



Mit freundlicher Unterstützung durch



Medienpartner



THEMA DES WETTBEWERBS 2013: THYMUS VULGARIS KATEGORIE: WISSENSCHAFT & MEDIZIN

PROJEKTTITEL:

vom Hobby-Läufer zum Marathon-Sportler

EINGEREICHT VON

praxis entero, Herr Wolfgang Fruhmann, BSc
Kontakt: <http://www.praxisentero.at/>

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Das Team der Praxis entero hat sich zum Ziel gesetzt, KlientInnen ganzheitlich und individuell zu begleiten. Dazu bietet die Praxis entero Aromapraxis, Physiotherapie, Lebens- & Sozialberatung sowie Energiearbeit an. Die Duftpflanze des Jahres „Thymian“ inspirierte uns dazu, ein ganzheitliches Konzept für einen engagierten Hobby-Läufer mit dem Ziel, einen Marathon zu laufen, zu entwickeln. Schwerpunkte dabei sind Schmerzreduktion, Leistungssteigerung, Lauftechniktraining & Trainingsplanung, die Entwicklung eines positiven Selbstbildes sowie die Harmonisierung des Energiehaushaltes. Thymian spielt dabei eine wesentliche Rolle, doch alles greift ineinander über & unterstützt sich gegenseitig!

Sonstige Anmerkungen: Das theoretische Konzept fand bereits in der Praxis erfolgreich Anklang – somit präsentieren wir es zusätzlich zum theoretischen Wissen lebensnahe – direkt anhand eines Fallbeispiels.

MEDIENUNTERLAGEN

KlientInnen ganzheitlich und individuell begleiten: Das ist das oberste Gebot, das sich drei steirische Einzelunternehmen gesetzt haben. Gemeinsam gehen Sie als Praxisgemeinschaft entero an die Öffentlichkeit und bieten, streng nach ihrem Motto, Aromatherapie, Physiotherapie, Lebens- und Sozialberatung, aber auch Energiearbeit an.

„Die Duftpflanze des Jahres Thymian inspirierte uns dazu, einen ganzheitlichen Ansatz zur Begleitung eines Marathonportlers zu entwickeln“, erzählt Wolfgang Fruhmann begeistert. Er, und seine beiden Gründungsmitglieder Irma Fruhmann und Madeleine Steiner freuen sich besonders darüber, dass sie ihr Projekt praxisnahe entwickeln und umsetzen konnten, indem sie einen Sportler direkt begleiten konnten und ihm zu einem erfolgreichen Halbmarathon verhalfen.

Irma Fruhmann beschreibt die Einzigartigkeit ihrer Praxisgemeinschaft so: „All unsere Disziplinen, sei es nun die Physiotherapie, Lebens- & Sozialberatung, Aromapraxis oder Energiearbeit – führen schon für sich alleine zu beeindruckenden und faszinierenden Ergebnissen! Unsere kooperative Arbeit blickt aber über den Tellerrand hinaus und bedient sich mehrerer Möglichkeiten!“ „Unser Praxisname ist somit nicht zufällig gewählt“, ergänzt Madeleine Steiner, die Dritte im Bunde, „das spanische Wort >entero< bedeutet >ganz< und steht bei uns für die Ganzheitlichkeit.“

Mit dem Konzept der ganzheitlichen Begleitung eines Sportlers zeigen die drei engagierten JungunternehmerInnen nur eine Facette ihres breitgefächerten Angebots. Mehr erfahren sie auf <http://www.praxisentero.at/> oder persönlich im Gespräch!

AUSZUG AUS DEM KONZEPT







vom Hobby-Läufer zum Marathon-Sportler

entero – der ganzheitliche Weg zum Erfolg

zur Einreichung bei theScenteddrop – Duftpflanze 2013: Thymian



-  **Aromapraxis** – Schwerpunkt: Thymian (Schmerzreduktion, Leistungssteigerung)
-  **Physiotherapie** – Schwerpunkte: Schmerzreduktion, Lauftechnik & Training
-  **Lebens- & Sozialberatung** – Schwerpunkt: positives Selbstbild
-  **Energiearbeit** – Schwerpunkte: Energiehaushalt, Blockadenlösung

