



Mit freundlicher Unterstützung durch



Medienpartner



THEMA DES WETTBEWERBS 2013: THYMUS VULGARIS KATEGORIE: WISSENSCHAFT & MEDIZIN

PROJEKTTITEL:

Thymian - Wickelset

EINGEREICHT VON

AnNa; Frau Anita Bischof und Frau Nadja Bischof, MSc
Kontakt: <http://www.natuerlich-xsund.at/>

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Das Thymian-Wickelset ist im Bereich komplementärer Pflege und Naturheilkunde einzuordnen und kann als temperierter Wickel verwendet werden. Es besteht aus einer Thymianauflage, einem Schafwollwickel (wird als wärmendes Außentuch verwendet) und einer Broschüre zur Wickelanwendung und kann von Laien als auch von professionell pflegenden Personen, z.B. in der Langzeitpflege verwendet werden. In der Wickelbeschreibung wird die Pflanze „Thymus vulgaris“, deren Anwendungsbereiche, Vorsichtsgebote sowie die Anwendung der Thymianauflage als temperierte Wickel beschrieben.

Sonstige Anmerkungen: Die Thymianauflage besteht aus Baumwollstoff und ist gefüllt mit Thymian und Schafwollflocken. Die Auflage wird erwärmt und als temperierter Wickel angelegt. Bei richtiger Anwendung kann sie bis zu 4 Mon. verwendet werden.

BILDER



ANHANG (Auszug aus der Broschüre):

Thymian – Kräuterkissen

Trockene Kräuterkissen bewahren ihren natürlichen Duft für ca. 2 bis 3 Monate – durch Aufschütteln und Reiben verstärkt sich der Duft immer wieder neu. Sie sollten jedoch erneuert werden, wenn sie nicht mehr duften, verschmutzt und unhygienisch geworden sind.

Das Thymian-Kräuterkissen wird als temperierte, trockene Auflage verwendet. Dies ist eine milde Anwendungsmöglichkeit von Heilkräutern.

Verwendung

Das Thymian-Kräuterkissen vor Gebrauch trocken anwärmen. Hierzu bieten sich mehrere Möglichkeiten: auf der Heizung, auf dem Kachelofen oder zwischen zwei gefüllten Wärmflaschen. Die Erwärmung soll ca. 6 – 8 Minuten dauern.

Hinweis: Wickeln Sie das Kräuterkissen in Pergamentpapier oder in ein anderes luftdichtes Material, damit die Wärmflaschen nicht den Geruch von Thymian annehmen.

Das (wenn möglich ebenfalls angewärmte) Schafwoll-Außentuch unter den betroffenen Körperteil legen und anschließend das angewärmte Kräuterkissen auf den betroffenen Körperbereich auflegen (z.B. auf den Brustkorb). Sofort mit dem Schafwoll-Außentuch einwickeln, damit keine Wärme verloren geht.

Das Kräuterkissen kann solange es warm ist, belassen werden. Zur Wärmeunterstützung kann eine flach gefüllte Wärmflasche aufgelegt werden. Die Anwendung kann mehrmals täglich erfolgen.

Als einfache Art der Anwendung kann das Thymian-Kräuterkissen über Nacht im Bett (Kopfbereich) oder auch auf den Nachttisch gelegt werden.

Lagerung: Das Thymian-Kräuterkissen und das Schafwoll-Außentuch sollen trocken gelagert werden. Vorteilhaft ist die Lagerung des Kräuterkissens in einer Papiertüte. Auf keinen Fall dürfen sie mit Feuchtigkeit in Berührung kommen, da die Gefahr der Schimmelbildung besteht.