



THEMA DES WETTBEWERBS 2014: *Melissa officinalis* KATEGORIE: KULTUR & GESCHICHTE

PROJEKTTITEL:

Buch: Handbuch der heimischen Räucherpflanzen

EINGEREICHT VON

RK Kräutercollege Kauderer KG, Frau Mag. Renate Kauderer
Kontakt: <http://www.rauch-zeichen.at>

PROJEKTKURZBESCHREIBUNG

Das Buch umfasst 60 heimische Räucherpflanzen im Porträt, die mit ausführlichen Erläuterungen, ihre Wirkungsweise, traditionell und volksmedizinischer Verwendung, Signaturen und zeitgemäßen Anwendungsmöglichkeiten vorgestellt werden. In den mythologischen Überlieferungen wird besonders Augenmerk auf die keltischen und germanischen Überlieferungen gelegt, die unseren Kulturraum geprägt haben. Desgleichen wurden jene heimischen Kräutertraditionen eingebunden, die die Autorin im Rahmen eines Sprachforschungsprojektes in der Steiermark im Jahre 1980 kennenlernen durfte. Volkskultur und heimische Räuchertradition werden bewahrt und lebendig erhalten.

Sonstige Anmerkungen: Das Pflanzenporträt der Melisse zeigt neben der weit zurückreichenden Verwendung in der Volksheilkunde auch die tiefe Verbindung zur Imkerei. Als Räucherpflanze begegnet die Melisse der Zivilisationskrankheit Überforderung, indem sie Ruhe und Gelassenheit spendet und damit die Vitalkräfte aufbaut.

MEDIENUNTERLAGEN

Immer mehr Menschen entdecken die Vielfalt und die Kraft von Räucherpflanzen, die unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sehr effektiv unterstützen. Das „Handbuch der heimischen Räucherpflanzen“ ist ein alltagstaugliches, praxisnahes Buch, in dem die Autorin profundes Fachwissen, leicht verständlich und mit viel Fachwissen geschrieben, übermittelt. Neben der Einführung in die Tradition des Räucherns wird der Zugang zur Kraft der einzelnen Pflanzen über den Weg der Signaturen und die jahrtausendlange Verwendung in der Volksmedizin erschlossen. Die therapeutische Einsetzbarkeit heimischer Räucherpflanzen ist überraschend vielfältig und auch für Laien gut zu nutzen. Düfte regen an und gleichen aus, was sich nicht in Balance befindet, um damit einen Impuls zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte zu geben. Schritt für Schritt führt die Autorin durch die Räucherpraxis und die themenbezogenen Verwendungsmöglichkeiten der Kräuter und Harze. Anschauliches Bildmaterial sowie Anleitungen zum Sammeln, Trocknen und Herstellen von Räuchermischungen wecken Lust auf die Arbeit mit den Pflanzen, die zudem leicht im Garten oder auf dem Balkon gezogen werden können. Ein sehr empfehlenswertes Buch für Anfänger und Räucherfans gleichermaßen, das viel Wissenswertes zum Thema Räuchern aufzeigt. Es lädt dazu ein, im Alltag innezuhalten, um Körper, Geist und Psyche zu unterstützen.

BILD

