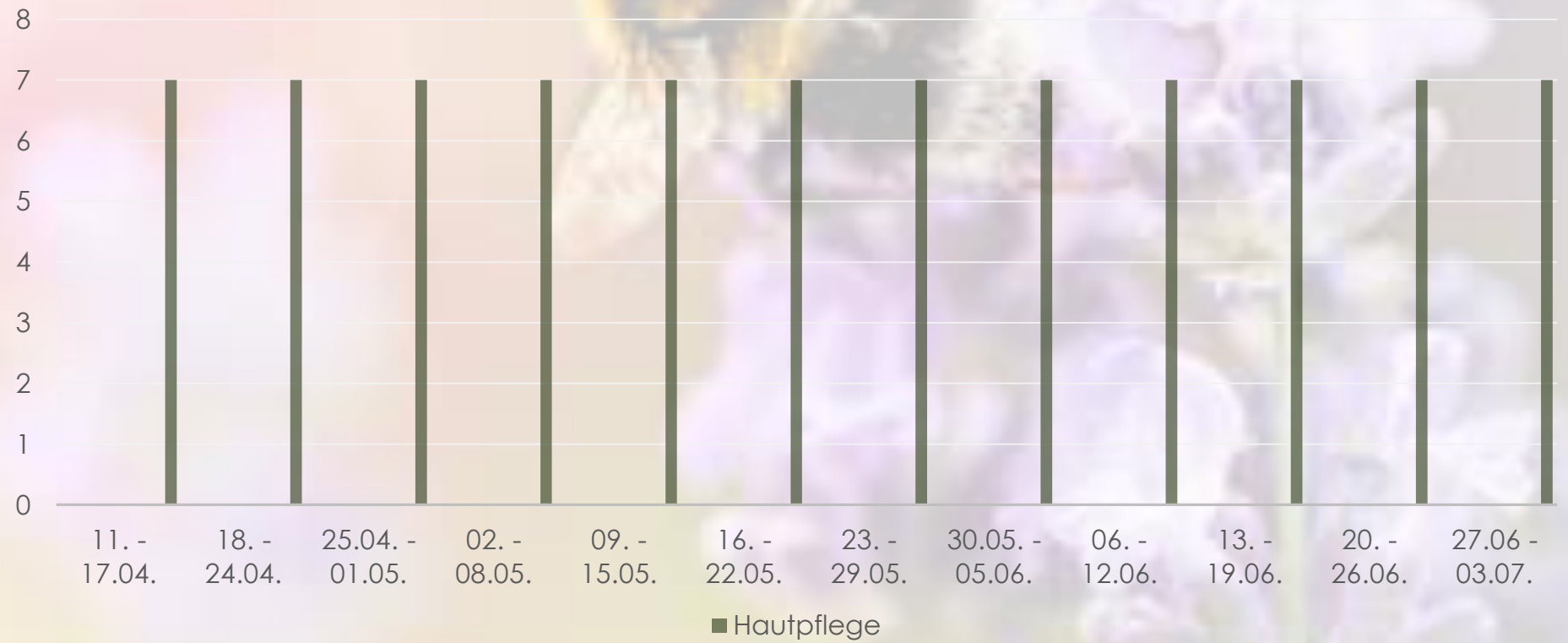
## Häufigkeit der Anwendung



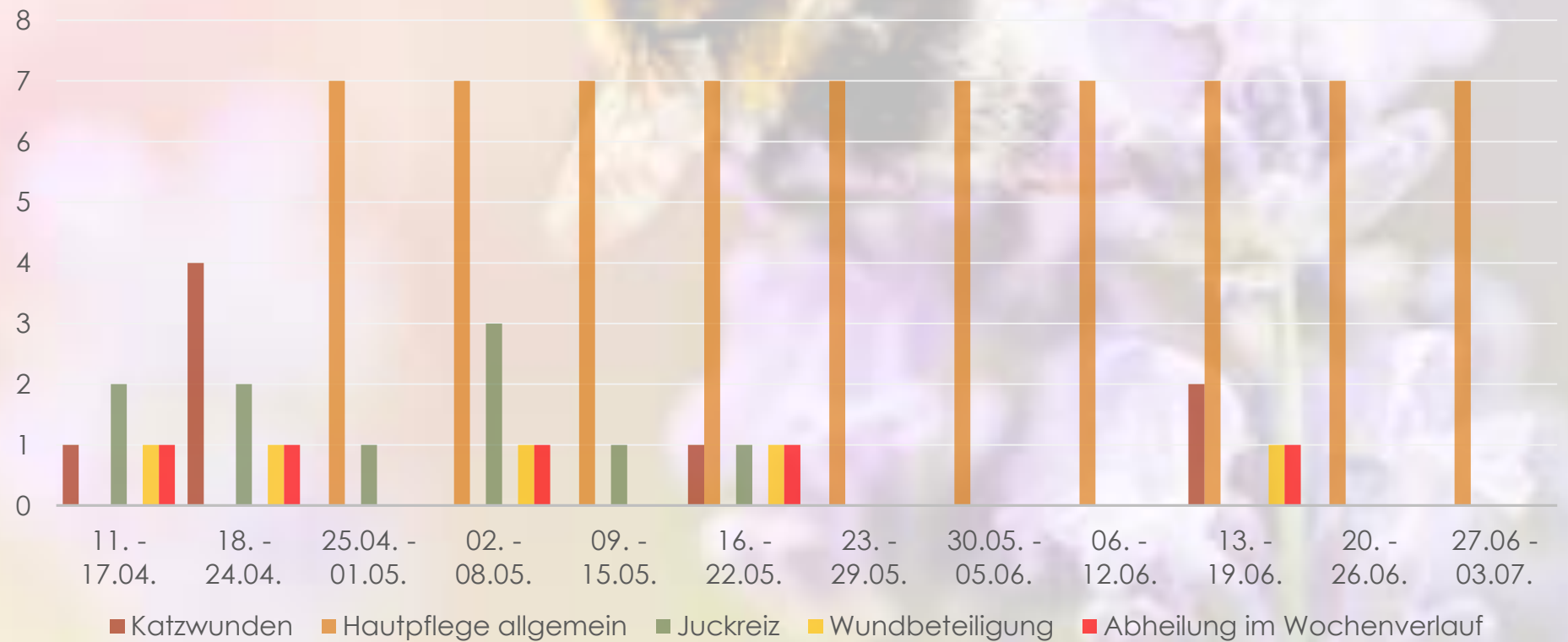
# Proband 13 – Anwendung von



# Proband 13 – Form der Anwendung



# Proband 13 – Position der Anwendung



Wundbeteiligung: 1 = Ja

Abheilung im Wochenverlauf: 1 = Ja / 2 = Nein



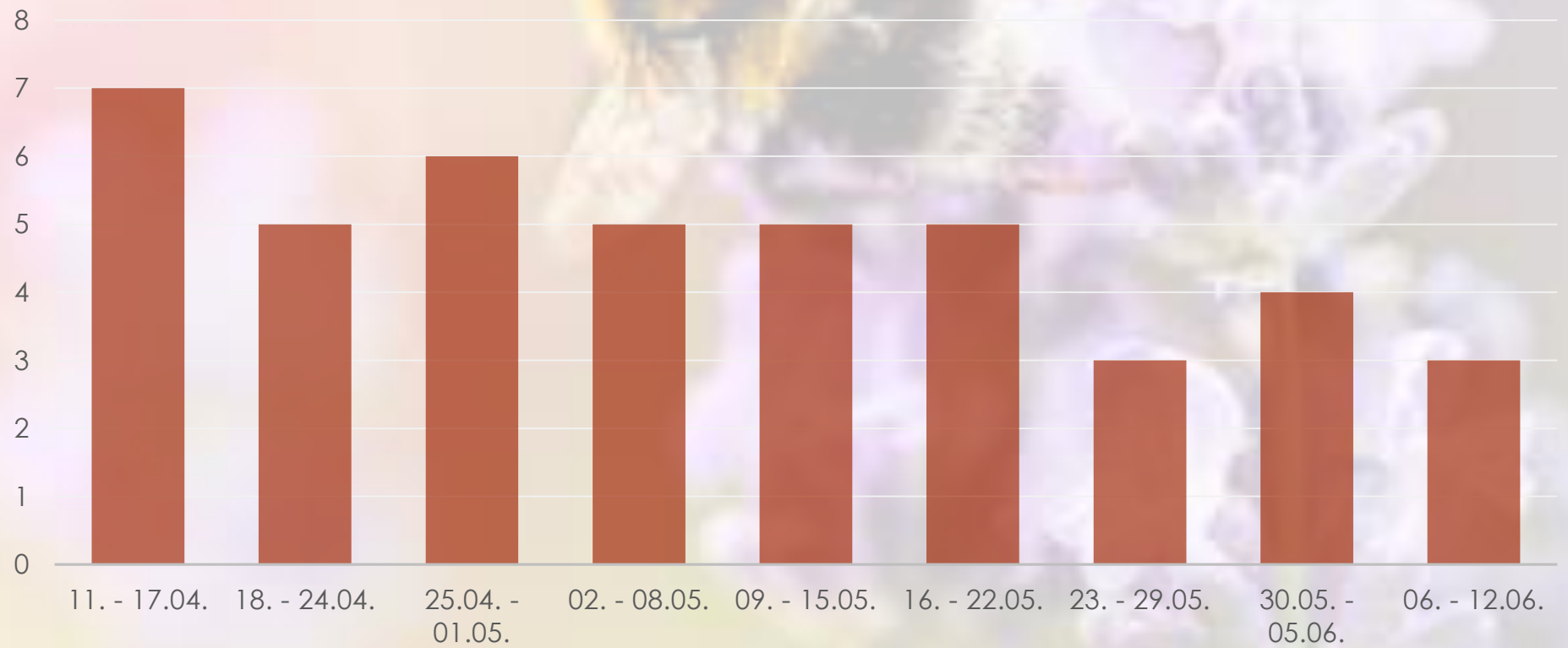
# Proband 14 - Kurzbeschreibung

- Männlich / Geb. Jahr 1929
- Florierender Ulcus Cruris
- Dekubitusrisiko

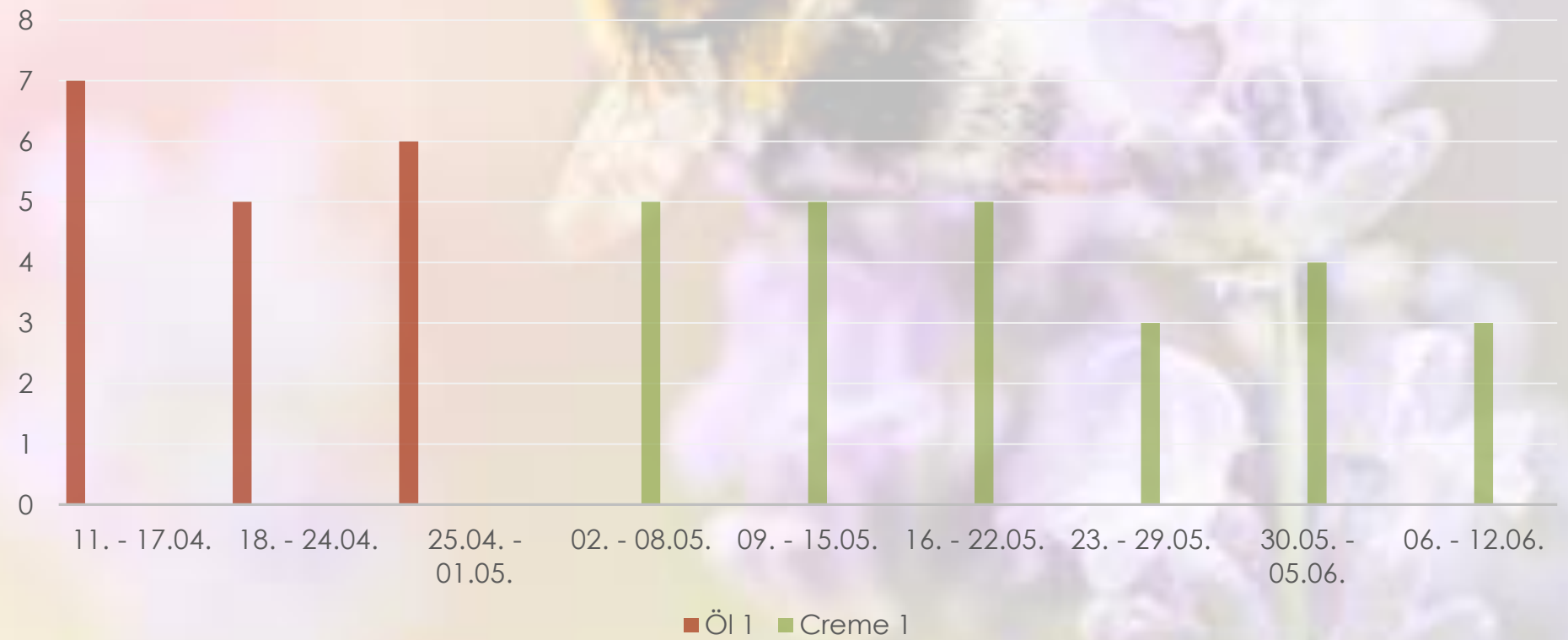


# Proband 14 männlich

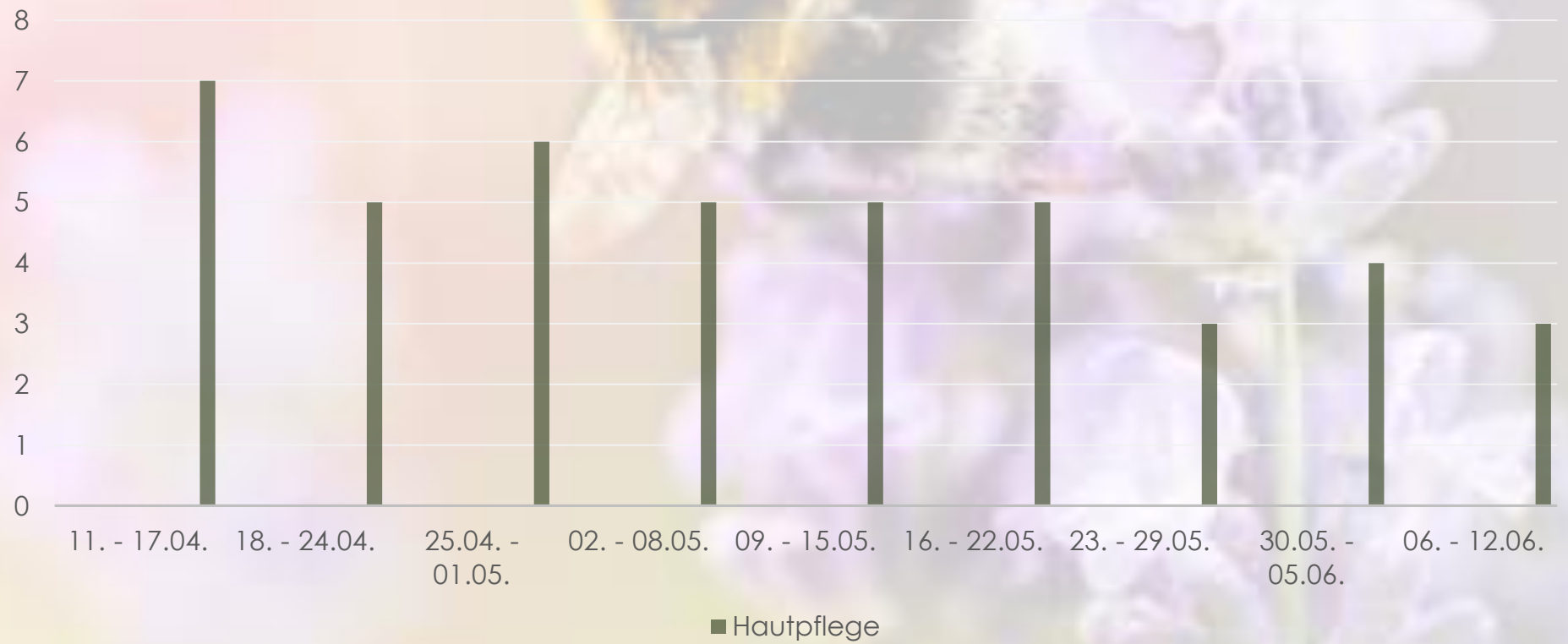
## Häufigkeit der Anwendung



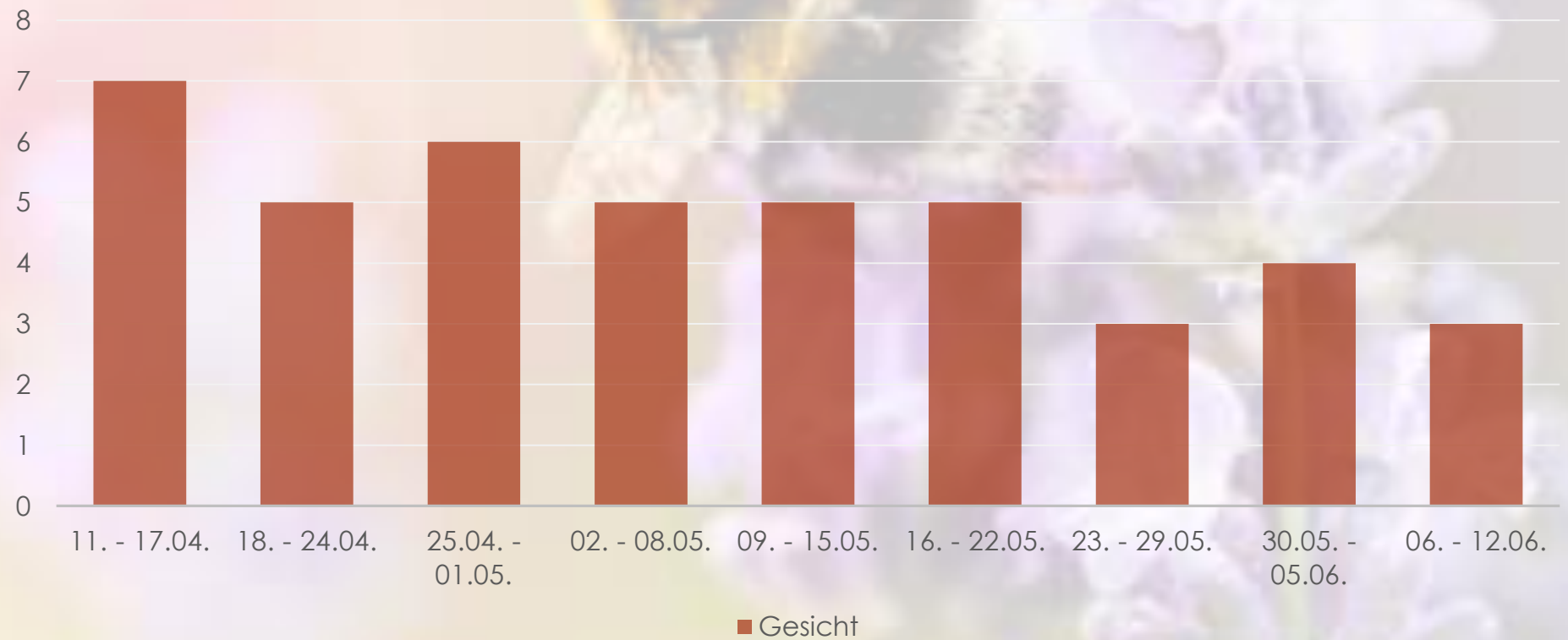
# Proband 14 – Anwendung von



# Proband 14 – Form der Anwendung



# Proband 14 – Position der Anwendung



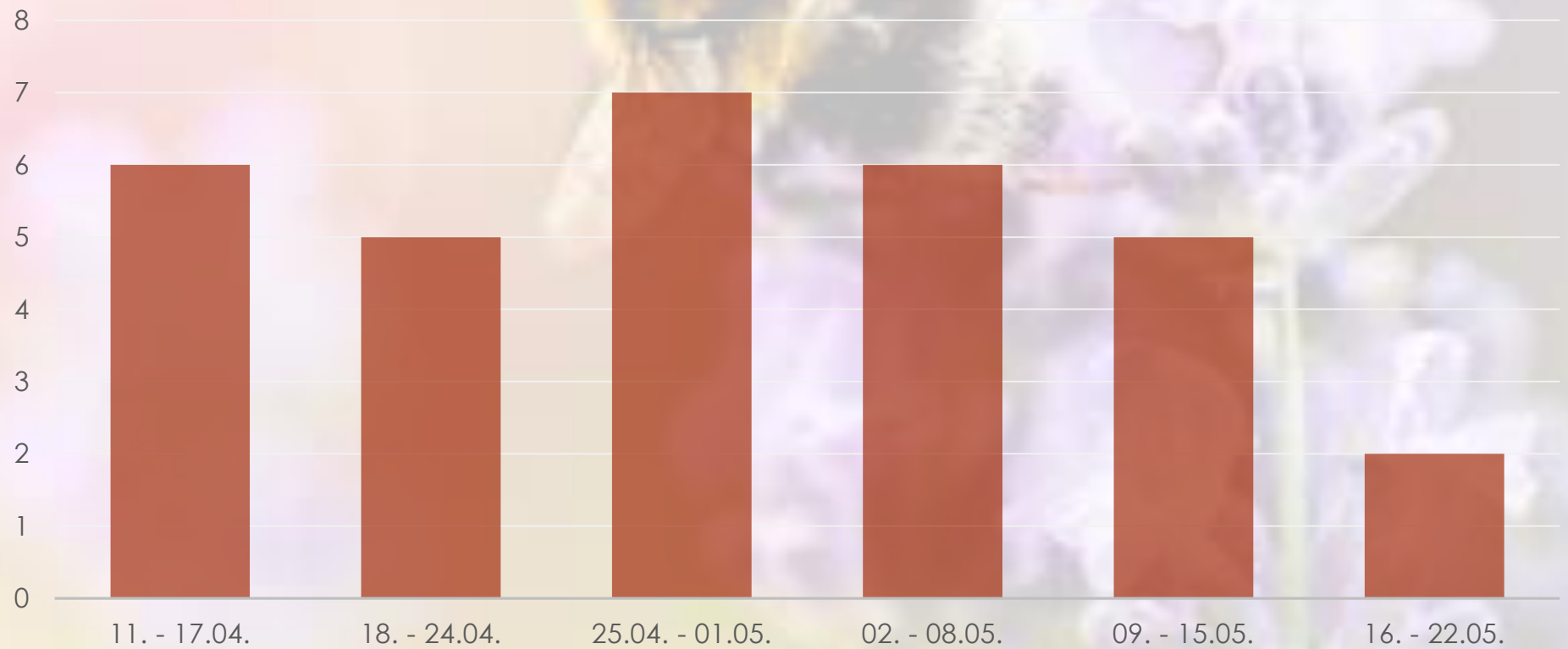
# Proband 15 - Kurzbeschreibung

- Weiblich / Geb. Jahr 1933
- Anteriorinfarkt re.
- Bifurkationsplaques beider A. carotis interna
- Senile Demenz vom Alzheimerstyp
- Arterielle Hypertonie
- chron. VHF
- Ink. Urinae
- Femoralstenosen bds.
- hochgradige hypochrome Anaemie

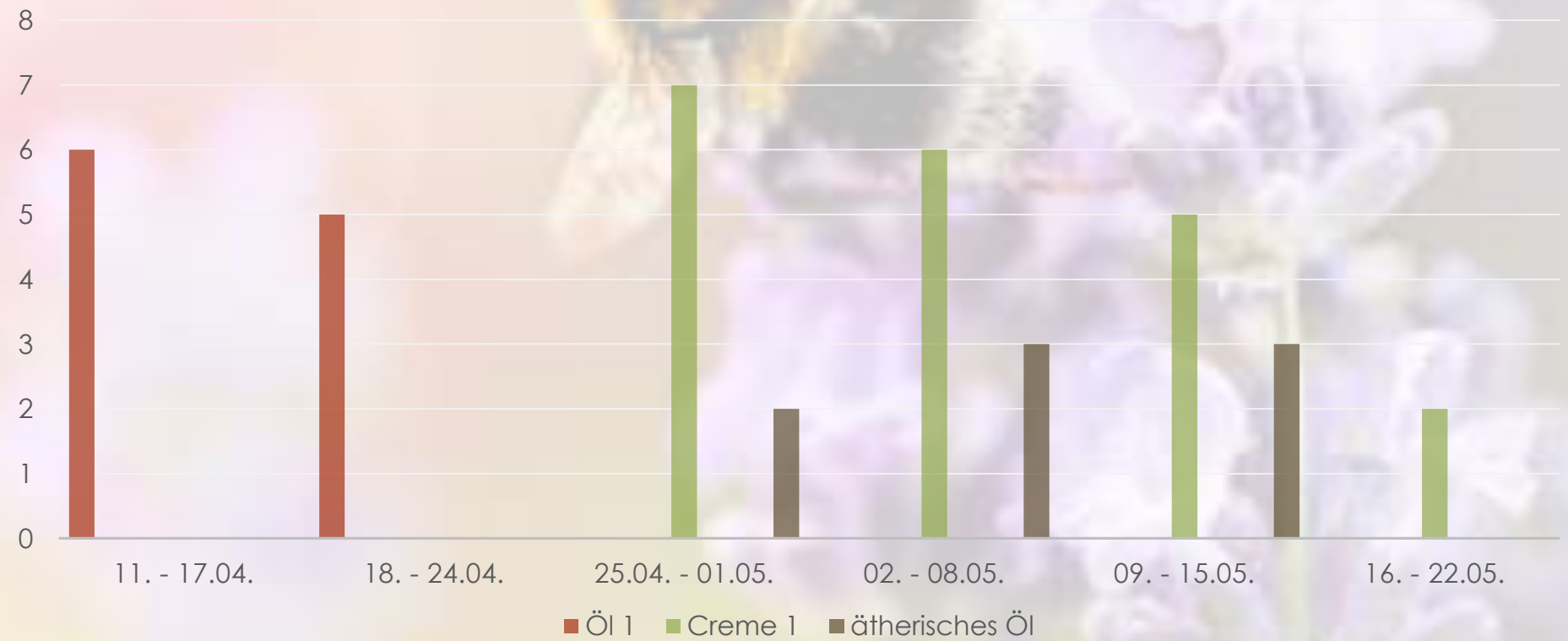


# Proband 15 weiblich

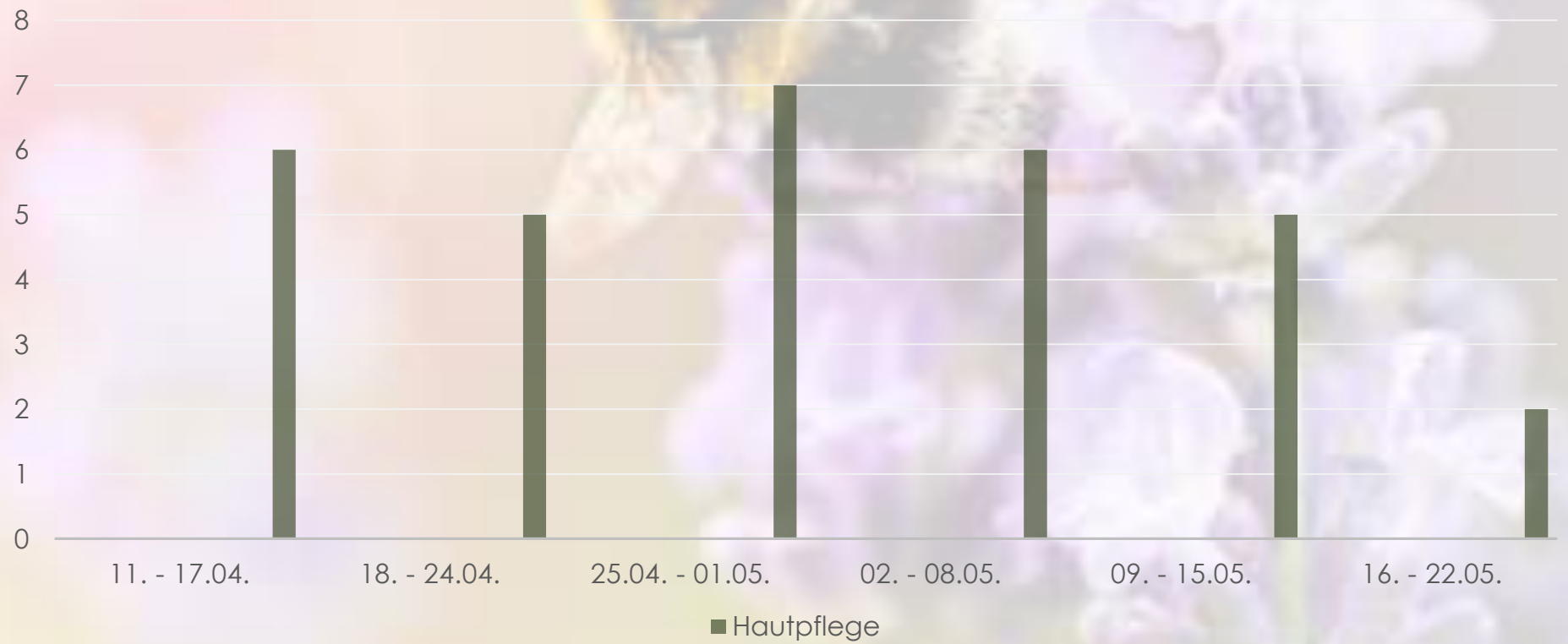
## Häufigkeit der Anwendung



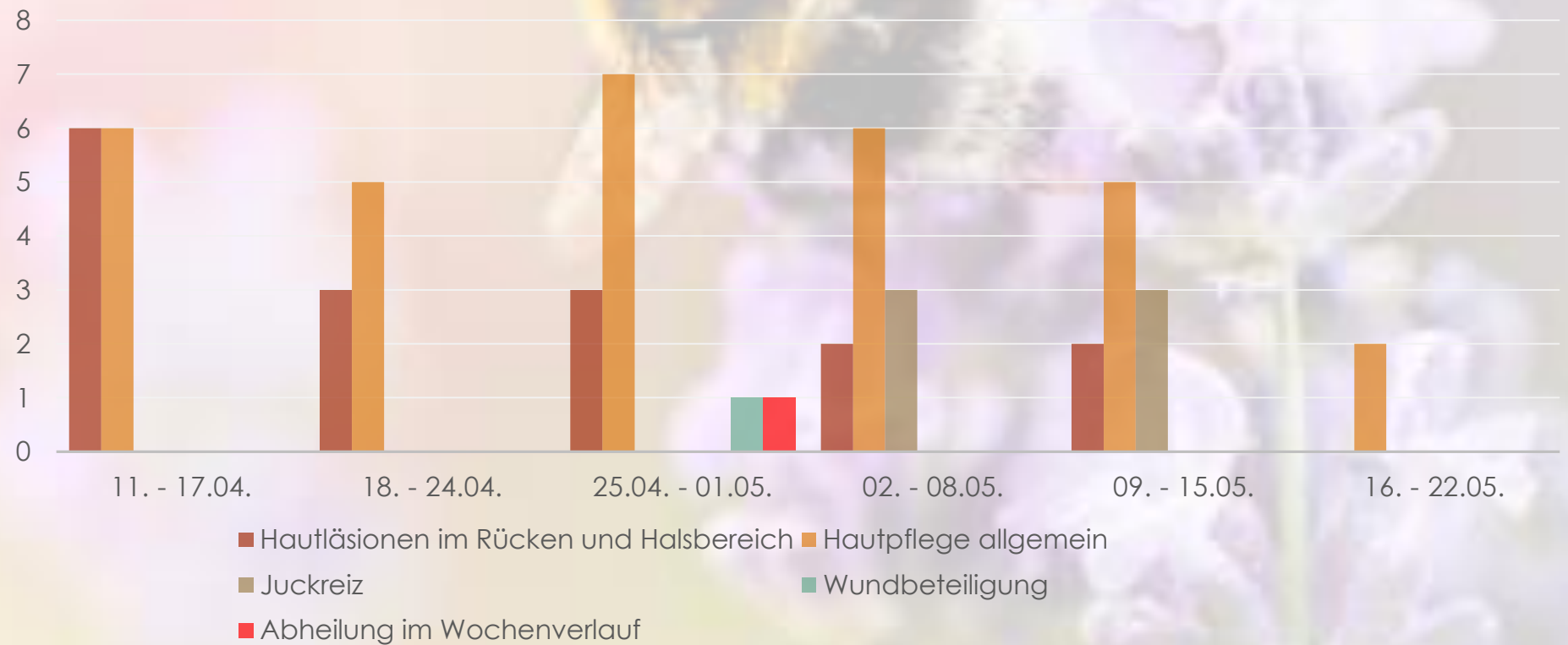
# Proband 15 – Anwendung von



# Proband 15 – Form der Anwendung



# Proband 15 – Position der Anwendung



Wundbeteiligung: 1 = Ja

Abheilung im Wochenverlauf: 1 = Ja / 2 = Nein



# Praxis für komplementäre Körperanwendungen

&

**Duftkuchl.at**

**Thomas Schlager**

Diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger

Aromapraktiker & Wundmanager

2754 Waldegg an der Piesting | 57

Tel: +43 664 8585 630

Mail: [office@duftkuchl.at](mailto:office@duftkuchl.at)