

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)



2: Rose Persisch (Rosa damacena)



3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)



4: Rose alba (Rose alba)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Rosa
2: + leicht Rosa

3: + lila

4: + Pfui keine Farbe

1: + Dunkelrosa

2: + Bläulich

3: + Lila (Intensiver)

4: + Misthaufen schwarz

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Angenehm

3: Angenehm

4: Weniger Angenehm

1: Angenehm

2: Angenehm

3: Angenehm

4: Weniger Angenehm

Wie ist der Duft ?

1: ~~Schwach~~ mittel Stark

2: ~~Schwach~~ mittel Stark

3: Schwach mittel ~~Stark~~

4: Schwach mittel ~~Stark~~

1: Schwach mittel ~~Stärker~~

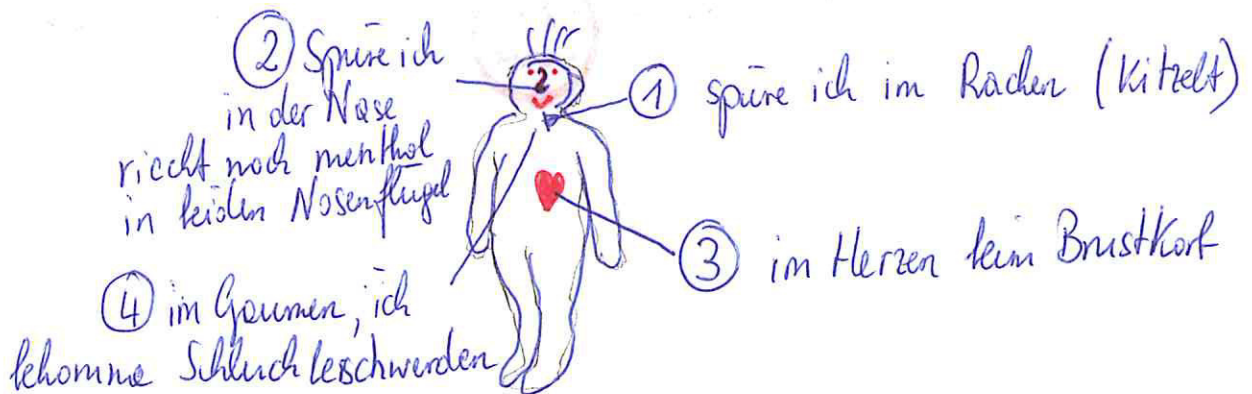
2: Schwach mittel ~~Stärker~~

3: Schwach mittel ~~Stark~~

4: Schwach mittel ~~Stark~~

Welche Note würden sie den Duft geben ?

- | | | | |
|----|----------------------|----|----------------------|
| 1: | 1 2 3 4 5 | 1: | 1 2 3 4 5 |
| 2: | 1 2 3 4 5 | 2: | 1 2 3 4 5 |
| 3: | 1 2 3 4 5 | 3: | 1 2 3 4 5 |
| 4: | 1 2 3 4 5 | 4: | 1 2 3 4 5 |



Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?

Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: Spätsommer, Sonnenschein, Abenddämmerung Sonnenuntergang, Blumen gießen am Abend, der Duft der Rosen in Erinnerung, Oma

2: Eukalyptus, Frische, erinnert an ein Schnupfmittel, Brustbereich, habe ich früher verwendet

3: Ich sehe viele Rosen, Lila, Rosa, Gelb aber rote Rosen sehe ich nicht, Holzzaun wo die Rosenstöcke drinnen sind, da waren die Schlafräume da habe ich drinnen geschlafen mit den Großeltern:)))

4: Moosige Blätter, feuchte Blätter, Misthaufen

Wenn du den Duft riechst wie fühlt sich der Duft an ?

1: Rosen von der Oma im Garten

2: Endspannung macht die Atemwege frei





3: Total Angenehm, ich rieche verschiedene Arten von Rosen

4: BRRRR der hat nichts liebliches, aber hinten kribbelt es in der Nase

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: Erinnerung (an die Kindheit)
- 2: Verbkühlung , Schnupfen , Erinnerung , angenehm
- 3: Geschmackssinn, es rinnt mir das Wasser im Mund zusammen
- 4: gar nichts, nein mag ich nicht, er macht trocken im Gaumen

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1:  Schwer zum sagen, da es derzeit keine Rosen im Garten gibt, es wäre sehr schön wenn welche blühen würden.
- 2:  er befreit mich von negativen Gefühlen ich kann gut durchatmen, die negativen Gedanken Einflüssen verschwinden, jetzt prickelt er in der Nase .
- 3:  Es ist Abend, die Sonne geht unter die Fenster sind offen , die Blumen sind gegossen und ich werde müde , ein schönes Gefühl.
- 4:  Nein keine Lebenssituation

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Badezusatz
- 2: Körperöl
- 3: Duftlampe Zuhause
- 4: gar nicht

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Erinnerung
- 2: Befreiend
- 3: Beruhigend
- 4: Schlecht

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Wäre ich noch ein Kind
- 2: Jetzt geht es mir besser
- 3: Das ich wieder in der Kindheit bin
- 4: Nimm dir die anderen 3 Düften

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

- 1: Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung ,hilft uns , negative Auswirkung von Groll und Feinseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns , mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

- 2: Nummer 10 **Grün**

„Beschützer unseres eigenen Raumes - der Raumgeber „

Smaragd bringt Frieden in unseren eigenen Raum und hilft uns, unseren eigenen weg zu finden.Kann uns von alten Vorstellungen befreien und uns für neue Entscheidungen öffnen .Bei Klärung von Eifersucht, Neid und anderen negativen Gefühlen kann er sehr hilfreich sein.

- 3: Nummer 3 **Dunkelrot**

„Der Energetisierer und Beschützer „

Erdend und energetisierend . Sie sind hilfreich , um sich nach einer Meditation oder einer Therapiesitzung mehr geerdet zu fühlen. Er ist in allen Situationen hilfreich , in denen sich unsere Energie erschöpft hat.

4: Nummer 14 **Violett**

„Die süße des Geistes“

Er kann uns unterstützen, unsrer Wahrnehmung und unser Bewusstsein zu öffnen, sodass es uns möglich wird, uns mit unserer Aufgabe und Bestimmung zu verbinden, mit dem, wer wir sind und ganz besonders mit unseren Gaben und Fähigkeiten

Auflösung und Umwandlung

3: Rose Marokkanisch (Rosa damascena)

Ich habe meine Oma und Opa gerochen, es ist eine wunderschöne
und intensive Erinnerung

3: Nummer 3 **Dunkelrot**

„Der Energetisierer und Beschützer „

Erdend und energetisierend . Sie sind hilfreich , um sich nach einer Meditation oder einer Therapiesitzung mehr geerdet zu fühlen. Er ist in allen Situationen hilfreich , in denen sich unsere Energie erschöpft hat.

Name: Frau 30
Datum: 7.2.2017

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Gelb

2: + Braun

3: + Rosa

4: + Grau

1: + Rosa pink

2: + Gold

3: + Lila

4: + Dunkelgrün Moosgrün

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: angenehm

2: angenehm

3: Sehr angenehm

4: weniger angenehm

1: angenehm

2: angenehm

3: angenehm

4: weniger angenehm

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

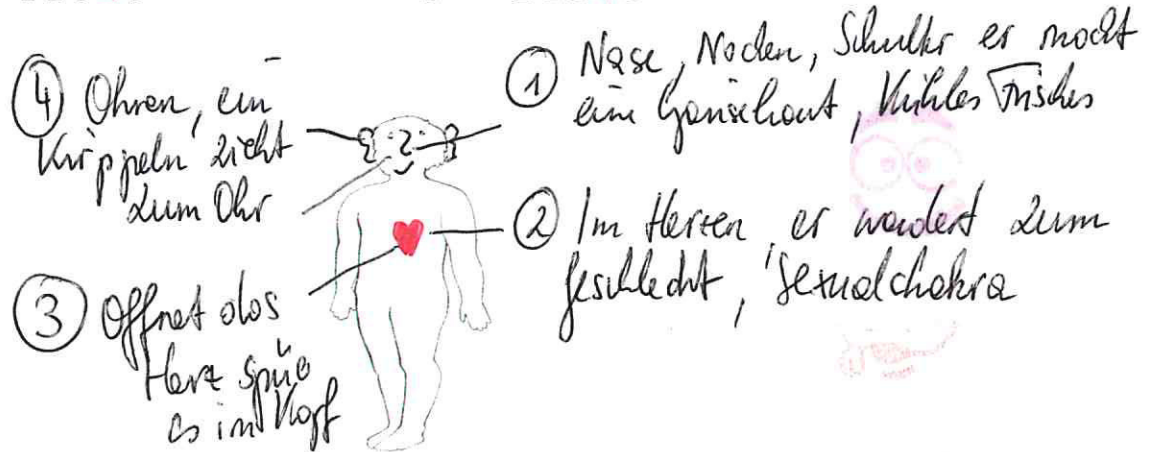
4: Schwach mittel Stark

Name: Frau 30
Datum: 7.2.2017



Welche Note würden sie den Duft geben ?

- | | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1: | 1 2 3 4 5 | 1: | 1 2 3 4 5 |
| 2: | 1 2 3 4 5 | 2: | 1 2 3 4 5 |
| 3: | 1 2 3 4 5 | 3: | 1 2 3 4 5 |
| 4: | 1 2 3 4 5 | 4: | 1 2 3 4 5 |



Was macht der Duft im Körper, wo spürt Du ihn ?

Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

- 1: Tal mit einen Berg, Heilquelle mit moosgrünen klaren frischen Duft, Berggipfel und ich schaue hinunter
- 2: Wurzel , Wüste mit Oase, Wurzel, eine Blüte wunderschön groß mit Knolle, Rose pink ein bisschen lila
- 3: ein Bild mit Tochter Mariella malen ,mit ihr gemeinsam, Mariella und ich beim kennenlernen , diesen Duft habe ich bei der Geburt genommen , schön
- 4: Graue Steine

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

- 1: Spritzig , wie Zitrone, sauer, Sommer frisch
- 2: Sinnlich herrlich
- 3: Sehr gut , sehr sehr gut , wunderschön
- 4: Nicht angenehm ,stechend

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: geh auf den Berg und schaue dir die Aussicht an
- 2: bring mir Leidenschaft , fühle Sinnlichkeit
- 3: er öffnet das Herz, er bringt mich zum lachen
- 4: Puhh macht die Ohren zu, ich würde mir am liebsten die Ohren zuhalten

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1:  keine Idee nichts lehre ist da
- 2:  habe mehr SEX
- 3:  Lebe in hier und Jetzt
- 4:  Höre nicht auf alles und jeden recht zu machen

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Gar nicht im Moment
- 2: Badezusatz
- 3: Körperöl
- 4: Gar nicht Pfui

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Erfrischung
- 2: Leidenschaft
- 3: Liebe
- 4: Vertrauen

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Atme durch
- 2: Fühle die Leidenschaft in mir
- 3: Die besinnungslose liebe
- 4: Vertraue deiner Intuition

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

- 1: Nummer 11 **Türkis**

„Kommunikation aus dem Herzen „

Hilft uns, auf kreative Weise mitzuteilen, was wir fühlen . Er fördert die Kommunikation und ist besonders geeignet für Menschen, die Präsentationen , Unterricht oder Sprechen in der Öffentlichkeit zu tun haben . Ermutigt, mit Dingen auf spielerischer Weise umzugehen, hilft Blockaden zu lösen und kann bei Lampenfieber schützen .

- 2: Nummer 3 **Dunkelrot**

„Der Energetisierer und Beschützer „

Erdend und energetisierend . Sie sind hilfreich , um sich nach einer Meditation oder einer Therapiesitzung mehr geerdet zu fühlen. Er ist in allen Situationen hilfreich , in denen sich unsere Energie erschöpft hat.

- 3: Nummer 14 **Violett**

„Die süße des Geistes“

Er kann uns unterstützen, unserer Wahrnehmung und unser Bewusstsein zu öffnen, sodass es uns möglich wird, uns mit unserer Aufgabe und Bestimmung zu verbinden, mit dem, wer wir sind und ganz besonders mit unseren Gaben und Fähigkeiten

4: Nummer 15 **Tiefmagneta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend. da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise Berührt ?

Unendlich besinnungslose Liebe , das einen so das Urvertrauen stärken kann

4: Nummer 15 **Tiefmagneta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend. da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Rosa

2: + Orange

3: + Gold

4: + Blau

1: + lila

2: + Gelb

3: + Nichts

4: + Dottergelb

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Angenehm

3: Angenehm

4: Angenehm

1: Weniger Angenehm

2: Angenehm sehr gut

3: Angenehm Zitronig

4: weniger Angenehm Essig

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

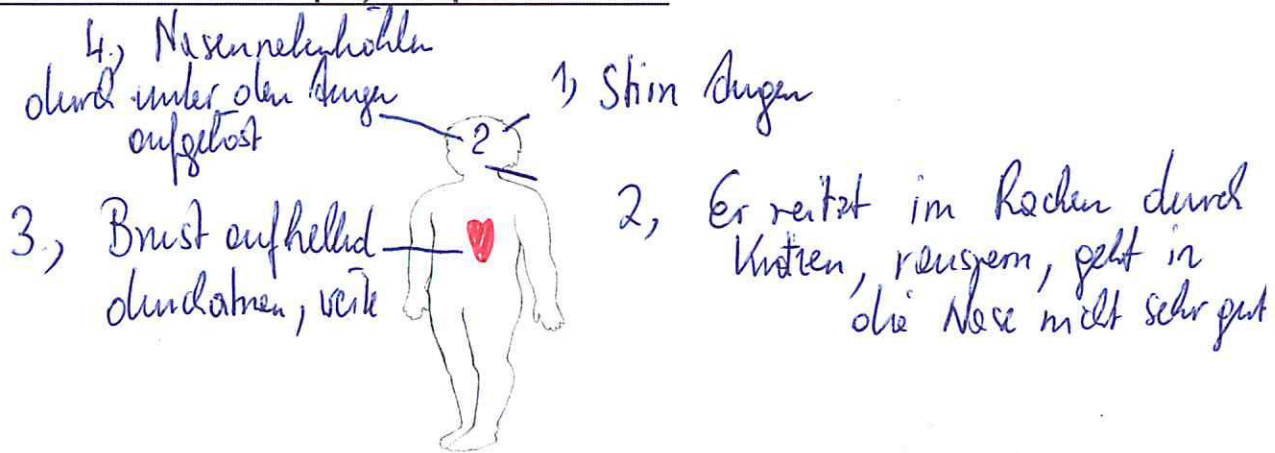
3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

Name: 40 Frau
Datum: 17.2.2017



Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: Landschaft mit Blumen, Margeriten artige, gelbe Blumen, Feld, neutrale Stimmung

2: regen, Wolken, verhängende Wolken, gehe Spazieren, in der Gegend bei einem Fluss rechts fließt, ich gehe aber gegen den Strom

3: Sonnige, grenzenlose weite, Landschaft, wie ich mit meinen Hunden spazieren gehe und das unendliche Feld sehe, Sonnenblumen im Sommer, darauf laufen singen fröhlich sein.

4: Runde Luftballone, bunte Luftballone ganz viele gehe mit ihnen in der Hand am Feld und es ist Tag

Wenn du den Duft riechst wie fühlt sich der Duft an ?

1: würzig, sehr würzig

2: eigentlich gut aber irgendwie lässt er keinen Frohsinn er macht mich traurig, Gleichgültigkeit





3: warm, weich, kuschelig, um relaxen

4: frisch, Raumduft, Stimmungsaufhellender

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: gehe dich duschen,englischer Garten, mit vielen Blumen , Rosenbögen, jetzt wird er angenehm
- 2: er beißt in der Nase, dann ist er weg, Orangen möchte ich essen, dann bin ich weg,Orange sehr gut ,
- 3: mehr haben wollen, mehr Freude , zum durchatmen , es ist alles erledigt, jetzt passt es, das leben, mein leben.
- 4: sei fröhlich, nicht verzagen, positive Stimmung, schmeiß mich nicht weg

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1:  gehe n den Garten hol dir kraft im Garten
- 2:  Ändern, alles ändern, das ganze leben ändern, Beruf verändern
Partnerschaft
- 3:  mache es so ,weiter so, kommt Zeit kommt Rat,sagt ein freund , dein leben
leben, wird schon
- 4:  Freudig weitergehen , mit Oli und Stefan kurz weitergehen
wenn Name Oliver Fällt genervtes Gesicht

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Badezusatz (Begrenzen wie ich Ihm haben will)
- 2: gar nicht
- 3: gar nicht
- 4: Duftlampe am Arbeitsplatz

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Liebe
- 2: Pfui
- 3: Frisch
- 4: Freude

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Gehe weg
- 2: Lass mich in Ruhe
- 3: Greif mich nicht an
- 4: Verbreitet mir Freude sei Positiv, gut dran, Motivierend

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

- 1: Nummer 7 Gold

"Weisheit und Selbsterkenntnis "

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen . Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

- 2: Nummer 5 Koralle

" Der Erwecker "

Schutz um uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendigen Einsicht zur Verfügung stellen , hilft uns bei Themen des Wettbewerb und der Konkurrenz .Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde bescheren.

3: Nummer 10 **Grün**

„Beschützer unseres eigenen Raumes - der Raumgeber „

Smaragd bringt Frieden in unseren eigenen Raum und hilft uns, unseren eigenen Weg zu finden. Kann uns von alten Vorstellungen befreien und uns für neue Entscheidungen öffnen. Bei Klärung von Eifersucht, Neid und anderen negativen Gefühlen kann er sehr hilfreich sein.

4: Nummer 8 **Gelb**

„Sonnenschein und Assimilation “

Gelb bringt Sonnenschein für den Blues. Nützlich in Räumen wo Sonnenlicht fehlt, erhellt die Atmosphäre um uns. Hilfreich um mehr in der Gegenwart zu sein und so einen überaktiven Verstand zu beruhigen

Was hat dich an der Dureise berührt ?

Bleibe Fröhlich, genieße das Leben, Positiv, Glücklich, Genießen

Nummer 8 **Gelb**

„Sonnenschein und Assimilation “

Gelb bringt Sonnenschein für den Blues. Nützlich in Räumen wo Sonnenlicht fehlt, erhellt die Atmosphäre um uns. Hilfreich um mehr in der Gegenwart zu sein und so einen überaktiven Verstand zu beruhigen

Name: 40 Frau
Datum: 17.2.2017

Name: FRAU 41
Datum: 11.3.2017

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rosa damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Dunkelrot

2: + Helles Rosa

3: + Flieder

4: + braun

5: + Lila

1: + dunkelrot schweres rot

2: + zartes Altrosa

3: + Flieder

4: + Braun

5: + Lila

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: angenehm

2: sehr angenehm

3: mittel

4: Weniger angenehm

5: angenehm

1: weniger angenehm

2: sehr gut

3: weniger angenehm

4: weniger angenehm

5: angenehm

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

Name: _____

Datum: _____

Name: _____

Datum: _____

Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

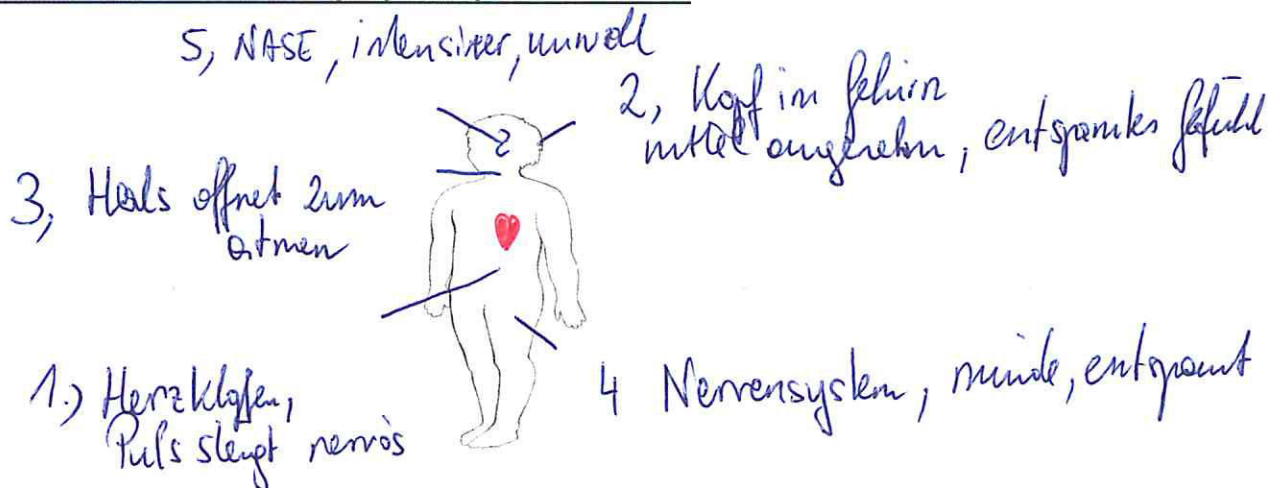
4: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: ich sehe auf eine Großbildaufnahme, wo die Rosen auf ganz nah , groß dunkelrot mit offenen Blüte sich zeigen

2: Luftig , frisch hellblauer Himmel mit Wolken hell, Pflanze Farben Himmel, Luftiges empfinden schaut rauf in den Himmel

3: Feld mir Lavendel Provence , sonne Hell , warme lavendelblüten in voll Blüte mit vielen Bienen

4: brauner saftiger erdhaltiger nahrhafter Boden er erdet mich

5: dampfende Erde , weißer Dampf schwebt über den Boden

Name: _____

Datum: _____






Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

- 1: er bedrückt mich er ist sehr schwer
- 2: Angenehm, entspannend, frei , leicht
- 3: erleichtert sorglos, befreiend
- 4: er erdet mich, ruhe, jetzt und hier
- 5: aufdringlich, unwohl, er belastet mich

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: macht nervös, macht Herzklopfen, ich kann nicht lange darauf bleiben riechen
- 2: er beruhigt mich, lässt mich durchatmen, aushalten, Atme durch
- 3: durchatmen, verändern, tut sich was privat ? Beruflich ? Hobby ? das sich was verändert, es tut sich was
- 4: echter Beruf bin glücklich, Hobby ist meine Leidenschaft
- 5: er macht ein ungutes Gefühl, schlechtes gewissen, als hätte ich was wichtiges Vergessen, was unangenehm ist

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1:  es ist Zuviel, das halte ich nicht aus
- 2:  sei locker , entspannt, atme durch mache dich frei
- 3:  Mut, die Dinge anzupacken, verändern
- 4:  bleibe am Boden der Tatsache
- 5:  hat nicht Hand und Fuß, im Wickel Wackle ,ein hin und her

Name: _____

Datum: _____

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

1: Nummer 15 **Tiefmagneta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend. da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

2: Nummer 14 **Violett**

„Die süße des Geistes“

Er kann uns unterstützen, unsrer Wahrnehmung und unser Bewusstsein zu öffnen, sodass es uns möglich wird, uns mit unserer Aufgabe und Bestimmung zu verbinden, mit dem, wer wir sind und ganz besonders mit unseren Gaben und Fähigkeiten

3: Nummer 7 **Gold**

„Weisheit und Selbsterkenntnis“

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen . Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

4: Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung ,hilft uns , negative Auswirkung von Groll und Feinseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns , mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

5: Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung ,hilft uns , negative Auswirkung von Groll und Feinseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns , mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

Name: _____

Datum: _____

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Riechstift kann ich bestimmen wann und wieviel
- 2: Duftlampe zuhause
- 3: überall geil
- 4: Zuhause Duftlampe Abend
- 5: Riechstift

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Intensiver
- 2: Ausdauernd
- 3: Ausdauer
- 4: Ruhe
- 5: Unentschlossenheit

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: das halte ich nicht aus
- 2: ausdauernd beständig
- 3: Gehe deinen weg
- 4: Schlafe dich aus
- 5: Ich kann nicht alles haben , sei nicht ängstlich

Name: _____

Datum: _____

Was hat dich am meisten von der Duftreise berührt ?

Das ich mein leben verändern soll und mich trauen soll

Nummer 7 Gold

"Weisheit und Selbsterkenntnis "

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen . Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

Datum: _____

This image shows a full page of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are approximately 20 lines visible. At the bottom of the page, there is a faint, light blue shaded area that appears to be part of a footer or binding edge.

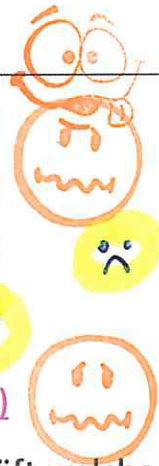
1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rose damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Kräftiges Blau

2: + Grau

3: + Beige gelb hell

4: + grün

5: + pink

1: + Kräftiges Gelb

2: + verwaschenes Beige

3: + Pastelorange

4: + Rosa

5: + Verwaschenes Grau

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Mittel

3: Mittel

4: Angenehm

5: Super Angenehm

1: Angenehm

2: weniger Angenehm

3: Angenehm

4: Angenehm

5: Mittel

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark



Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

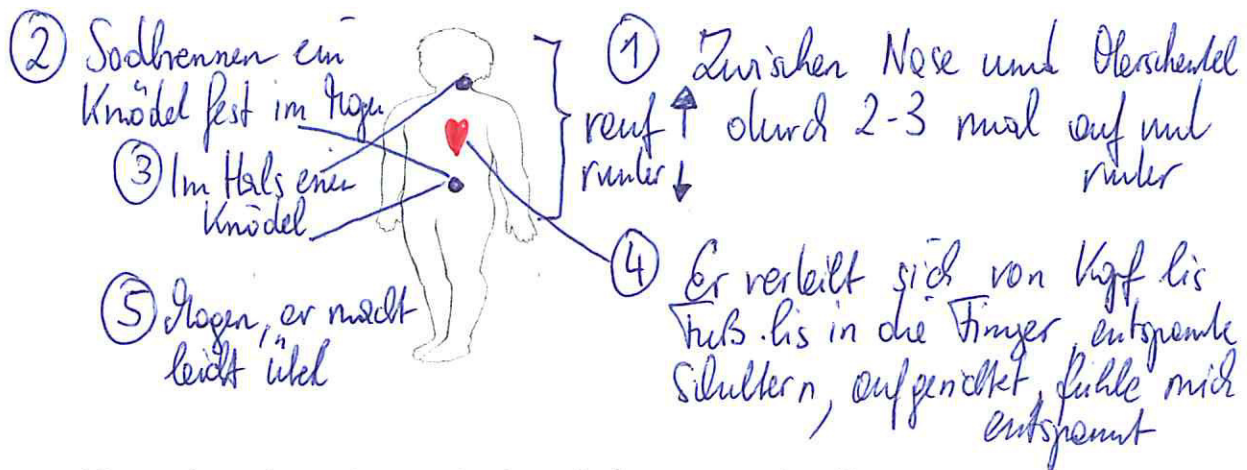
2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: Alleine am Strand, wo die Sonne noch da ist, aber es ist nicht so heiß, Nachmittag 4-5 Uhr, alleine, wellen rauschen, Sand richtig eingraben mit den Füßen

2: Stadtpaziergang in der Stadt in der Nacht, wo ich mich nicht wohlfühle, alleine 1-2 Uhr Früh ist es, in der Nacht

3: einen platz mit Sturm, haare weht es mir waagrecht, Gefahr ist es das ich zugeschmissenen werde, verwurzelt, es ist ein feuchter Sturm Oktober November

4: laufen, gehen, reiten, vorwärtsbewegen, am Strand, mit Pferd galoppieren, Schuhe, leichtes Gewand, Freiheit, Nachmittagssonne, Sonnenuntergang, Meer ist ruhig, ich bin allein schönnnnn

5: abwärts Spirale, Strudel, im Meer, steht für absaufen, Schiff, es ist sehr bewölkt

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

1: Sehr süß, schwer , angenehme schwere süß extrem süß

einsetzt angenehm, groß Polstersessel sehe ich die sind weich angenehm

2: nicht sagend und leicht, geht ins System, weil er nicht in den Nasenflügel geht, er bleibt zwischen den Augen stecken und geht tröpfchenweise ins Gehirn

3: er hilft dabei mich zu verwurzeln, ich sehe Stamm und wurzeln

4: angenehm, er geht in jede Zelle im Körper ich spüre wie er eindringt der Duft , er bringt mich ins Gleichgewicht, er richtet mich aus,ich bin Ausgeglichen

5: er macht mich leicht Aggressiv

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

1: ich Fühle mich wohl, mit dem geht es mir gut, bin in der Mitte , Voll relaxt

2: das ich mich mit ihn beschäftigen soll, aber sanft

3:das ich wie ein Baum bin , verzweige dich, breite mächtiger Baum grosser Baum, voll auf der Erde

4: hab Spass am leben, genieße

5: der kratzt voll auf, wie ein Bienenschwarm es darf sein , leicht aggressiv werde ich Grad, man darf ja so nicht alter Kram kommt hoch, aggressiv macht er Grad, ich könnt raus schreien, gegen mich selber, Familie ja, bei freunden nicht das tut man nicht sagt er

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

1: das ich in meinem Herzen bleiben nicht immer den Kopf geben, um neuen Lebensweg gehen soll, mehr raus aus den Kopf

2: das heißt das eine Blockade hält mich zurück, warte noch ein bisschen, den mag ich nicht , der schmeckt mir nicht,

3: ich bin wie der Duft

4: ich soll mich an dem erfreuen, was ich habe, Hunde, Haus, Platz, Pferde , Garten Pflanzen, Wald

5: Lebe das ich die Meinung Vertreten, aber ruhig weise, das ich stehe zu dem was ich bin

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Körperöl für die Füße
- 2: Duftlampe ganz
- 3: Riechstift
- 4: Duftlampe, Körperöl
- 5: gar nix

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Geh
- 2: Geduld
- 3: Ich
- 4: Genieße
- 5: Du

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Bitte Bitte Geh
- 2: Mach langsam
- 3: Ich bin Stark
- 4: Erfreue dich an deinem Leben
- 5: Stehe zu Dir selbst nach aussen hin

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

- 1: Nummer 16 Magenta

" Die liebe von Oben "

Bringt die Energie unserer Seele ins körperliche . Er wirkt auf Erinnerungen dass wir zur liebe von oben Zugang haben . Tatsächlich bedeutet das , die Möglichkeit willkommen zu heißen, unsere Liebe und Aufmerksamkeit in alles , was wir tun, zu geben. Wenn wir es ausüben, liebe in die kleinen dinge zu geben, könnten das gleiche Bewusstsein auch bei größeren dinged verfügbar werden.

2: Nummer 9 Olivgrün

" Wahrheit und Richtung "

Olivgrün soll Weisheit in unseren Herzen bringen und uns dabei helfen, unseren eigenen Weg zu finden. Verbessert unsere Erinnerungsvermögen. Hilfreich in Situationen bei Schwierigkeiten mit anderen Menschen, eignet sich hervorragend für Berater, um den Raum zwischen Klienten zu klären. Hilft, wenn wir uns in Situationen gefangen fühlen oder nicht in der Lage sind, eine klare Richtung zu finden.

3: Nummer 5 Koralle

" Der Erwecker "

Schützt uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendige Einsicht zur Verfügung stellen, hilft uns bei Themen des Wettbewerbs und der Konkurrenz. Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde beschreiben.

4: Nummer 12 Saphierblau

"Der Beschützer der Kommunikation "

Fördert die höchste Kommunikationsform von LIEBE, fokussiert uns auf unsere Aspekte und kann uns so helfen, Gefühle extremer Isolationen zu bewältigen. Vertieft den inneren Frieden, damit wir klarer und entspannter werden. Wenn wir weniger Energie dafür aufwenden, mit uns selbst zu beschäftigen zu sein, haben wir mehr Energie zur Verfügung, das zu tun, was wir zu tun haben.

5: Nummer 15 Tiefmagenta

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend, da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten, in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

Durchatmen, ich sehe mich wie ich wieder aus dem Strudel rauf komme, ich bemerke wie ich den Knödel im Magen zur Auflösung bekomme , das ich meinen Weg finden soll, und mich traue weiter zu machen

Nummer 9 Olivgrün

" Wahrheit und Richtung "

Olivgrün soll Weisheit in unseren Herzen bringen und uns dabei helfen, unseren eigenen Weg zu finden. verbessert unsere Erinnerungsvermögen . hilfreich in Situationen bei Schwierigkeiten mit anderen Menschen , eignet sich hervorragend für Berater um den Raum zwischen Klienten zu klären . Hilft , wenn wir uns in Situationen gefangen fühlen oder nicht in der Lage sind eine klare Richtung zu finden.



1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rose damacena)

Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Braun

1: + Rotbraun

2: + Rosa

2: + Gelb

3: + wurde ausgelassen

3: + wurde ausgelassen

4: + lila

4: + bunt, Helle farben

5: + wurde ausgelassen

5: + wurde ausgelassen

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: weniger Angenehm

1: weniger angenehm

2: Angenehm

2: Angenehm

3: wurde ausgelassen

3: wurde ausgelassen

4: Angenehm

4: Angenehm

5: wurde ausgelassen

5: wurde ausgelassen

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

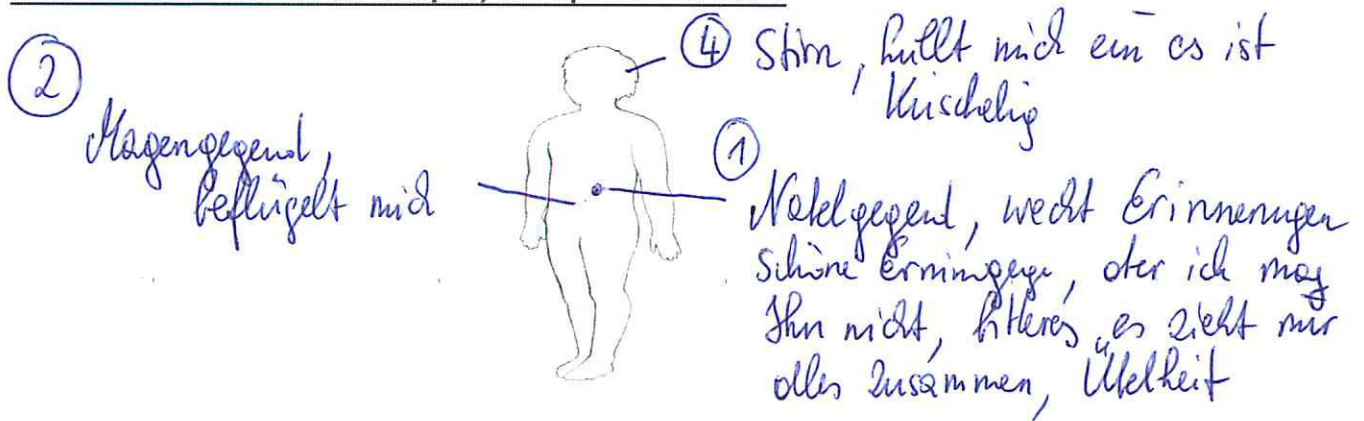
5: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

Welche Note würden sie den Duft geben ?

- | | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1: | 1 2 3 4 5 | 1: | 1 2 3 4 5 |
| 2: | 1 2 3 4 5 | 2: | 1 2 3 4 5 |
| 3: | 1 2 3 4 5 | 3: | 1 2 3 4 5 |
| 4: | 1 2 3 4 5 | 4: | 1 2 3 4 5 |
| 5: | 1 2 3 4 5 | 5: | 1 2 3 4 5 |

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

- 1: Blatt großes Blatt, farblos, weißes Blatt Netzartige Blattstruktur
- 2: Sonne, ein Wölkchen auf der Seite, Himmel ist blau
- 3:
- 4: Ein päarchen, zerschmilzt ineinander, Mann-Frau, jung lieb haben
- 5:

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

- 1: füllt sich bitter an, zusammenzieht, Brutal, dominiert, hart, hat nichts liebliches
- 2: Sauber, erfrischend, reinigt, frisch angenehm
- 3:
- 4: Kuschelig, sauber, geborgen, aber trotzdem inspirierend, fröhlich stimmend
- 5:

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: nimm dir einen anderen Rosenduft her, das ist zu hart für dich, da bist du nicht zuhause
- 2: er sagt das Deo lasst schon nach, erfrischend angenehm
- 3:
- 4: genieße , genieße, entspannen, feiern, festlich, elegant , exklusiv
- 5:

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1: das ich aktuell sehr intensiv kämpfe für das Berufsbild, ansehen, kämpfen ist anstrengend
 - 2: Frühling es ist schön, genussvoll, blüht auf es entfaltet sich der Duft
 - 3:
 - 4: es geht mir gut , ich fühle mich wohl ich bin geschützt
 - 5:
-

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Badezusatz
 - 2: Duftlampe zuhause/ Büro, Körperöl
 - 3:
 - 4: Duftlampe zuhause/ Büro, Körperöl
 - 5:
-
-

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Aus jetzt
- 2: Willkommen
- 3:
- 4: Liebe
- 5:

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Du brauchst das bittere nicht
- 2: fülle dich beschützt
- 3:
- 4: du blühst auf und entfaltest dich in alle Größen
- 5:

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

- 1: Nummer 9 Olivgrün

" Wahrheit und Richtung "

Olivgrün soll Weisheit in unseren Herzen bringen und uns dabei helfen, unseren eigenen Weg zu finden. Verbessert unsere Erinnerungsvermögen. Hilfreich in Situationen bei Schwierigkeiten mit anderen Menschen, eignet sich hervorragend für Berater, um den Raum zwischen Klienten zu klären. Hilft, wenn wir uns in Situationen gefangen fühlen oder nicht in der Lage sind, eine klare Richtung zu finden.

- 2: Nummer 5 Koralle

" Der Erwecker "

Schützt uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendige Einsicht zur Verfügung stellen, hilft uns bei Themen des Wettbewerbs und der Konkurrenz. Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde beschreiben.

3:

4: Nummer 12 Saphierblau

"Der Beschützer der Kommunikation "

Fördert die höchste Kommunikationsform von LIEBE , fokussiert uns auf unsere Aspekte und kann uns so helfen Gefühle extremer Isolationen zu bewältigen . Vertieft den inneren Frieden, damit wir klarer und entspannter werden . Wenn wir weniger Energie dafür aufwenden , mit uns selbst zu beschäftigt zu sein , haben wir mehr Energie zur Verfügung, das zu tun , was wir zu tun haben.

5:

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

Es ist alles gut, es ist alles da, und es wird sich noch weiter entfalten, es ist erst der Anfang

Nummer 12 Saphierblau

"Der Beschützer der Kommunikation "

Fördert die höchste Kommunikationsform von LIEBE , fokussiert uns auf unsere Aspekte und kann uns so helfen Gefühle extremer Isolationen zu bewältigen . Vertieft den inneren Frieden, damit wir klarer und entspannter werden . Wenn wir weniger Energie dafür aufwenden , mit uns selbst zu beschäftigt zu sein , haben wir mehr Energie zur Verfügung, das zu tun , was wir zu tun haben.

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rose damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + hell türkis

2: + Hell Gelb

3: + Keine

4: + Wollte nicht

5: + Hellbraun

1: + Türkis

2: + Dunkelgrün

3: + Orange

4: + Wollte nicht

5: + Hellbraun

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Angenehm

3: Angenehm

4: Wollte nicht

5: Angenehm

1: angenehm

2: mittel Angenehm

3: Angenehm

4: Wollte nicht

5: Angenehm

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark



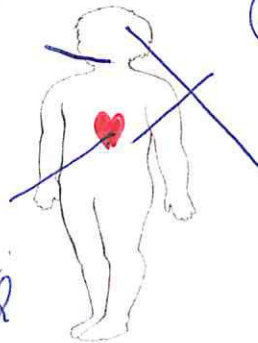
Welche Note würden sie den Duft geben ?

- | | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1: | 1 2 3 4 5 | 1: | 1 2 3 4 5 |
| 2: | 1 2 3 4 5 | 2: | 1 2 3 4 5 |
| 3: | 1 2 3 4 5 | 3: | 1 2 3 4 5 |
| 4: | 1 2 3 4 5 | 4: | 1 2 3 4 5 |
| 5: | 1 2 3 4 5 | 5: | 1 2 3 4 5 |

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?

② Nase, Hals, sitzt fest und loss, bin nicht weiter

③ Beim Herzen Brustbereich



① Brustklein, um den Soloplaus

⑤ in der Nase steigt noch oben, recht's in den Kopf

Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: Blumen, Rose, Mohnblüte, auf einer Wiese Bunt verstreut, Wildblumen, Urlaubsfeeling, wohl fühlt, Deutschland

2: Waldboden, Blätter grüne, braune herbst Anfang, faszinierend feuchter Boden, ruhig, Nadelbaum Mischwald

3: Sonniges Strand, Sonne warm, im warmen Sand, lass nur die Sonne auf den Pelz scheinen

4:

5: Ein Buch ist offen, Schrift von heute, dickes Buch dunkelblau, als Kind, Märchenbuch, von der Oma dicker schwerer Schinken, weiß blau der Rand des Buches ist dunkelblau

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

1: gut, finde ihn weich, habe das Gefühl er beschützt mich, er tut mir gut, hüllt mich ein, umarmt mich, einen wohlfühlende Umarmung

2: jetzt wird er weicher , geht ein bisschen in die Richtung wieder einfüllen, nimmt mich an, in die Situation, selbst wert zu mir zu stehen , darf stark sein ich darf es zeigen

3: er stimmt mich heiter , Leichtigkeit , das leben ist schön, so fühlt es sich an

4:

5: Gefühl oma kommt hoch, Gibt Geborgenheit, war aus dem Osten , dann war es lustig, Erinnerungen an die Kindheit, Schulalter, lesen , Märchenbuch ich habe es geliebt, in einer Eisdiele, ich war im Schulalter

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

1: es geht mir gut, und er beruhigt, es geht mir gut, und es wird alles gut

2: er stärkt mich auf hart , verletzlich zu sein, in der Stärke die ich in mir trage ich darf es zulassen, das Gefühl steh zu deiner Frau lass dich nicht hängen

3: er lässt mich leichter werden , was ich beruflich mache lastet an mir, er gibt mir Leichtigkeit, Lebensfreude gibt er mir

4:

5: Schwesterchen und Brüderchen im Märchen , Verantwortung übernehmen , Leichtigkeit geben, du musst du musst, abgeben können, nicht immer verantwortlich sein

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

1: Beruflich im Umschwung, Unsicherheit, Umschulungsprogramm (Aroma) zuversichtlich stimmt

2: beruf, zeig dich, komm raus aus dem Schneckenhaus

3: Nimm nicht alles so schwer, nimms leichter , die Umstände in denen ich mich befinde , es ist wie es ist, mach das beste daraus

4:

5: ich gebe meinen Vorstandssitz ab, Verantwortung abgeben

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

1: Duftlampe Zuhause, Badezusatz, Körperöl

2: Duftlampe Büro

3: Duftlampe Büro, Zuhause

4:

5: Gar nicht

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

1: Zuversicht

2: Akzeptanz

3: Leichtigkeit

4:

5: Verantwortung

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

1: ich brauche nicht unsicher

sein es wird sich fügen

2: Stehe zu Dir

3: nimms nicht so schwer

4:

5: Du bist am richtigen Weg

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

1: Nummer 2 **Rosa**

"Für die Liebe"

Für die universelle bedingungslose Liebe, Wärme und Fürsorge, die alles in unserem Leben möglich macht. Auf emotionaler Ebene bringt Rosa Liebe für uns selbst und auch für die, die um uns sind. Rosa kann uns in Zeiten unterstützen, in denen wir uns verletzt fühlen und uns helfen, uns selbst zu lieben. Ruft ein Gefühl der Entspannung hervor, harmonisiert Gruppen und ihre Prozesse.

2: Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung, hilft uns, negative Auswirkung von Groll und Feindseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns, mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

3: Nummer 6 **Orange**

"Beschützer und Stoßdämpfer für Schock aus der Vergangenheit"

Orange kann uns helfen mit spirituellen Schocks oder Ängsten umzugehen, die Aura ausbalancieren, wenn das Gefühl "Neben uns zu stehen". Orange macht es möglich, loszulassen und all das zu akzeptieren, was um uns herum geschieht. Es ist auch das zweite Chakra und besänftigt und beruhigt.

4:

5: Nummer 13 **Königsblau**

"Die Verstärkung der Wahrnehmung"

Öffnet uns sowohl für unsere Vorstellungskraft und Intuition als auch für mitfühlend Emotionen. Ermöglicht uns, Abstand von Emotionen zu finden, sodass wir uns davon nicht überwältigt fühlen.

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

Er schafft mir Klarheit, für meinen weiteren Weg

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung ,hilft uns , negative Auswirkung von Groll und Feinseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns , mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

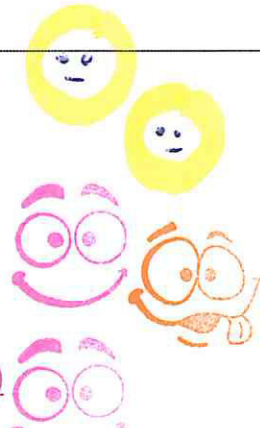
1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rosa damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Lila

2: + Weis

3: + Rosa kräftig

4: + grün

5: + rot

1: + Gelb Grün

2: + creme weis

3: + rosa Kräftig

4: + blau

5: + Bordorot

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Angenehm

3: angenehm

4: nix

5: Angenehm

1: Angenehm

2: Angenehm

3: weniger Angenehm

4: weniger Angenehm

5: angenehmer

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark



Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

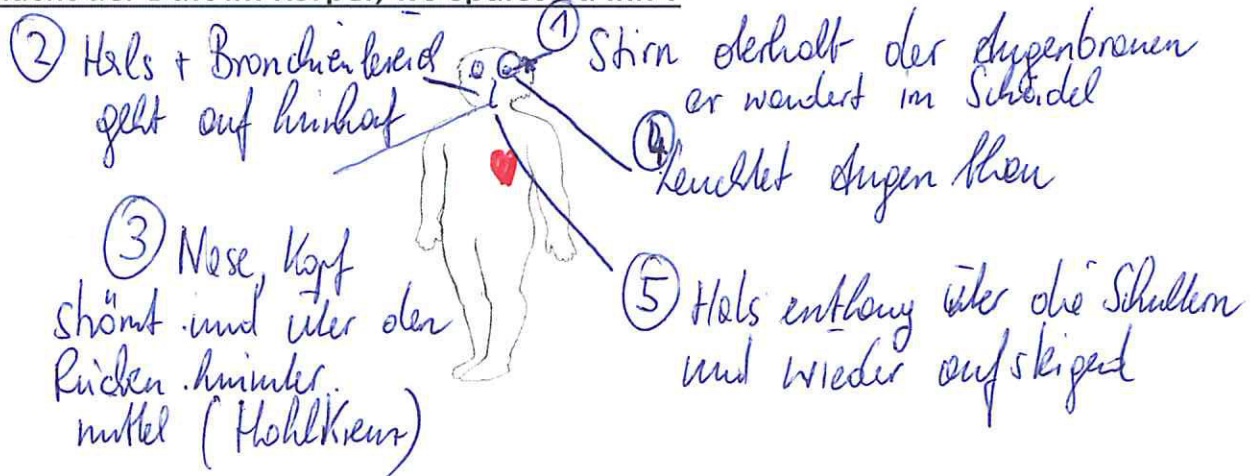
2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: grüne Wiese, mit einer gelben sonne, Tagessonne, lila Blumen sprießen raus, Blüte dominiert tulpen förmig raus, Wiese verteilt aber dicht

2: Landschaft, Schneelandschaft, Tiefschnee, Verschneiter Wald, Holzhütte, steht am Waldrand, Bäume sind im Schnee

3: Blumenstrauß, bunt, Wiesenblumen, Sommer Kuckuckslichtnelken, Margeriten, Glocken Blumen schön

4: Schwung, Tänzer Tänzerinnen, Ballett im Tanzsaal, Spiegeln rund herum schön zum anschauen, sie strahlen das aus in ihrer Bewegung

5: Wasser letzter Urlaub Sandstrand, türkisblauer, angenehme Temperaturen, gute Stimmung, Urlaub, Malediven

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

- 1: Nicht mehr intensiv, abgerundet , einheitlich, nicht mehr ruhig , Eltern, süßlich, wird angenehmer, weil er nicht intensiv ist
 - 2: zart, beruhigend, leicht, lässt mich durchatmen
 - 3: fruchtig, vielschichtiger
 - 4: Intensiver, säuerlicher tiefe Endspannung
 - 5: ausgeglichen, Urlaub, Sandstrand, in der Brust spüre ich ihn
-

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: Gefühl in der Endspannung, wenn ich länger an Ihm rieche tut er mir gut
 - 2: intensiver, lässt mich nach innen schauen in den Kern berührt meine Seele , es ist hell weis hellleuchtend
 - 3:er lässt mich lächeln
 - 4: im Oma Garten , Gemüse- Blumenbeet,ge gartelt, sie lächelt mir zu
 - 5: sagt mir das ich wieder in der Mitte bin,
-

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1: Blüten, seid Wochen beschäftigen mich Blütendüfte, erwierte dein Blütenwissen die noch nicht so bekannt sind
 - 2: lässt an die Tochter denken, strahlt , Junges Mädchen zum erwachsen werden, Lebensfreude hat
 - 3: empfinde aufpassen, beschützen möchte ich meine Familie
 - 4: Lebensmittel, Inspirierend,fühle es, noch mehr Ideen die ich umsetzen möchte
 - 5: Kreisende Bewegungen, über den Körper,flache Ellipse, oval, der Körper
-

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Riechstift
- 2: Baden
- 3: Körperöl
- 4: Riechstift
- 5: Körperöl

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Himmlisch
- 2: Fröhlichkeit
- 3: Erfrischend
- 4: Muskelrelaxierend
- 5: Klasklar

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Verwende mich du wirst dich noch wundern
- 2: Atme öfters Durch
- 3: Kümmere dich um deine eigenen Angelegenheiten
- 4: Friede in der Welt
- 5: Das Leben ist schön

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

1: Nummer 7 **Gold**

"Weisheit und Selbsterkenntnis "

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen . Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

2: Nummer 11 **Türkis**

"Kommunikation aus dem Herzen „

hilft uns, auf kreative Weise mitzuteilen, was wir fühlen . Er fördert die Kommunikation und ist besonders geeignet für Menschen, die Präsentationen , Unterricht oder Sprechen in der Öffentlichkeit zu tun haben . Ermutigt, mit dingen auf spielerischer Weise umzugehen, hilft Blockaden zu lösen und kann bei Lampenfieber schützen .

3: Nummer 9 **Olivgrün**

" Wahrheit und Richtung "

Olivgrün soll Weisheit in unseren Herzen bringen und uns dabei helfen, unseren eigenen Weg zu finden.verbessert unsere Erinnerungsvermögen . hilfreich in Situationen bei Schwierigkeiten mit anderen Menschen , eignet sich hervorragend für Berater um den Raum zwischen Klienten zu klären . Hilft , wenn wir uns in Situationen gefangen fühlen oder nicht in der Lage sind eine klare Richtung zu finden.

4: Nummer 6 **Orange**

"Beschützer und Stoßdämpfer für Schock aus der Vergangenheit "

Orange kann uns helfen mit spirituellen Schocks oder Ängsten umzugehen, die Aura ausbalancieren, wenn das Gefühl " Neben uns zu stehen ". Orange macht es möglich , loszulassen und all das zu akzeptieren , was um uns herum geschieht. Er ist auch das zweite Chakra und besänftigt und beruhigt .

5:Nummer 5 **Koralle**

" Der Erwecker "

Schutz um uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendigen Einsicht zur Verfügung stellen , hilft uns bei Themen des Wettbewerb und der Konkurrenz .Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde bescheren.

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

Sie hat noch ein Geheimnis, Süßlich aromatischer Duft , positive Erinnerungen

4: Rose alba (Rose alba)

Nummer 6 **Orange**

"Beschützer und Stoßdämpfer für schock aus der Vergangenheit "

Orange kann uns helfen mit spirituellen Schocks oder Ängsten umzugehen, die Aura ausbalancieren, wenn das Gefühl " Neben uns zu stehen ". Orange macht es möglich , loszulassen und all das zu akzeptieren , was um uns herum geschieht. Er ist auch das zweite Chakra und besänftigt und beruhigt .

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose Türkisch (Rose Damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Gelb

2: + Grünlich

3: + Grau

4: + Goldig

5: + Weiss

1: + Bräunlich

2: + Olivgrün

3: + Grau

4: + Goldig

5: + leicht rosa

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Weniger angenehm

3: Mittel

4: Weniger angenehm

5: Angenehm

1: Mittel

2: Weniger angenehm

3: Mittel

4: Weniger angenehm

5: Angenehm

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stärker

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?

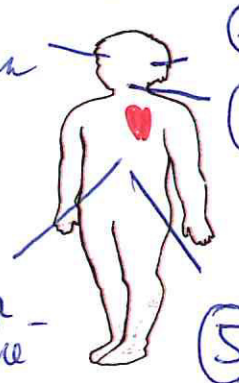
③ Beide Kopfhälften im Nasenflügel links rechts

④ Brust, engt ein es kühlt mir die Luft weg

① Rechts im Kopf angenehm

② Hals, Kratzen, legt sich an, kühlt offen links im Kopf bei den Schläfen

⑤ Orlhörner, die lange geht auf das Gefühl, mehr Luft zu bekommen, macht frei



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: Blatt, Blumen gelblicher Baum Laubbaum herbstliche angenehm

2: Steine, Sand Meer, Gefühl schön, Italien Strand Muscheln später Nachmittag, Personen, Angenehme Atmosphäre Wasser wollig

3: einen Berg rundherum Wald, grün, Wasserfall mit Tochter, wir schauen uns den Wasserfall an, es ist eine Höhle darunter die von hinten durchgeht es ist ein sehr schönes Gefühl, ich bin ein Schulkind in der Volksschule ich rieche Nadelbäume, Mischwald, und es ist tagsüber

4: Kellergasse, Weißer Wein den möchte ich nicht trinken, es ist hell dort, es ist tagsüber, wenn ich bei der Oma war im Keller habe ich das gerochen. Alle kamen auf einen Wein, es wurde an Freunde ausgeschenkt, es war mein Vater der das gemacht hat, es ist Feucht modrig, Die Kindheit ist da, Bruder von der Oma, zur Oma bin ich gerne gefahren aber es ist ein unangenehmer Geruch

5: Ich rieche im Garten Blumen, Sonnenblumen, Gladiolen, Margriten, ich rieche Sommer blauen Himmel

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

1 weich, angenehmer Duft

2: Herb, er wird angenehmer, beruhigt mich umso Befreiend länger ich daran rieche, kann ich ihn riechen

3: Sehr sehr angenehm er ist positiv

4: unangenehm , modrig, feucht erdig

5: befreiend, leicht, sehr angenehm

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

1: Oma ist im Badezimmer und wäscht sich mit Seife die Hände das erinnert mich an den Duft

Und sie ist dann rausgekommen und hat so gerochen es war schön und heimelig

2: Entspannung es wäre ein schönes Massageöl, bin mal damit massiert worden mit Heißen steinen
Ich erhole mich dabei

3: Urlaub in Kärnten, da ist ein Wilden- Steiner -Wasserfall, er sagt komm zu mir vorbei, und erhole dich wie früher

4: als Kind war er unangenehm, den Wein hätte ich weggeschüttet das der Geruch weggeht,

5: Barfuß gehe ich durch eine Blumen wiese es ist erfrischend und befreiend

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

1: Nein sagt mir derzeit nichts

2: Hektisch ist es, aber er bringt mich zur Ruhe, und wenn es nur ein paar Minuten sind

3: Komm zu mir, Jounaldienst, Telefonate sind sehr hektisch, sie waren derzeit sehr hektisch

4: Trinken wir einen Wein, ich sage nein. da trinke ich lieber Bier sonst habe ich das Gefühl das der Wein stinkt

5: befreit von Altlasten, Belastung mit Mutter, ich möchte sie loslassen den Druck, er soll weg sein, 3 Jahre hat es gedauert das ich mich befreie

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

1: Badezusatz

2: Riechstift

3:Duftlampe zuhause

4:nein gar nix

5: Duftlampe zuhause und als Riechstift

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

1: angenehm

2: Endspannung

3: Ruhe

4: Stinken

5: Befreiend

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

1: Nimm mich zum waschen

2: Setz dich hin und rieche an mir

3: Fahre zum Wasserfall

4: Ich will dich nicht

5: Altlasten sind weg

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

1: Nummer 8 **Gelb**

"Sonnenschein und Assimilation"

Gelb bringt Sonnenschein für den Blues. Nützlich in Räumen wo Sonnenlicht fehlt, erhellt die Atmosphäre um uns. Hilfreich um mehr in der Gegenwart zu sein und so einen überaktiven Verstand zu beruhigen.

2: Nummer 10 **Grün**

„Beschützer unseres eigenen Raumes - der Raumgeber „

Smaragd bringt Frieden in unseren eigenen Raum und hilft uns, unseren eigenen Weg zu finden. Kann uns von alten Vorstellungen befreien und uns für neue Entscheidungen öffnen. Bei Klärung von Eifersucht, Neid und anderen negativen Gefühlen kann er sehr hilfreich sein.

3: Nummer 13 **Königsblau**

"Die Verstärkung der Wahrnehmung"

Öffnet uns sowohl für unsere Vorstellungskraft und Intuition als auch für mitfühlend Emotionen. Ermöglicht uns, Abstand von Emotionen zu finden, sodass wir uns davon nicht überwältigt fühlen.

4: Nummer 15 **Tiefmagenta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend. Da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

5: Nummer 5 **Koralle**

" Der Erwecker "

Schutz um uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendigen Einsicht zur Verfügung stellen , hilft uns bei Themen des Wettbewerb und der Konkurrenz .Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde beschieren.

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt ?

Nummer 5 Nummer 5 **Koralle**

" Der Erwecker "

Schutz um uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendigen Einsicht zur Verfügung stellen , hilft uns bei Themen des Wettbewerb und der Konkurrenz .Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde beschieren.

Der Duft **Jasmin** hat den Hungerduft Ausgelöst:

Jasmin – Duftinformation

„Lass dich Fallen, gib dich hin“

- Schlüssel zum Paradies
- Süße schwere des Vergessens und Auflösens
- Hingabe, Nie endende Fülle
- Geben und Nehmen im Gleichgewicht
- Sinnlichkeit, Weiblichkeit
- Thema Angst sich auf etwas einzulassen
- Stärkt das Vertrauen / Selbstvertrauen
- Wirkt auf das emotionale Herz
- Weicher, seelischer Aspekt

Loslassen

Worte der Klientin:

Er geht durch, Erinnerung an Flieder, Weißen Flieder urr schön

Ich kann loslassen

Name: _____

Datum: _____

3: Nummer 13 **Königsblau**

"Die Verstärkung der Wahrnehmung "

Öffnet uns sowohl für unsere Vorstellungskraft und Intuition als auch für mitfühlend Emotionen. Ermöglicht uns, Abstand von Emotionen zu finden, sodass wir uns davon nicht überwältigt fühlen.

4: Nummer 15 **Tiefmagneta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend. Da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

5: Nummer 5 **Koralle**

" Der Erwecker "

Schutz um uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendigen Einsicht zur Verfügung stellen , hilft uns bei Themen des Wettbewerb und der Konkurrenz .Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde bescheren.

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt ?

Nummer 5 Nummer 5 **Koralle**

" Der Erwecker "

Schutz um uns ein größeres Gefühl von Unabhängigkeit zu vermitteln. Kann ein bei wechselseitigen Abhängigkeiten die notwendigen Einsicht zur Verfügung stellen , hilft uns bei Themen des Wettbewerb und der Konkurrenz .Koralle lässt uns ein tiefes Gefühl der Freunde bescheren.

Der Duft **Jasmin** hat den Hungerduft Ausgelöst:

Loslassen

Worte der Klientin:

Er geht durch, Erinnerung an Flieder, Weißen Flieder urr schön

Ich kann loslassen

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rose damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Hellrosa ,grün

2: + dunkelRosa

3: + Gelblich

4: + rotes braun

5: + lila

1: + Wiesengrün

2: + Dunkelrosarot

3: + bräunlich erdig

4: + gelb vanillig gelb

5: + lila

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: Angenehm

2: Sehr Angenehm

3: angenehm

4: Angenehm

5: weniger angenehm

1: angenehm

2: Angenehm

3: angenehm

4: sehr Angenehm

5: weniger angenehm

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark



Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

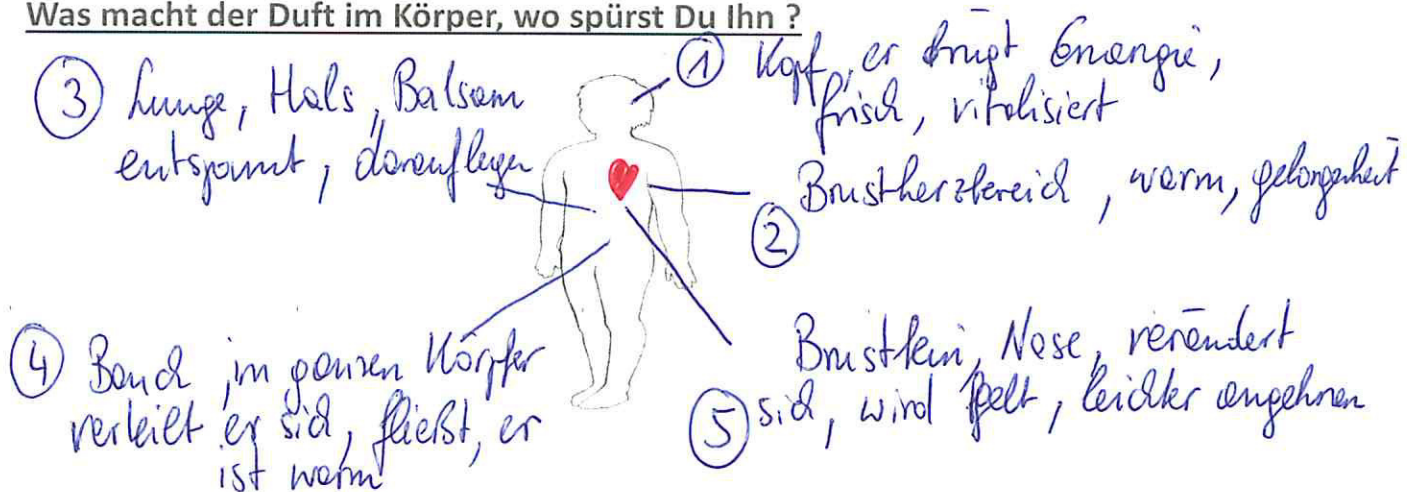
4: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?



Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: eine Wiese grüne, Rosablüten bin dabei alleine, im Hintergrund Wald und blauer Himmel

2: ein kleiner Raum schummrig, Kleien höhle, angenehm, ich bin drinnen, wie eine Höhlen, kann ich entspannendes ist alles weich, bank drinnen, Licht ist drinnen, es ist warm kuschelig, ich bin allein warte aber auf einen mann, er wird kommen ich kenne ihn, ich weiss aber nicht wer es ist bin neugierig

3: eine rosa decke, Kuschelig decken, wie ein Zelt, im Zelt ist licht, die sonne scheint rein

4: eine Landschaft offenes Grasland, sonne scheint es ist Mittag, ganz warm Blüten, Beine, Sträucher, Karl May filme habe ich in Erinnerung, weiter Horizont

5: Wasser Meer, weite Küste, bin alleine aber nicht einsam, blau, durchgewühlt, sonne scheint, in Bewegung bin ich ich fühle mich sicher

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

1: Frisch neutral

2: angenehm, warm, geborgen, sicher, glücklich, das Gefühl, eine gute Atoms -fähre,

3: Frühlingshafter warmer Duft , in der Früh, vogel zwitschern

4: Erdig, geborgen, warm , ich möchte drinnen Baden

5: angenehm, bekomme Hunger nach essen Hauptspeise in die Taverne gehen , mittags , dort werde ich erwartet , kein Thomas wartet, ich bin in Korfu Urlaub schön

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

1: Vitalisiert aufgewühlt, aber angenehm , Energie bringen

2: Alles wird gut, ich fühle mich wohl, meine Gefühlslage mein Lebens liebes leben, ich spüre ihn im Bauch,

3: entspanne dich, lass dich fallen, auflösen, mit Hindernissen auflösen, gehen weiter schauen was es gibt, ziellos genießen ist es schön fülle dich sicher, das hätte ich gerne das vermisst , das kuschelig frische Geborgenheit Schmetterlinge im Bauch, die Leichtigkeit in einer Beziehung das Zucker rosa das süße Bewegung genießen, kraft, stärke, Stabilität, es fehlt mir

4: entspanne dich, lass dich fallen, auflösen, Hindernisse auflösen, gehen weiter, schauen was geht,

5: fühle dich wohl, entspanne dich lebe eine schwere kommt durch, Mittagsentspannung am Strand in der Sonne , alles ist heiß und es ist heiß eine Hitze

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

1: angenehm, ich mag ihn , angenehm aufwühlend, Arbeit, Büro Zuhause

2: Zuhause würde ihn integrieren, Geborgenheit, entspannend

3: öffne dich, sei offen, für was neues , trau mich nicht, möchte loslassen, habe keine Sicherheit

4: hingehen wo es warm ist, einen schönen Urlaub Griechenland , Korfu, buchten Urlaub, Stabilität unter freunden

5: Endspannung, Sicherheit, wohlfühlen, am richtigen ort zur richtigen zeit, alles ist gut, nichts kann mir passieren, jetzt mag ich den Duft

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Badezusatz, Körperöl
- 2: Körperöl
- 3: nix
- 4: Körperöl gibt kraft und Stärke
- 5: Endspannungsöl

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Vital
- 2: Liebe
- 3: Hingabe
- 4: Endspannung
- 5: Wohlbefinden

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Gib Dir Kraft
- 2: Bring dir Glück
- 3: Ich will mich hingeben und nehme eine Fülle
- 4: endspannung bin in Sicherheit
- 5: Lebe dein leben , es ist alles Gut

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

1: Nummer 8 **Gelb**

" Sonnenschein und Assimilation "

Gelb bringt sonnenschein für den Blues. Nützlich in Räumen wo sonnenlicht fehlt, erhellt die Atmosphäre um uns .Hilfreich um mehr in der gegenwart zu sein und so einen überaktiven Verstand zu beruhigen.

2: Nummer 15 **Tiefmagneta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend.da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

3: Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung ,hilft uns , negative Auswirkung von Groll und Feinseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns , mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

4: Nummer 16 **Magenta**

" Die liebe von Oben "

Bringt die Energie unserer Seele ins körperliche . Er wirkt auf Erinnerungen dass wir zurr liebe von oben zugang haben . Tatsächlich bedeutet das , die Möglichkeit willkommen zu heißen, unsere Liebe und Aufmerksamkeit in alles , was wir tun, zu geben. Wenn wir es ausüben, liebe in die kleinen dinge zu geben, könnten das gleiche Bewusstsein auch bei größeren dingend verfügbar werden.

5:Nummer 11 **Türkis**

"Kommunikation aus dem Herzen „

hilft uns, auf kreative Weise mitzuteilen, was wir fühlen . Er fördert die Kommunikation und ist besonders geeignet für Menschen, die Präsentationen , Unterricht oder Sprechen in der Öffentlichkeit zu tun haben . Ermutigt, mit dingen auf spielerischer Weise umzugehen, hilft Blockaden zu lösen und kann bei Lampenfieber schützen .

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

meine Offenheit, meine Stärke, Sicherheit, das sinnliche das fehlt mir so

ich denke an Sophie, an den Christian in Guntramsdorf er war meine grosse liebe, sehr positiv

Nachsatz: es ist zeit für Daten du bist Stark du wirst es schaffen

Nummer 11 **Türkis**

"Kommunikation aus dem Herzen „

hilft uns, auf kreative Weise mitzuteilen, was wir fühlen . Er fördert die Kommunikation und ist besonders geeignet für Menschen, die Präsentationen , Unterricht oder Sprechen in der Öffentlichkeit zu tun haben . Ermutigt, mit dingen auf spielerischer Weise umzugehen, hilft Blockaden zu lösen und kann bei Lampenfieber schützen .

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rose damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

1: + Violett

2: + Gelb

3: + Orange

4: + Durchsichtig

5: + Nix

1: + Violett

2: + Gelb

3: + Orange

4: + Durchsichtig

5: + Schwarz

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

1: weniger Angenehm

2: Angenehm

3: Angenehm

4: weniger Angenehm

5: Angenehm

1: noch schlimmer

2: Angenehm

3: Angenehm

4: Grauslich

5: Super Angenehm

Wie ist der Duft ?

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

5: Schwach mittel Stark

1: Schwach mittel Stark

2: Schwach mittel Stark

3: Schwach mittel Stark

4: Schwach mittel Stark

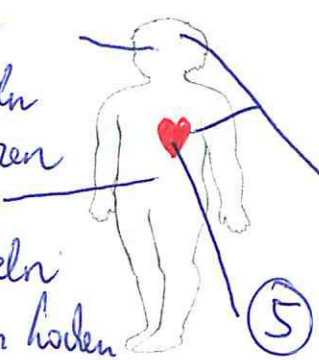
5: Schwach mittel Stark



Welche Note würden sie den Duft geben ?

- | | | | |
|----|-----------|----|-----------|
| 1: | 1 2 3 4 5 | 1: | 1 2 3 4 5 |
| 2: | 1 2 3 4 5 | 2: | 1 2 3 4 5 |
| 3: | 1 2 3 4 5 | 3: | 1 2 3 4 5 |
| 4: | 1 2 3 4 5 | 4: | 1 2 3 4 5 |
| 5: | 1 2 3 4 5 | 5: | 1 2 3 4 5 |

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?

- ③ Gesicht kripfelt
Wangen, fletschen
PATRICK, Schwitzen
- ② Im Regen, Kitzeln
bringt mich zum lachen
- ① Als Zorn im Brustkorb
Brustlein, der mich nervt
- ④ Schlafen, stampfen, Enig,
im Mund
- ⑤ Herzen wolliges Gefühl,
Wärme von innen
- 

Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

- 1: Blitz, Aggressivität, bis zum geht nicht mehr, ist eine Energie die ich nicht mag
- 2: Sonnenblumen, Burgenland, Feld Oma, Zimmer mit Ölfarben, Kornblumen, Ähren, Super Oma und Opa leider nicht mehr Kontakt in die Vergangenheit
- 3: Großes Herz, Patrick, Mario, ich Familie, Halten zusammen, wir drei
- 4: Kritzi Kracksi ich mag das nicht, sauer, Schwester die nicht so liebe ist, zurück ziehen
- 5: Der Graf von Unheilig seit 17 Jahren der beruhigt mich, der macht mich Geil, ich bin zufrieden

Wenn du den Duft riechst wie fühlt sich der Duft an ?

- 1: Grauslich, abstoßend
- 2: Oma Opa gute Erinnerung, Zufrieden aufgehoben, zum wohlfühlen, Heiterkeit, Freude einfach Kind bin im 20 Lebensjahr
- 3: Es tut Gut, Schwitzen, Patrick es ist positiv wenn ich schwitze, Warm wolliges Gefühl, es ist wie Patrick auf die Welt gekommen ist, bei der Geburt

4: Essig , sauer , zieht alles Zusammen, Schwester es ist immer was mit der Schwester, 20 Jahre nicht gesprochen

5: Wollig, zufrieden, Drücken, jeder Mann als Freunde, Glücksgefühle

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

1: Las mich da liegen, sonst werde ich Zornig

2: Zimmer, Bett, Oma Opa , Daunendecken, wolliges Gefühl, Polster einfach reinlegen

3: Ich bin da, Beziehung zum Kind, sehr angenehm,er ist immer in meiner Nähe mein Sohn, ich bin bei dir Mama ist echt angenehm

4: So wie die Situation ist , ist es OK, wir reden Schwester und ich das wars, sie erzählt Sachen aber es kümmert mich nicht, ist so, es geht an mir vorbei, ist sie da ist gut, ist sie nicht da ist auch ok

5: soll so akzeptieren wie es ist , das fehlen der Mama , es kommen jetzt bessere Zeiten

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

1: keine Situation

2: Nur beim Schlafzimmer bei der Oma und Opa, gerne aufgehalten, Betten machen , weißes Bettzeug

3: es geht mir einfach gut, Verhältnis ist sehr gut

4: Ich werde wahnsinnig, sauer, Schwesternmacht mich sauer

5: Zöpfe abschneiden der Mama

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

1: Überhaupt nicht

2: Duftlampe Auto

3: Duftlampe Wohnzimmer

4: Nein

5: Körperöl

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Zorn
- 2: Gemütlichkeit
- 3: Heiterkeit
- 4: Gleichgültigkeit
- 5: Erfüllung

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: Beruhige Dich
- 2: Es geht mir gut
- 3: Komm zu mir
- 4: Geniesse das Leben

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

- 1: Nummer 16 Magenta

" Die liebe von Oben "

Bringt die Energie unserer Seele ins körperliche . Er wirkt auf Erinnerungen dass wir zurr liebe von oben zugang haben . Tatsächlich bedeutet das , die Möglichkeit willkommen zu heißen, unsere Liebe und Aufmerksamkeit in alles , was wir tun, zu geben. Wenn wir es ausüben, liebe in die kleinen dinge zu geben, könnten das gleiche Bewusstsein auch bei größeren dingend verfügbar werden.

- 2: Nummer 9 Olivgrün

" Wahrheit und Richtung "

Olivgrün soll Weisheit in unseren herzen bringen und uns dabei helfen, unseren eigenen weg zu finden.verbessert unsere Erinnerungsvermögen . hilfreich in Situationen bei Schwierigkeiten mit anderen Menschen , eignet sich hervorragend für Berater um den raum zwischen Klienten zu klären . Hilft , wenn wir uns in Situationen gefangen fühlen oder nicht in der Lage sind eine klare Richtung zu finden.

3: Nummer 7 Gold

"Weisheit und Selbsterkenntnis"

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen. Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

4: Nummer 1 Weis

"Der Original"

Er wird die Aura verwendet er bringt Licht hinein und erneuert Energien. er reinigt, klärt und hilft uns Raum für Neu Anfänge zu schaffen

5: Nummer 15 Tiefmagneta

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend. da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten, in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen.

Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

Der 1 Duft Rose Bulgarisch der Duft hat mich aggressiv gemacht

meine Mutter war ein böser Mensch,

rose Persisch beruhigend

Die Nummer 3 marokkanisch rose Sie ist befreiend, alle in meinem Herzen,

es fällt mir ein Stein vom Herzen, ich habe aber Angst Sie zu verlieren

Nummer 7 Gold

"Weisheit und Selbsterkenntnis"

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen. Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose alba (Rose alba)

5: Rose türkisch (Rose damacena)



Angenommen du gehst in ein Stoffgeschäft welche Farbe würde dir gefallen welche nicht ?

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1: + weisser Kleine Rosen drauf | 1: + Goldgelb |
| 2: + weisslich | 2: + Grünlich |
| 3: + goldgelblich | 3: + dunkelgelb/ braun gehend |
| 4: + Rosa rot | 4: + Braun |
| 5: + Orange | 5: + mehr rot |

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

- | | |
|----------------------|-----------------------------|
| 1: Angenehm | 1: noch schlimmer |
| 2: fast nix gerochen | 2: Angenehm |
| 3: er ist ok | 3: zu intensiv aufdringlich |
| 4: Angenehm | 4: Grauslich |
| 5: Angenehm | 5: intensiv |

Wie ist der Duft ?

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1: Schwach mittel Stark | 1: Schwach mittel Stark |
| 2: Schwach mittel Stark | 2: Schwach mittel Stark |
| 3: Schwach mittel Stark | 3: Schwach mittel Stark |
| 4: Schwach mittel Stark | 4: Schwach mittel Stark |
| 5: Schwach mittel Stark | 5: Schwach mittel Stark |

Welche Note würden sie den Duft geben ?

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

1: 1 2 3 4 5

2: 1 2 3 4 5

3: 1 2 3 4 5

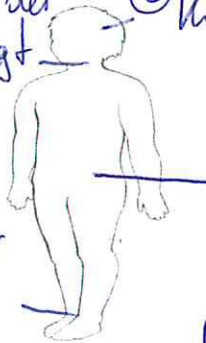
4: 1 2 3 4 5

5: 1 2 3 4 5

Was macht der Duft im Körper, wo spürst Du ihn ?

③ Im Hals, er kribbelt, bei der
Gymnastik, spüre ihn, erregt
ein bisschen ein

② Kopf links schwer fühlt es sich an,
rechts nicht so



④ Ich sehe ein Bild meiner
Tante, wenn ich nicht
ordentlich meine Tante abhockere,
dann werden sie so

① Im Bauch, frisst Hunger,
riecht nach Honig

⑤ 0 Kein Gefühl

Was für ein Bild würdest du malen und wie würde es aussehen?

1: Einen Honigtopf, Puh bär, wald sitzen, Bienen fliegen herum, angenehmes Gefühl sehr beruhigend

2: Laawald rieche ihn wenn ich draußen sitze und im Wald spazieren gehe / fahre, Wege, sonne
scheint rein, es ist grün, entspannt, weg vom Wald, weiß aber nicht, Arabien Märkte, schwere
Düfte, rosenattar, Freunde Länder, Kulturen, ausprobieren

3: eine Sauna, finnische Sauna Honig einschmiert, das riecht so gut

4: Füße mit Zehen, Vorderteil des Flusses, Blumenwiese,

5: es ist leer

Wenn du den Duft riechst wie Fühlt sich der Duft an ?

- 1: warm,süßlich, keine Erinnerung, kommt Mama Lippenstift machen
 - 2: frische Nadeldüfte,laufen Wochenende spazieren, gehen, trocken schön, Frühlingstag umhängen ich riechen um so schöner ist es
 - 3: Situationen, Vortrag im Stadium, erinnert an Honig , war aber nicht der Duft des Vortragenden , er wird schwerer,wie von einer alten Damen.
 - 4: interessant zuhause im bade zimmer der Eltern, nach dem duschen, die Füße abtrocknen, er wird angenehmer
 - 5: Neutraler Duft
-

Was macht der Duft gerade , was sagt er dir ?

- 1: angenehm, zum Riechen
- 2: mehr zeit draußen, verbringen, im Laarwald raus in die Natur, mag eher kleine Waldwege , weg vom Lärm wo der Straße wo ruhe ist ,jetzt geht es in süßliche, Endspannung, will er geben , Erinnerungen, Oma ob sie die Rosendüfte riechen können
- 3: bekomme leichtes Kopfweh, wegen Intensive riechen
- 4: Jetzt kann ich rausgehen in die Wiesen , sitzen alles blüht nur im Sommer
- 5: Er macht den Kopf leer, ist selten aber sehr angenehm

Hat der Duft eine Idee zu deiner Lebenssituation ?

- 1: ein Duft wo ich mich wohlfühlen, wo ich mich wohlfühle
 - 2: in der Firma viel los ,schaffe es nicht aus dem Wochenende sind voll
 - 3: Mathematik gehasst
 - 4: Mehr zeit im freien verbringen
 - 5: ich kann normalerweise nicht abschalten, da immer etwas im kopf , er löscht alles weg , keien gedanken im kopf
-

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

Wofür? Duftlampe Zuhause- Büro ? Riechstift ? Badezusatz ? Körperöl ?

- 1: Maske Selbstrühren
- 2: Duftlampe Zuhause
- 3: Badezusatz aber leicht dosiere
- 4: Bad und Duftlampe zuhause
- 5: Duftlampe zuhause / badewanne

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

- 1: Bienewachs
- 2: Rausgehen
- 3: Ranzig
- 4: Wohlfühlen
- 5: Gedankenlehre

Welchen Satz würde der Duft dir sagen ?

- 1: mach einen Lippenstift für Mama
- 2: Schau mehr auf dich
- 3: Riecht für mich alt
- 4: Ich brauche eine Blumenwiese
- 5: Macht frei

Schau nun spontan auf diese Farbe und nenne mir eine :

1: Nummer 7 **Gold**

"Weisheit und Selbsterkenntnis "

fülle in uns finden, unserer Weisheit mit ihrem ganzen Potenzial ersetzen . Das Gold bezieht sich wo wir Ängstlichkeit und Furcht fühlen. Gold befähigt das wir uns akzeptieren zu empfangen zu verdauen und zu entspannen.

2: Nummer 4 **Rot**

„Energien ausgleichen“

Hat eine sanfte Schwingung ,hilft uns , negative Auswirkung von Groll und Feinseligkeit zu bewältigen. Mindert Schüchternheit, hilft uns , mit Aggressionen umzugehen und ist ebenfalls hilfreich bei der Arbeit mit Erdenergien.

3: Nummer 15 **Tiefmagenta**

„Der Fürsorger des Fürsorgers“

Er ist gleichzeitig energetisierend und beruhigend.da er sowohl die roten als die violetten Energien in sich vereint. Für Zeiten , in denen wir unsere Energie andere gegeben haben und nun selbst liebevolle Fürsorge bedürfen. Unterstützt uns dabei in der Gegenwart zu leben

4: Nummer 12 **Saphierblau**

"Der Beschützer der Kommunikation "

Fördert die höchste Kommunikationsform von LIEBE , fokussiert uns auf unsere Aspekte und kann uns so helfen Gefühle extremer Isolationen zu bewältigen . Vertieft den inneren Frieden, damit wir klarer und entspannter werden . Wenn wir weniger Energie dafür aufwenden , mit uns selbst zu beschäftigen zu sein , haben wir mehr Energie zur Verfügung, das zu tun , was wir zu tun haben.

5:Nummer 1 Weis

" Der Original "

Er wird die Aura verwendet er bringt licht hinein und erneuert Energien. er reinigt , klärt und hilft uns raum für Neu Anfänge zu schaffen

Was hat dich am meisten von dieser Duftreise berührt :

Wie unterschiedlich Rosen wirken riechen können, was für unterschiedliche Bilder und Situationen auslösen.

Neuer Anfang Beruflich Kind bekommen

5: Rose türkisch (Rose damacena)

Nummer 1 Weis

" Der Original "

Er wird die Aura verwendet er bringt licht hinein und erneuert Energien. er reinigt , klärt und hilft uns raum für Neu Anfänge zu schaffen

Name: Frau 31
Datum: 10.5.2017



2017 ROSE

JETZT PROJEKTE
ZUR DUFTPFLANZE
DES JAHRES
EINREICHEN!

» www.thescenteddrop.eu



theScenteddrop WETTBEWERB

ZUR VERNETZUNG & PRÄMIERUNG VON MENSCHEN
UND INSTITUTIONEN, DIE MIT HEIMISCHEN
KRÄUTERN UND GUTEN PFLANZEN ARBEITEN.



Das Projekt Duftreise

von Gabriele Högner

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

4: Rose Alba (Rose alba)

5: Rose Türkisch (Rose damacena)

Ist der Duft angenehm oder weniger angenehm?

	<i>Sehr Angenehm</i>	<i>Angenehm</i>	<i>Mittel</i>	<i>Weniger Angenehm</i>	<i>Gar Nix</i>
1. Bulgarisch		10		2	
2. Persisch	2	7	2		1
3. Marokkanisch	1	7	3		1
4. Alba	1	6		3	2
5. Türkisch	1	6		3	2

Wie ist der Duft ?

<i>Intensität</i>	<i>Stark</i>	<i>Mittel</i>	<i>Schwach</i>	<i>Gar nix</i>
1. Bulgarisch	5	5	2	
2. Persisch	1	3	8	1
3. Marokkanisch	4	2	5	
4. Alba	5	2	2	3
5. Türkisch	4	7	1	

Wie würdest du den Duft verwenden wollen ?

<i>Verwendung</i>	<i>Duftlampe</i>	<i>Riechstift</i>	<i>Badezusatz</i>	<i>Maske</i>	<i>Körperöl</i>	<i>Kein</i>
1. <i>Bulgarisch</i>	2	3	3	1	2	1
2. <i>Persisch</i>	6	1	1		2	2
3. <i>Marokkanisch</i>	5	1	1		4	1
4. <i>Alba</i>	4	1	2		1	4
5. <i>Türkisch</i>	2	2	2		3	3

Was hat dich am meisten von der Duftreise Berührt :

Frau 30. 7.2.2017

Unendlich besinnungslose Liebe , das Urvertrauen Stärken

Frau 57 4.2.2017

Ich habe Oma und Opa gerochen, wunderschönes Gefühl

Frau 40 17.2.2017

Das Leben im Griff , bleibe fröhlich, genieße das leben, glücklich,

Frau 41 11.3.2017

Das leben verändern neu Durchstarten

Frau 43 22.3.2017

Unausgeglichen, es ist erst der Anfang ,es wird alles gut

Frau 43 22. 3.2017

Durchatmen, ich sehe wie ich wieder aus dem Strudel rauskomme

Frau 56 22.3.2017

Er schafft mir Klarheit, für den weiteren weg

Frau 48 23.3.2017

Sie hat noch ein Geheimnis, süßlich aromatischer Duft, positive Erinnerungen

Frau 54 4.4.2017

Er geht durch, Erinnerungen Flieder

Frau 44 19.4.2017

Mehr Offenheit,stärke

Frau 53 25.4.2017

Die Rose Bulgarisch hat aggressiv gemacht, Rose marokkanisch hat mich befreit

Frau 31 10.5.2017

*Wie unterschiedlich Rosen riechen können und was für tolle Bilder , neuer Anfang Beruflich
Kind bekommen*

Wenn der Duft ein Wort sagen könnte welches Wort ?

1: Rose Bulgarisch (Rosa damacena)

Zorn, Erfrischung, Liebe, Intensiver, Aus, jetzt, Geh, Zuversicht, Himmlisch, Vital,
Bienenwachs, Erinnerung, angenehm

2: Rose Persisch (Rosa damacena)

Gemütlichkeit, Befreiend, Rausgehen, Heiterkeit, Liebe, Endspannung, Fröhlichkeit,
Akzeptanz, Geduld, Ausdauernd, Pfui, Leidenschaft

3: Rose Marokkanisch (Rosa damacena)

Heiterkeit, Liebe ,Frisch, Ausdauernd, ich ,Leichtigkeit ,Erfrischend ,Ruhe ,Nix , Ranzig,
Beruhigend

4: Rose alba (Rose alba)

Gleichgültigkeit, schlecht, wohlfühlen, Endspannung, Stinken, Muskelrelaxierende, genieße,
Liebe, Ruhe, Freude

5: Rose türkisch (Rose damacena)

Erfüllung, Unentschlossenheit, Du, Verantwortung, Glasklar, Befreiend, wohl befinden,
Erfüllung, Gedankenlehre, Schlecht